

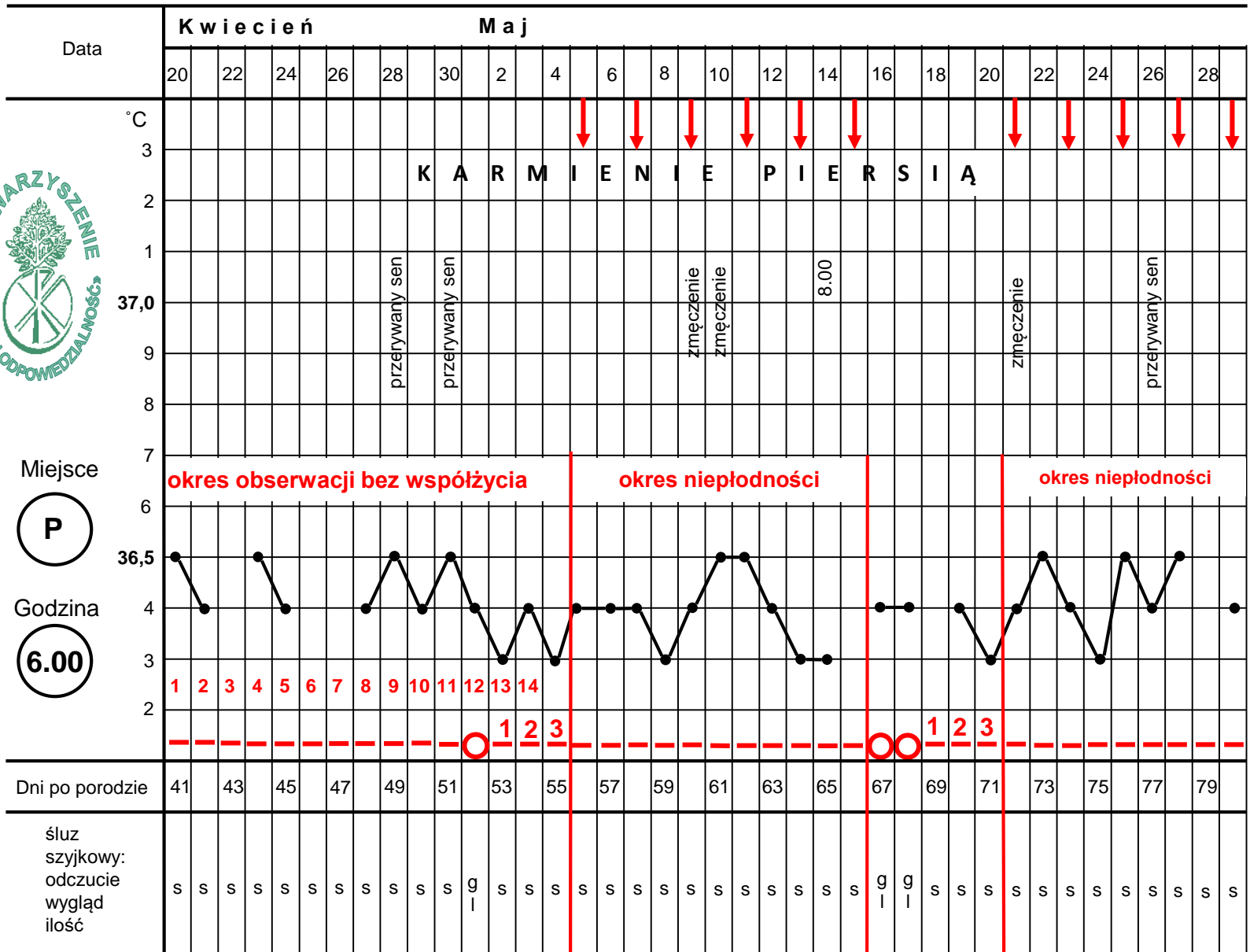


## Rozdział 5. Po porodzie

Uwaga (dotyczy wszystkich kart obserwacji):

Wszystkie znaki w kolorze czarnym na kartach obserwacji naniósł właścicielki kart, natomiast kolorem czerwonym przedstawiono interpretację oraz uwagi.

