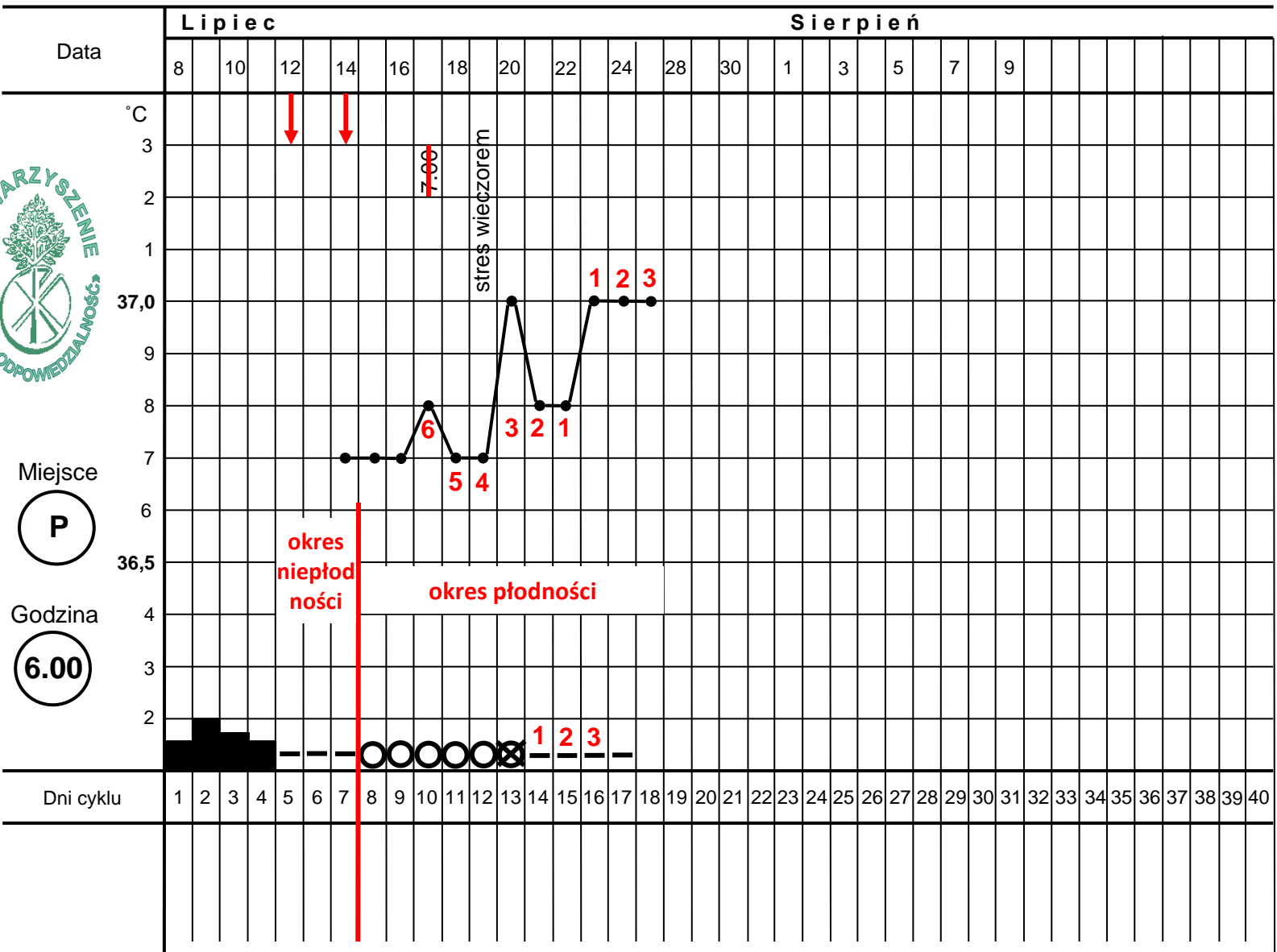




Rozdział 6. Premenopauza



Zyta

Nr cyklu

109

Długość fazy
niższej temp.