K.P. zaczyna prowadzić obserwacje. Na ich podstawie – po dwóch tygodniach – może ustalić, że objawem dni nieplodności jest ....**sucho**. W których dniach cyklu należałoby zaniechać współżycia? ...**41 – 55, 67 - 71**



**Jeżeli małżonkowie nie planują poczęcia dziecka to w okresie nieplodności zaleca się współżyć nie częściej niż co drugi dzień wieczorem.**



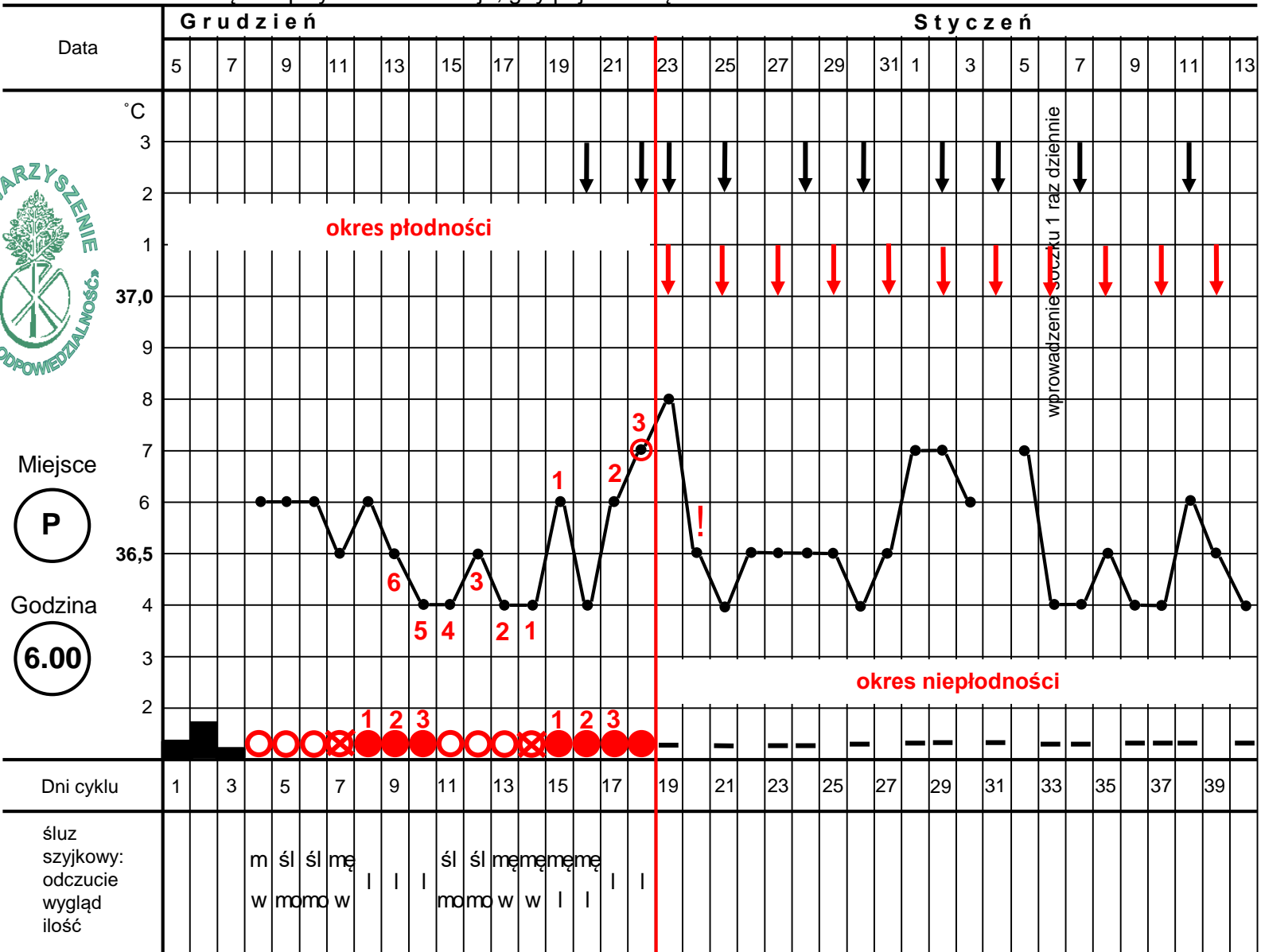
Karmi dziecko piersią na żądanie.  
 Po ustąpieniu odchodów połogowych obserwowała suchość.  
 Zaczęła zapisywać obserwacje, gdy pojawiło się krwawienie.



Zosia  
 lat 26

Nr cyklu

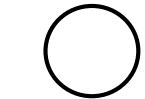
1



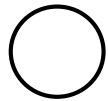
Miejsce  
 P

Godzina  
 6.00

Długość fazy niższej temp.

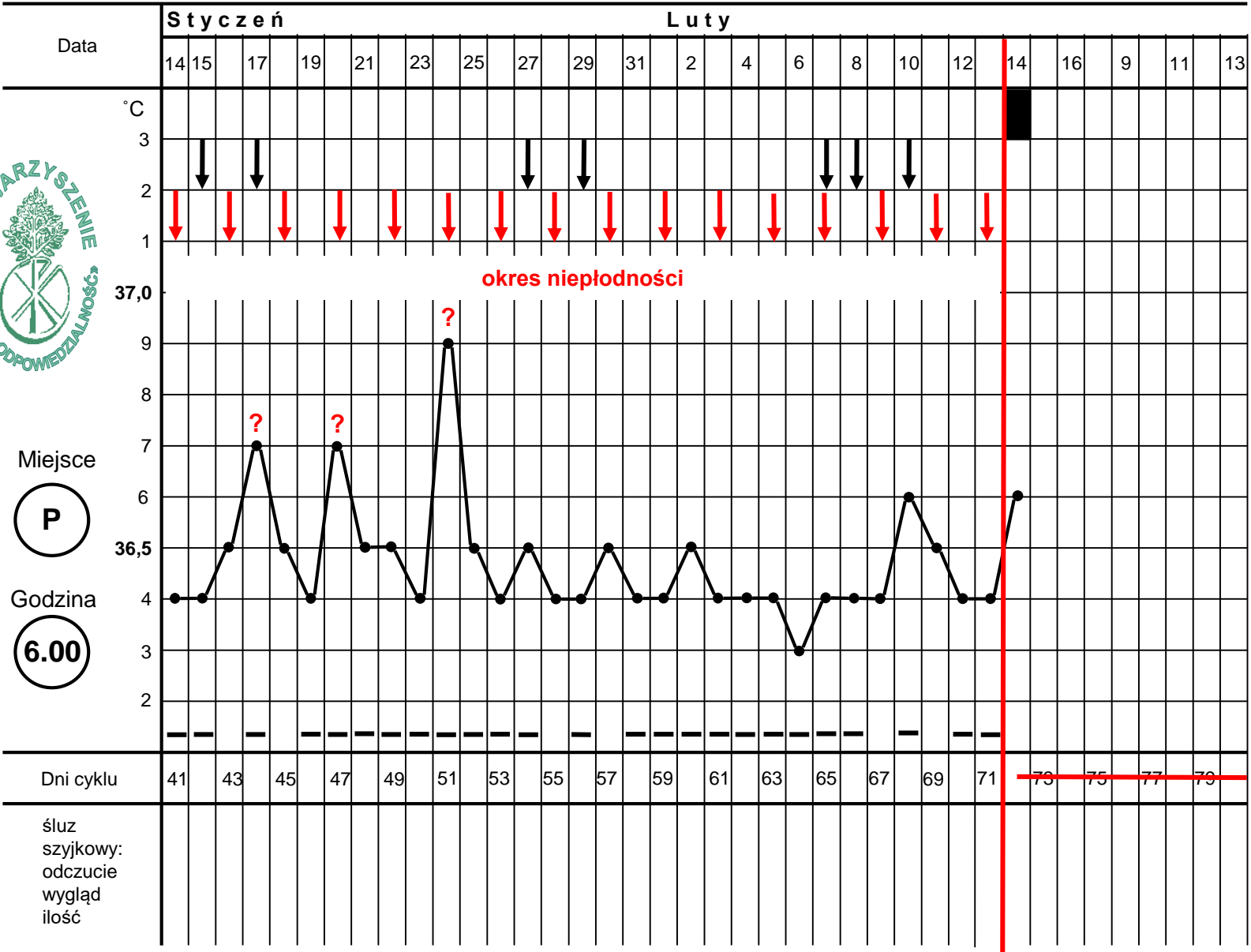


Długość cyklu



**Jeśli małżonkowie z ważnych przyczyn ( HV10) nie planują poczęcia dziecka, to zaleca się współżyć nie częściej niż co drugi dzień wieczorem, gdy jest sucho (powrócił okres nieplodności).**

Do użytku w celach dydaktycznych dla Nauczycieli NPR wg wersji polskiej (TK)



Zosia  
 lat 26

1 c.d.

Długość fazy  
 niższej temp.