12

Długość cyklu

○

Uwaga:

T. Kramarek: „Naturalne planowanie rodziny i jego biologiczne uwarunkowania” – str. 25:
 „Odchylenia czasu mierzenia PTC do 1 godz. nie odgrywają żadnej roli”. Nie wyznaczono końca okresu
 płodności, ponieważ nie mamy zmierzonej 4-tej temperatury wyższej po dniu szczytu śluzu.



Paulina
 lat 45

Nr cyklu

6

Miejsce
 0

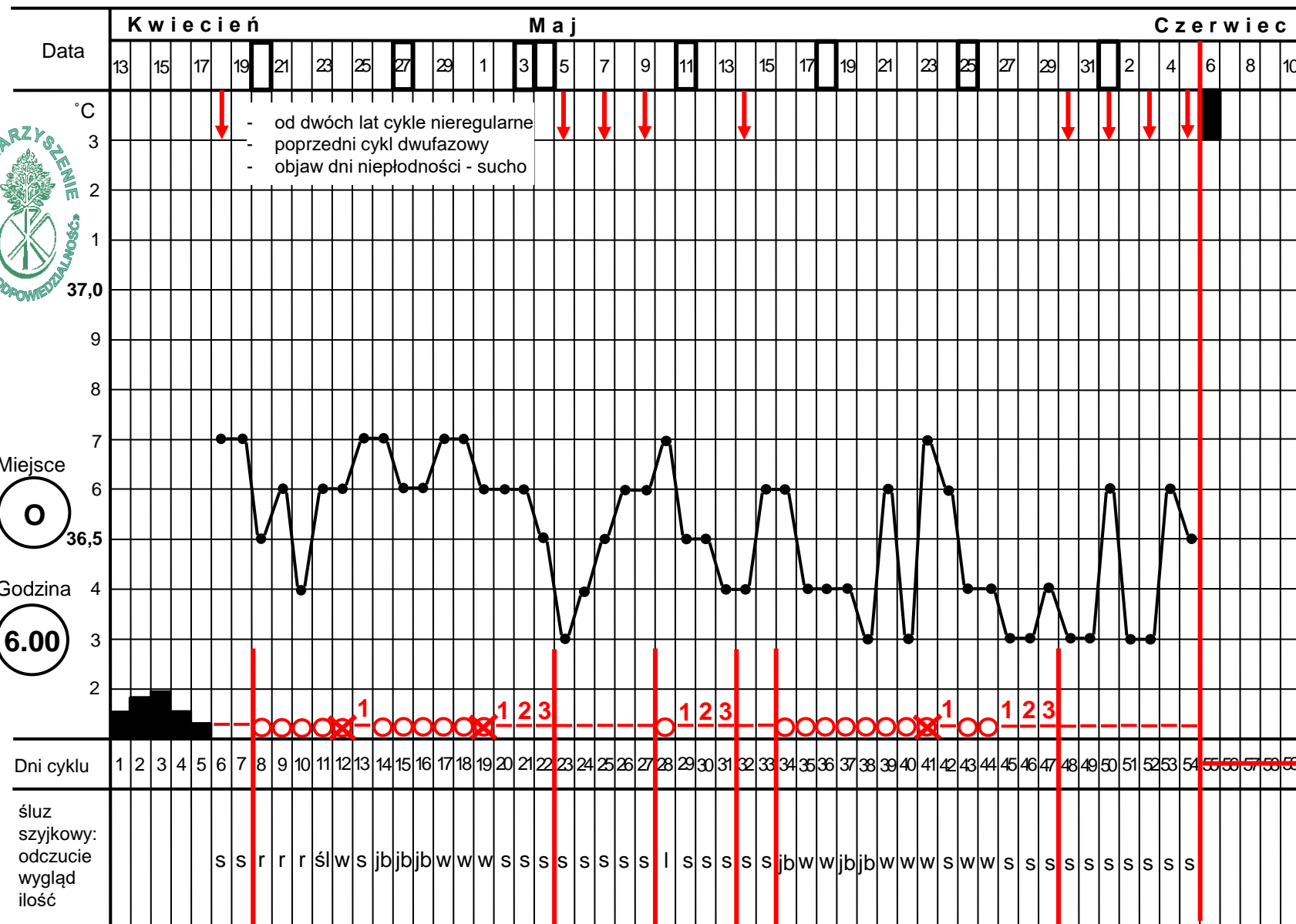
Godzina
 6.00

Długość fazy
 niższej temp.

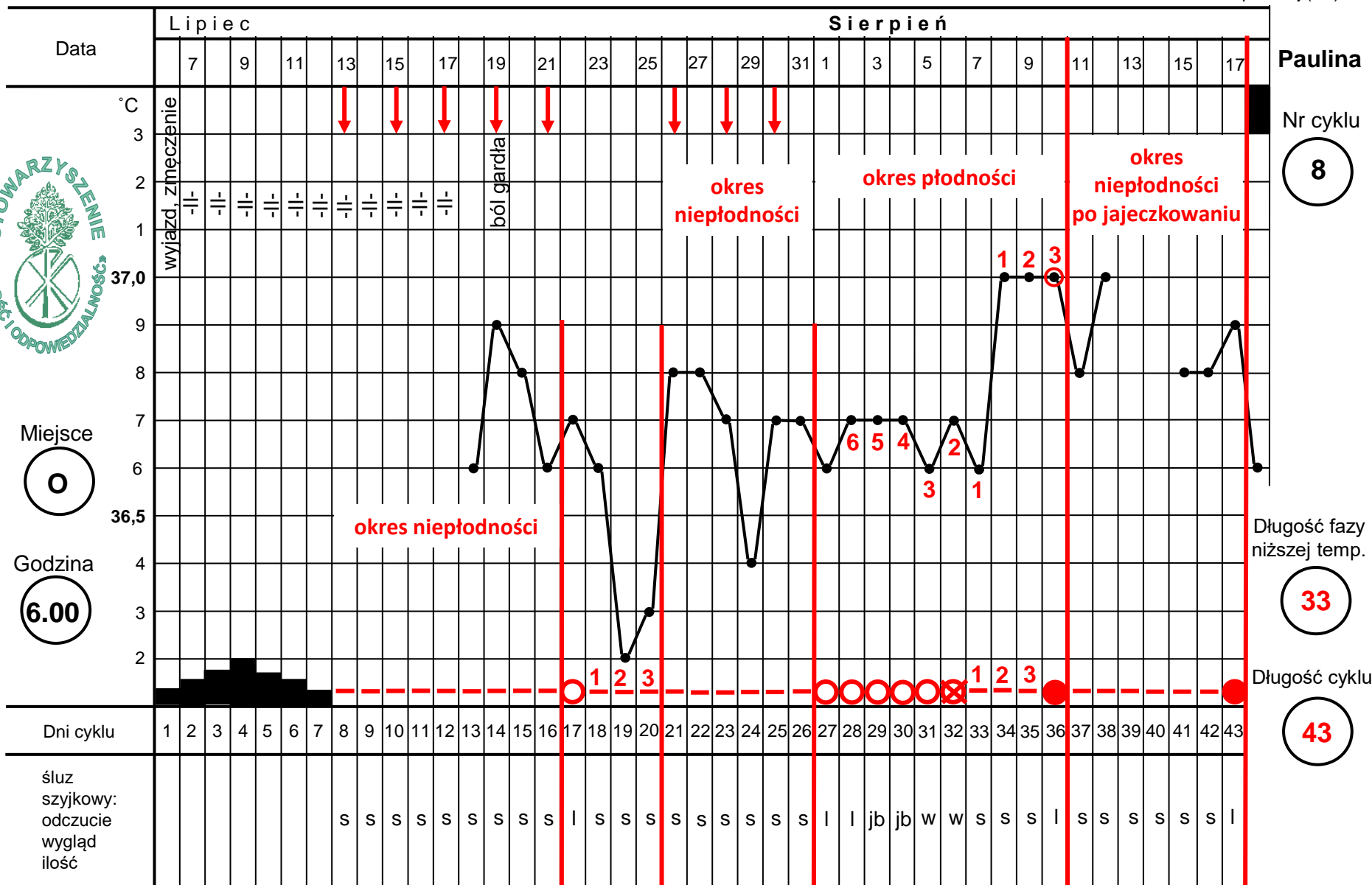
-

Długość cyklu

54



Okres nieplodności występuje w dniach: 6 - 7, 23 - 27, 32 - 33, 48 - 54.
 Jest to cykl jednofazowy tzn. bez jajczkowania.