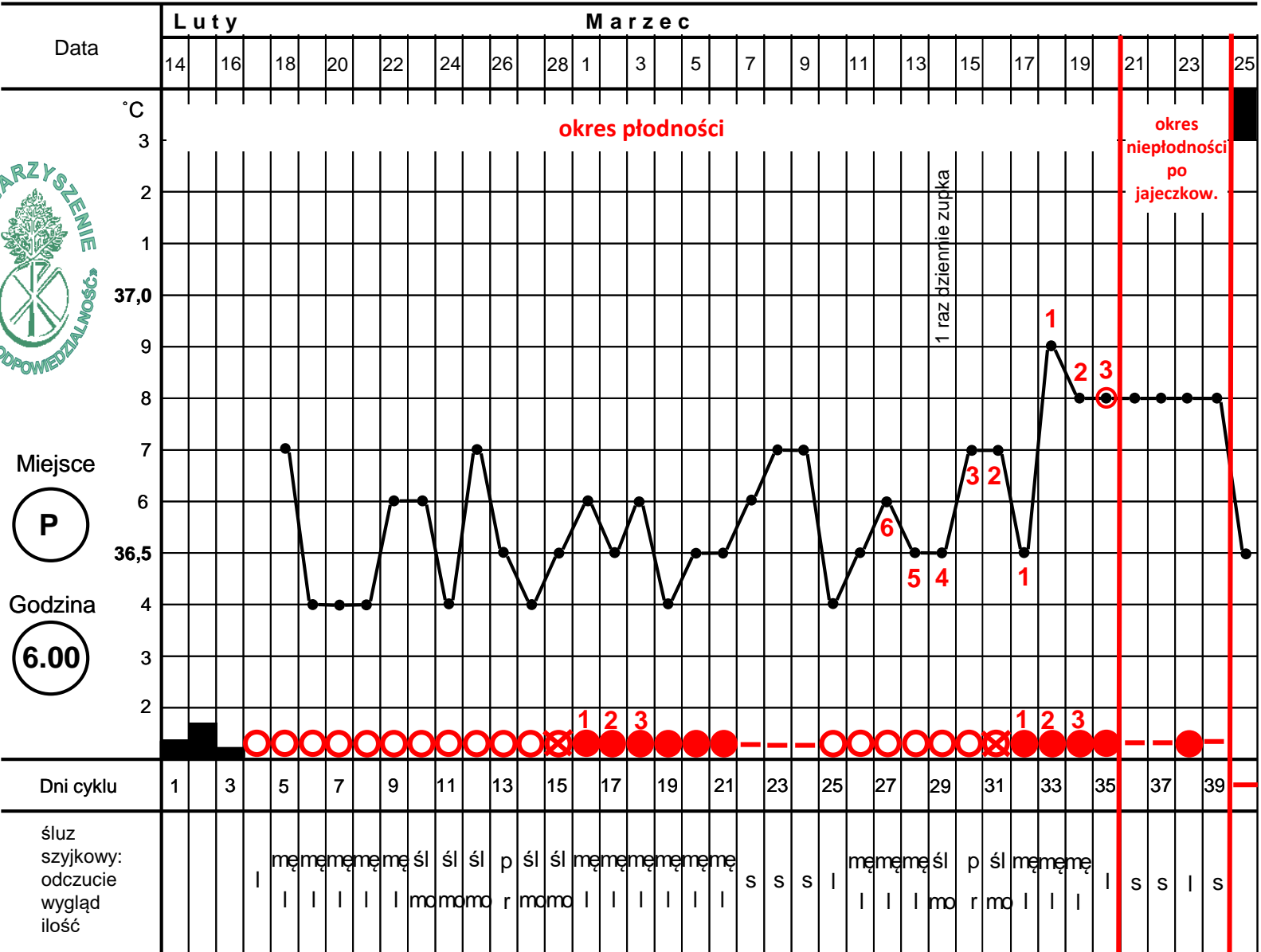
○

Długość cyklu

71

Miejsce  
 P

Godzina  
 6.00



Zosia

Nr cyklu

2

Długość fazy niższej temp.

32

Długość cyklu

39

Miejsce  
P

Godzina  
6.00







Pierwsza karta po porodzie. Karmienie piersią „na żądanie dziecka”. Przez kilka tygodni podawanie herbatki.  
Objawem dni nieplodności jest ... **gęsty, lepki, który ustalamy po 2 tygodniach obserwacji.**