Paulina

Nr cyklu

8

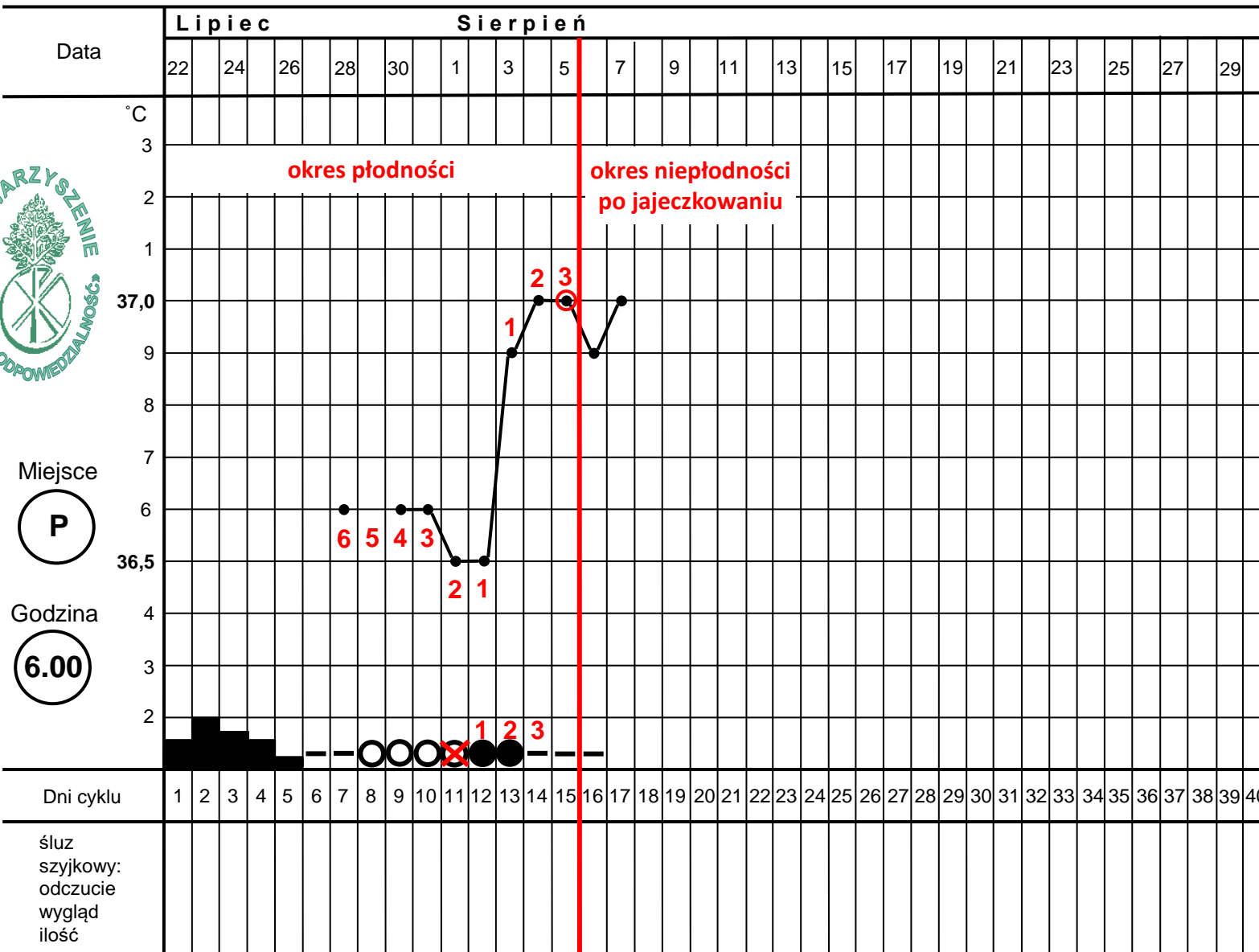
Długość fazy niższej temp.

33

Długość cyklu

43

Okres nieplodności występuje w dniach: 8 - 16, 21 - 26.