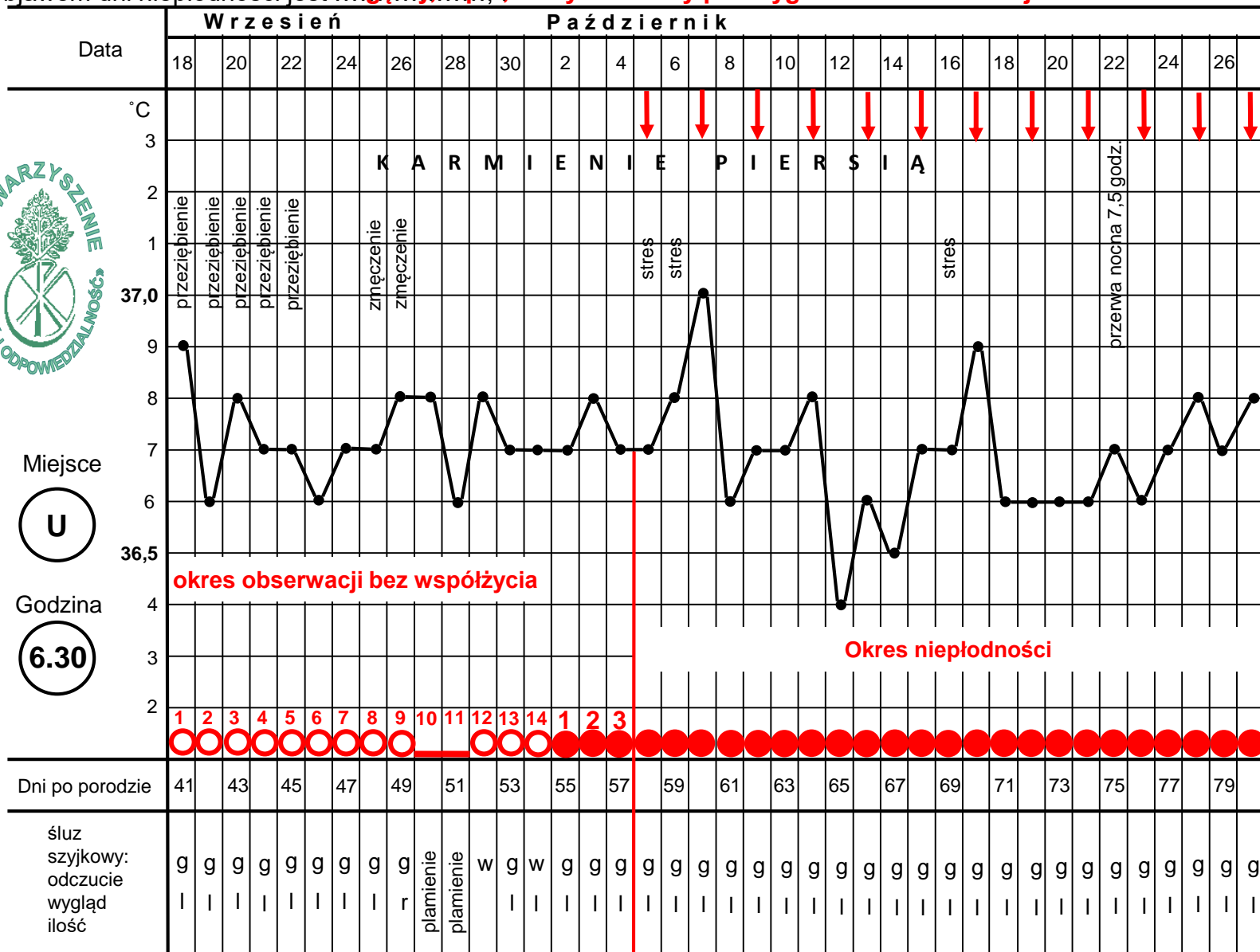


Miejsce

U

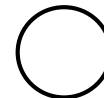
Godzina

6.30



A.T.

Nr cyklu

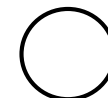


Nr karty

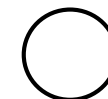


po porodzie

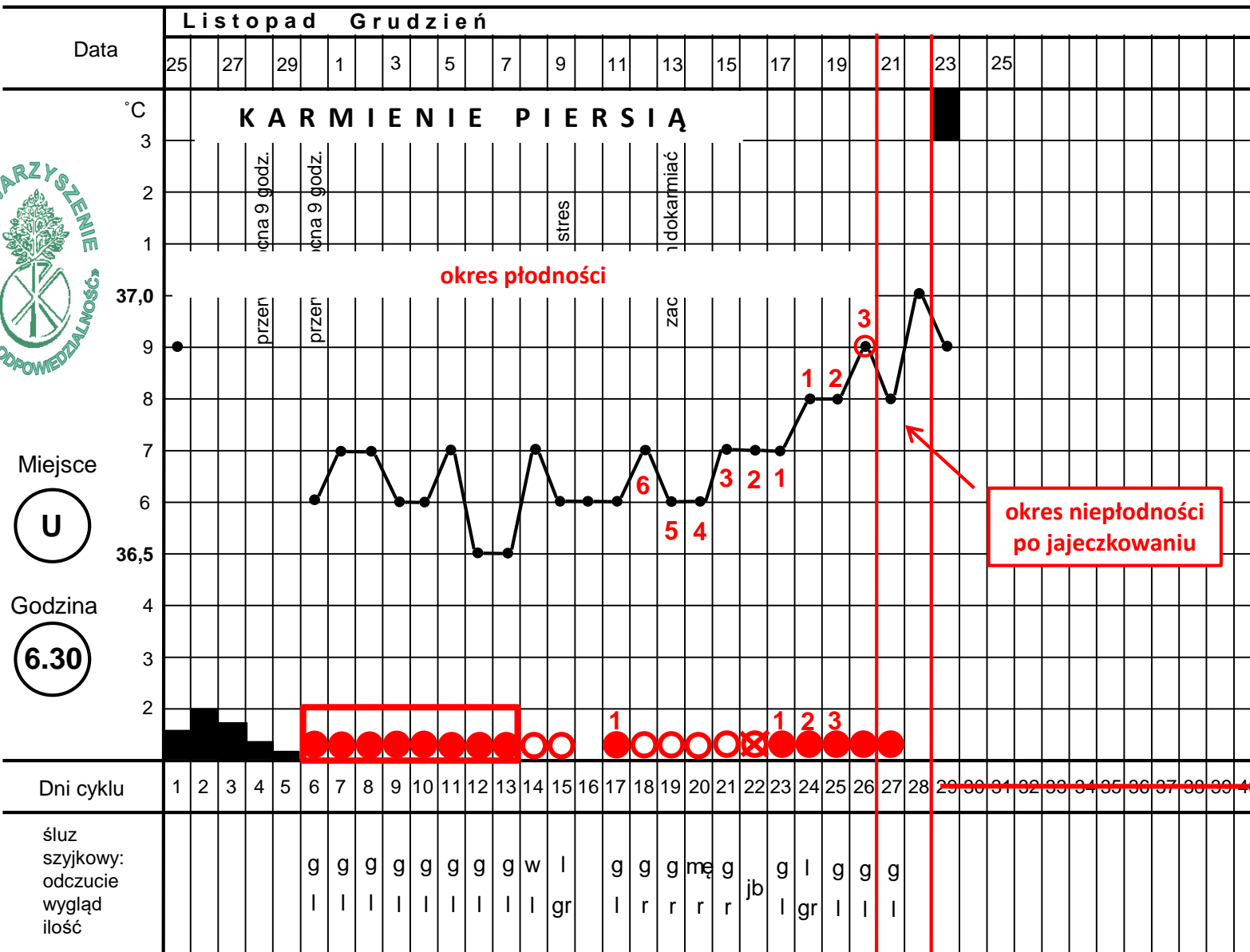
Długość fazy niższej temp.