Lesia

Nr cyklu

124

Długość fazy niższej temp.

12

Długość cyklu

Uwaga: Jeżeli kobieta nie opisuje śluzu powinna sama wyznaczyć dzień szczytu śluzu.

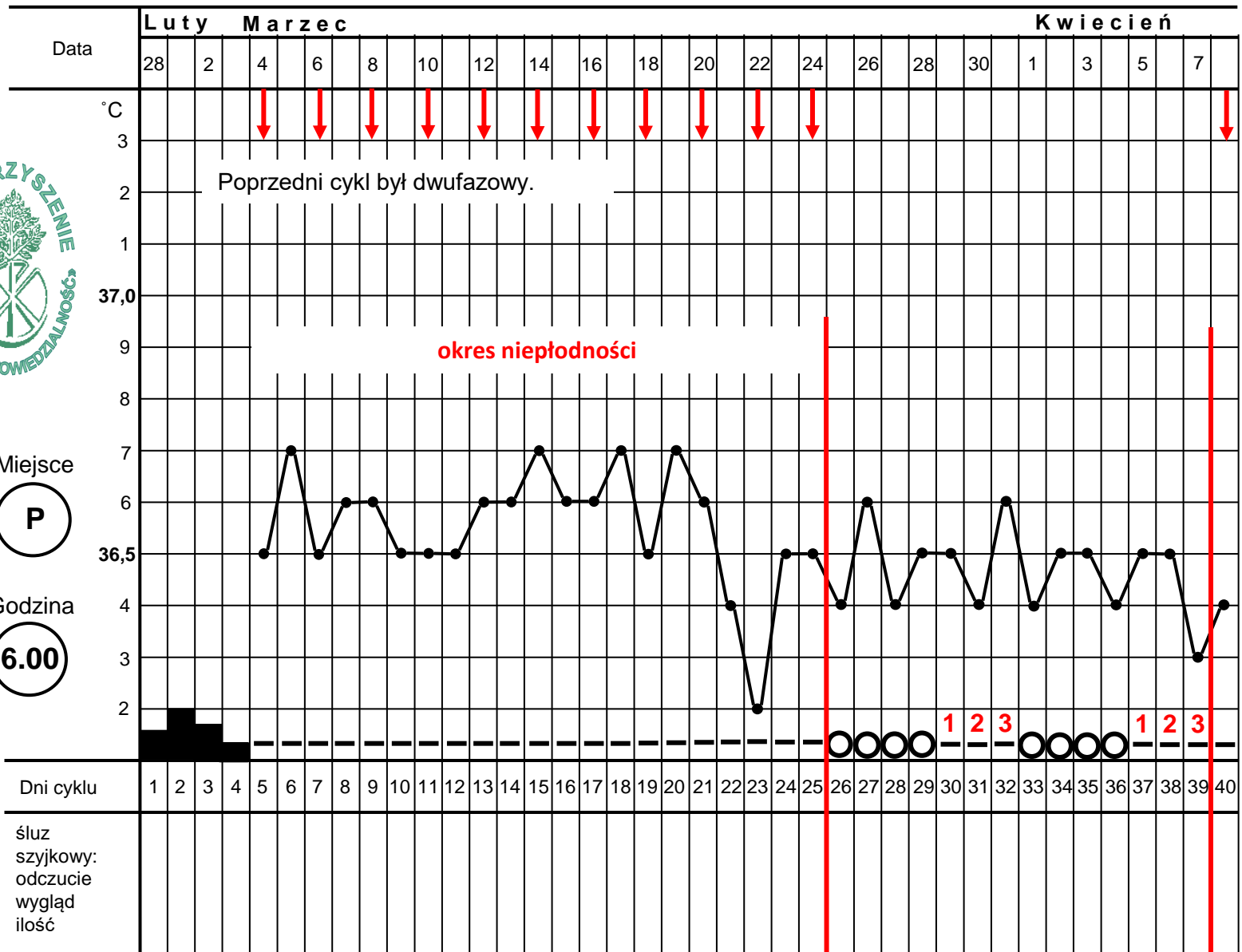


Miejsce

P

Godzina

6.00



T.C.
lat 50

Nr cyklu

37

cz. 1

Długość fazy
niższej temp.