Długość cyklu







**A.T.**

Nr cyklu

1

Miejsce

U

Godzina

6.30

okres niepłodności  
po jajczkowaniu

Długość fazy  
niższej temp.

23

Długość cyklu

28

zobacz: Ćwiczenia str. 48 „Okres niepłodności przed jajczkowaniem” punkt 3.



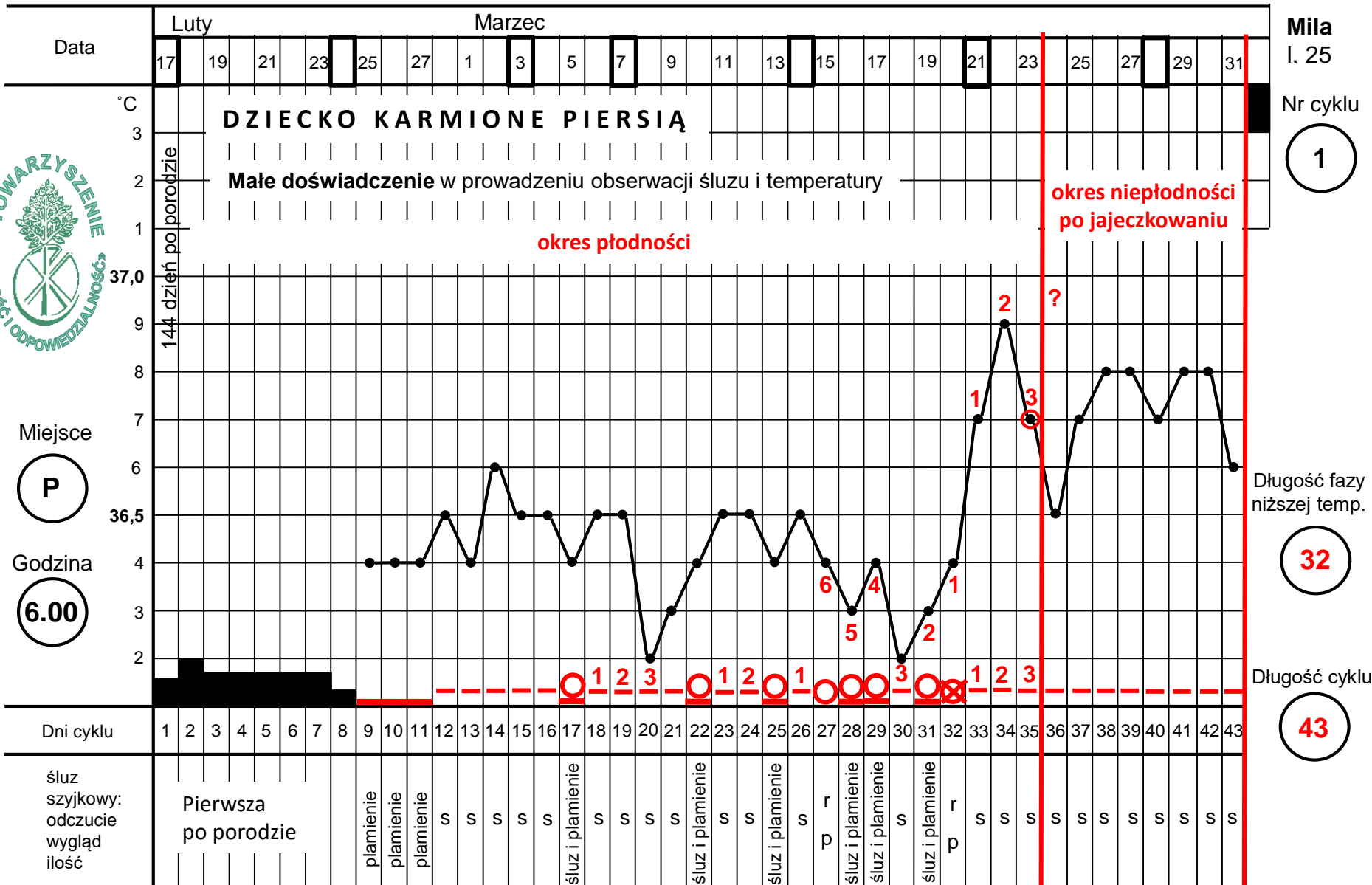












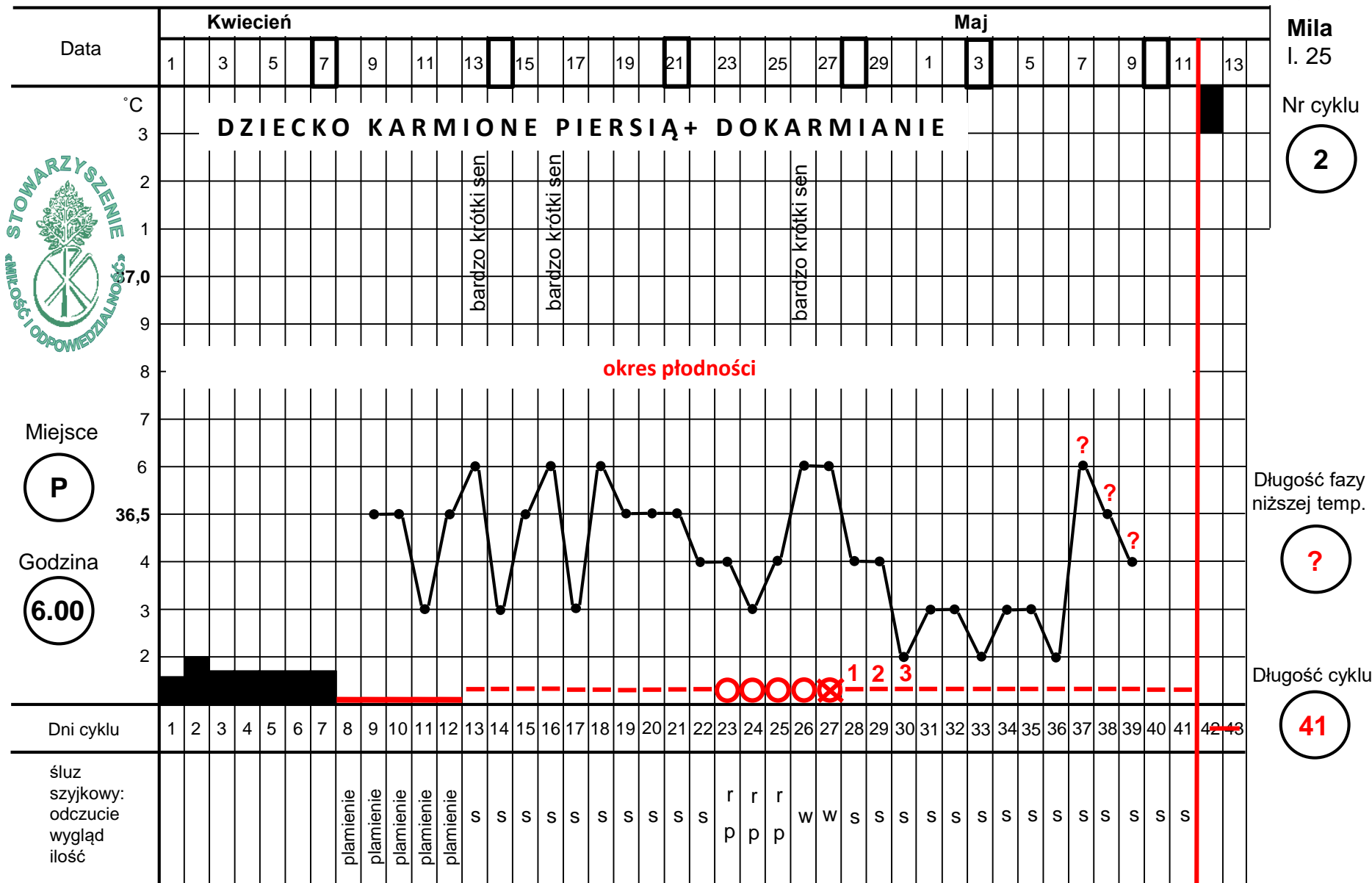
Mila  
I. 25

Nr cyklu  
1

Długość fazy niższej temp.  
32

Długość cyklu  
43

Wskazana konsultacja z lekarzem ginekologiem.



Miejsce  
 P

Godzina  
 6.00

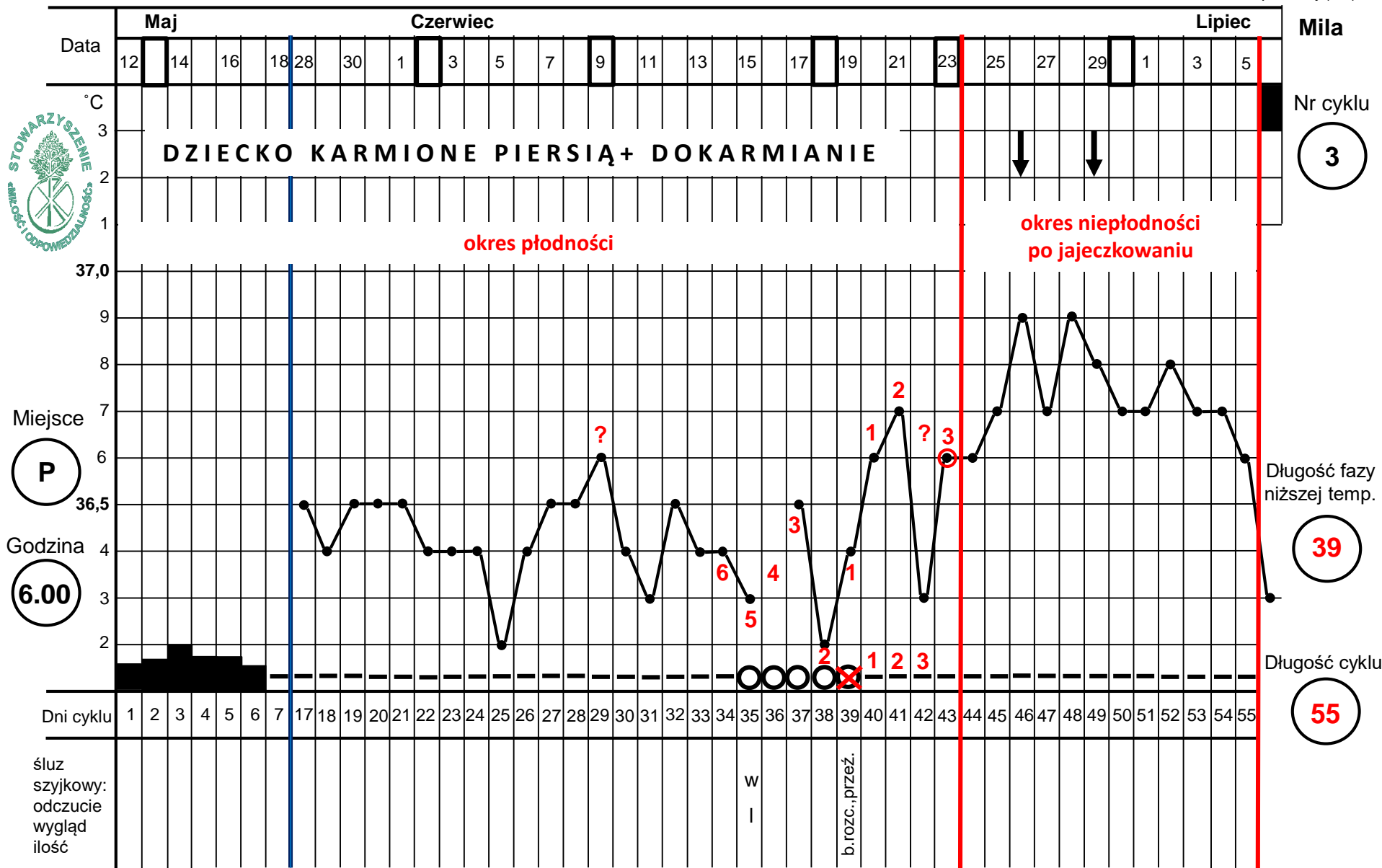
Mila  
 l. 25

Nr cyklu  
 2

Długość fazy  
 niższej temp.  
 ?

Długość cyklu  
 41

**Należy zapytać, co się wydarzyło w dniach 37, 38, 39 cyklu? W tych dniach nie uznajemy skoku temperatury, bowiem w dniach poprzedzających nie było żadnego rozwoju śluzu. Ten cykl jest prawdopodobnie jednofazowy.**



Uwaga: ze względów technicznych wykres skrócony, od 8 do 16 dnia cyklu zaobserwowano sucho, bez pomiaru temperatury.

zobacz: Ćwiczenia str. 48 „Okres niepłodności przed jajczkowaniem” punkt B) 4 lub 5.