○

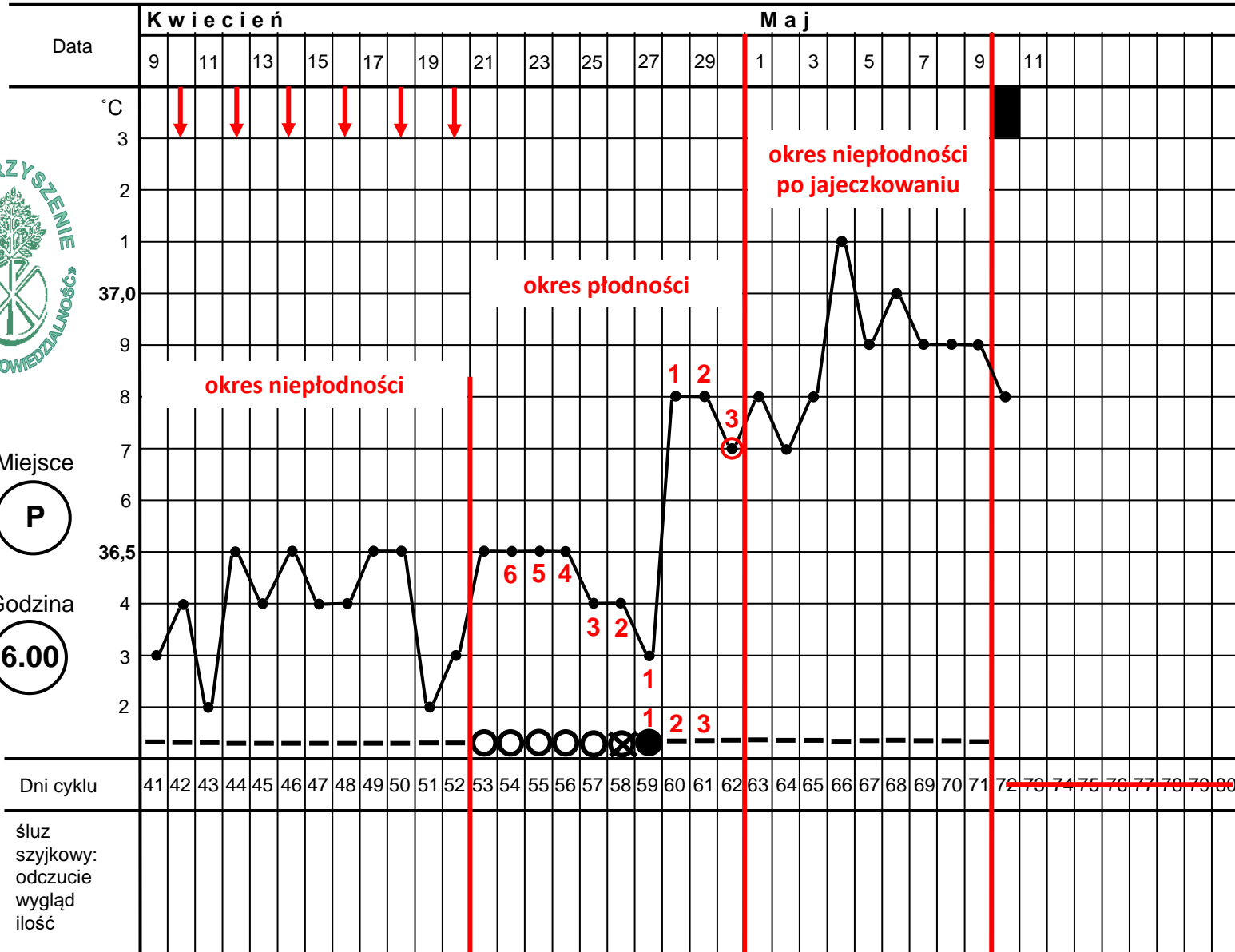
Długość cyklu

○



Miejsce
 P

Godzina
 6.00



T.C.

Nr cyklu

37

cz. 2

Długość fazy
 niższej temp.

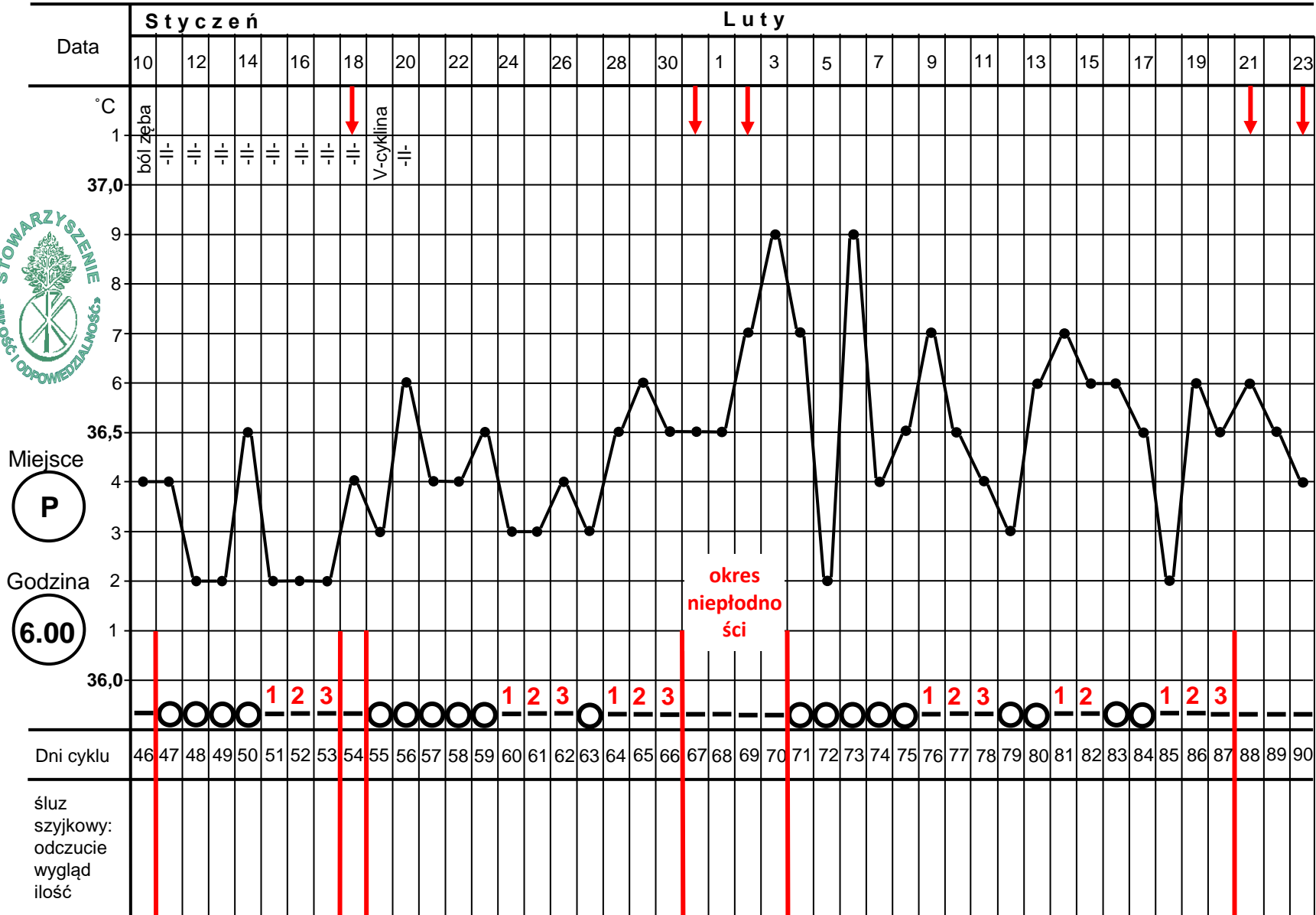
59

Długość cyklu

71

śluz
 szyjkowy:
 odczucie
 wygląd
 ilość





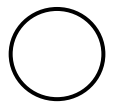
T.C.

Nr cyklu

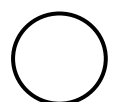
41

cz. 2

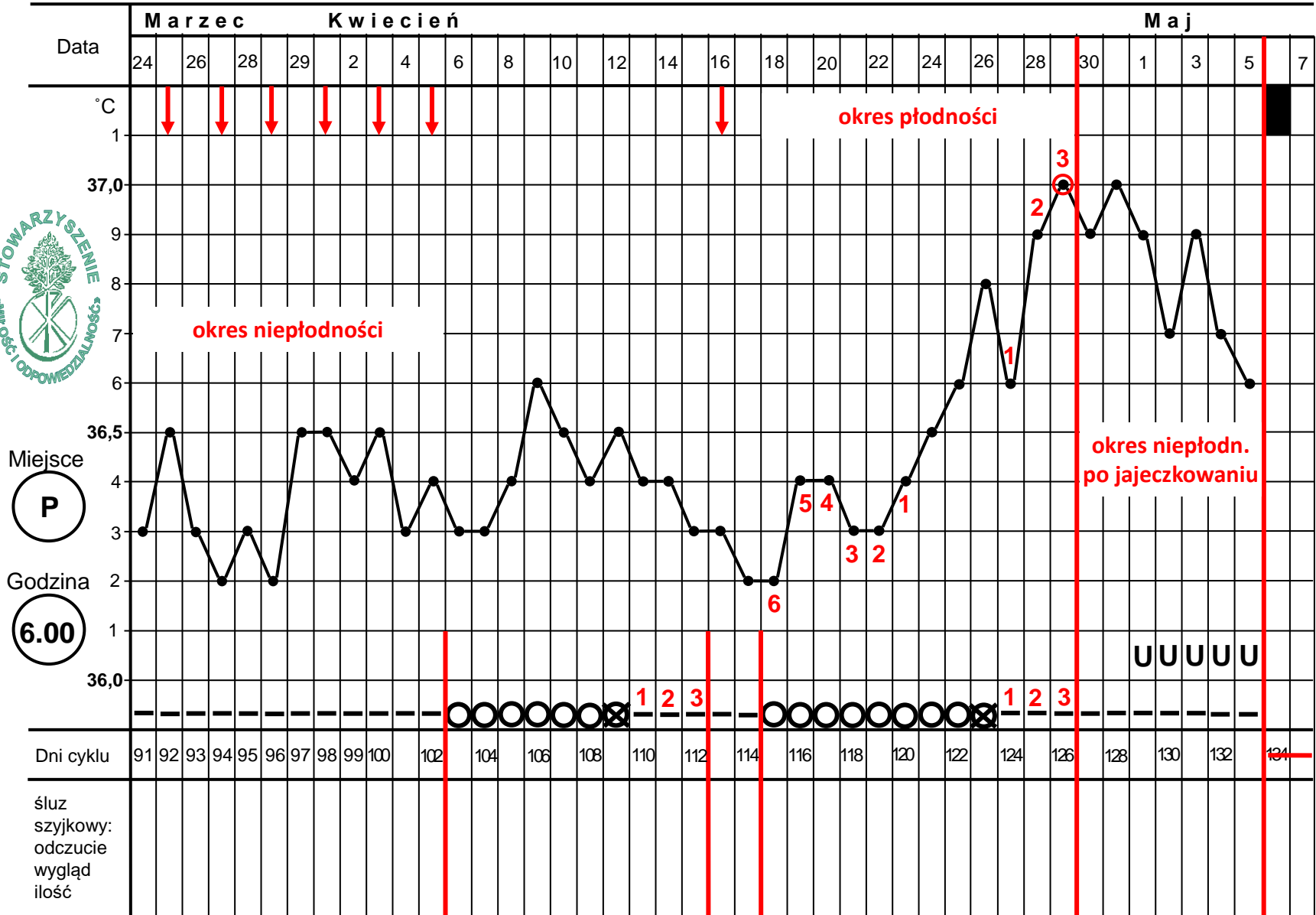
Długość fazy niższej temp.



Długość cyklu



Okres niepłodności występuje w dniach: 45 - 46, 54, 67- 70, 88 -



Okres niepłodności występuje w dniach: 88 - 102, 113 - 114.

T.C.

Nr cyklu

41

cz. 3

Długość fazy
niższej temp.

120

Długość cyklu

133