



# **Rozdział 7. Po odstawieniu „antykoncepcji” hormonalnej**

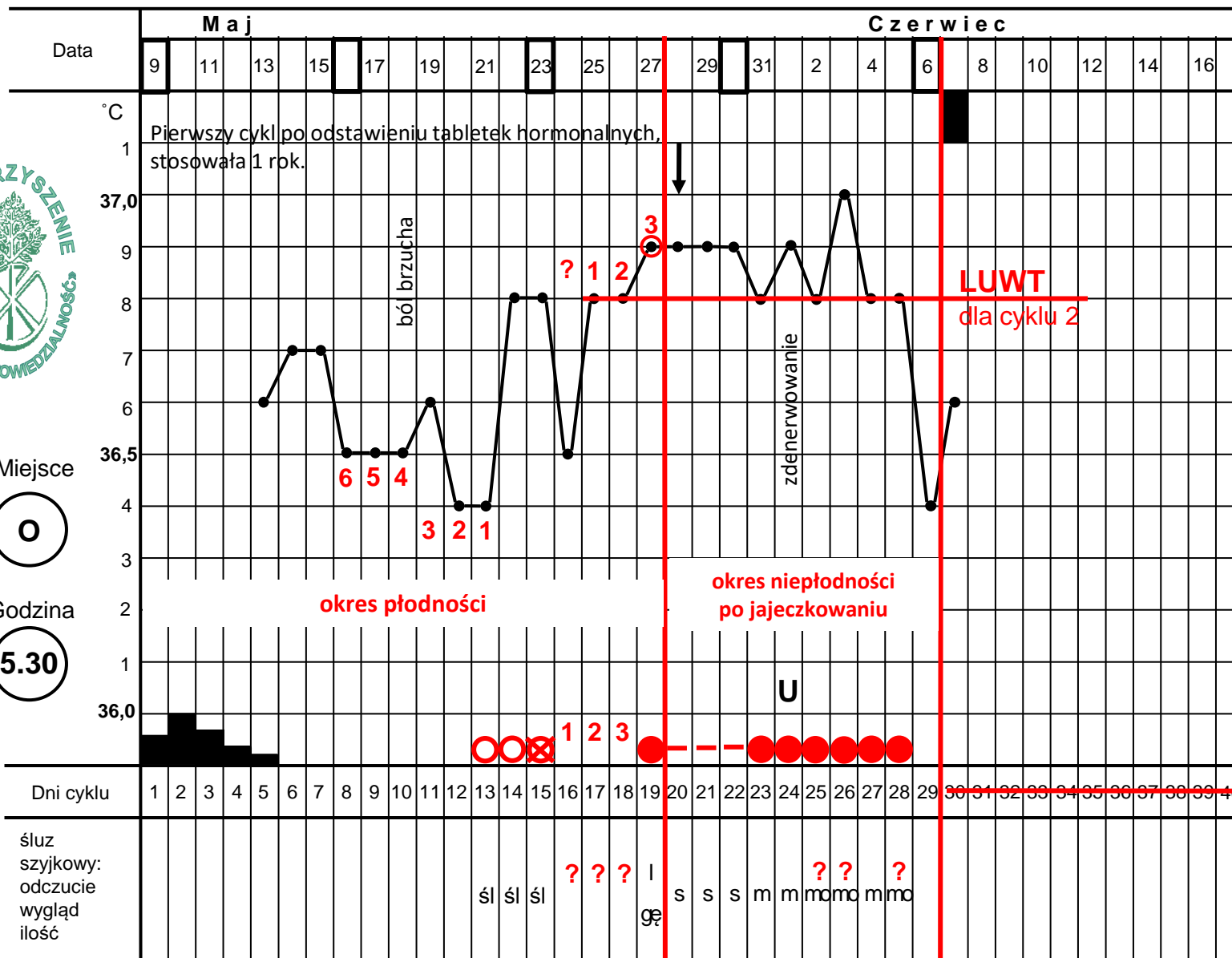


Miejsce

0

Godzina

5.30



N.L.  
 lat 32

Nr cyklu

1

Uwaga:  
 Zapytać o  
 nazwę tabletek  
 hormonalnych.

Długość fazy  
 niższej temp.

13

Długość cyklu

29

Karty po „antykoncepcji” hormonalnej są bardzo trudne do interpretacji, dlatego wykorzystujemy wszystkie poznane metody NPR. W 16,17,18 dniu cyklu nie ma informacji o śluzie, interpretacja oparta o „Obserwowane odchylenia” str. 66. Przyglądnąć się dokładniej odczuciu mokro w drugiej fazie cyklu (może jest efektem zdenerwowania?).



Miejsce  
 0

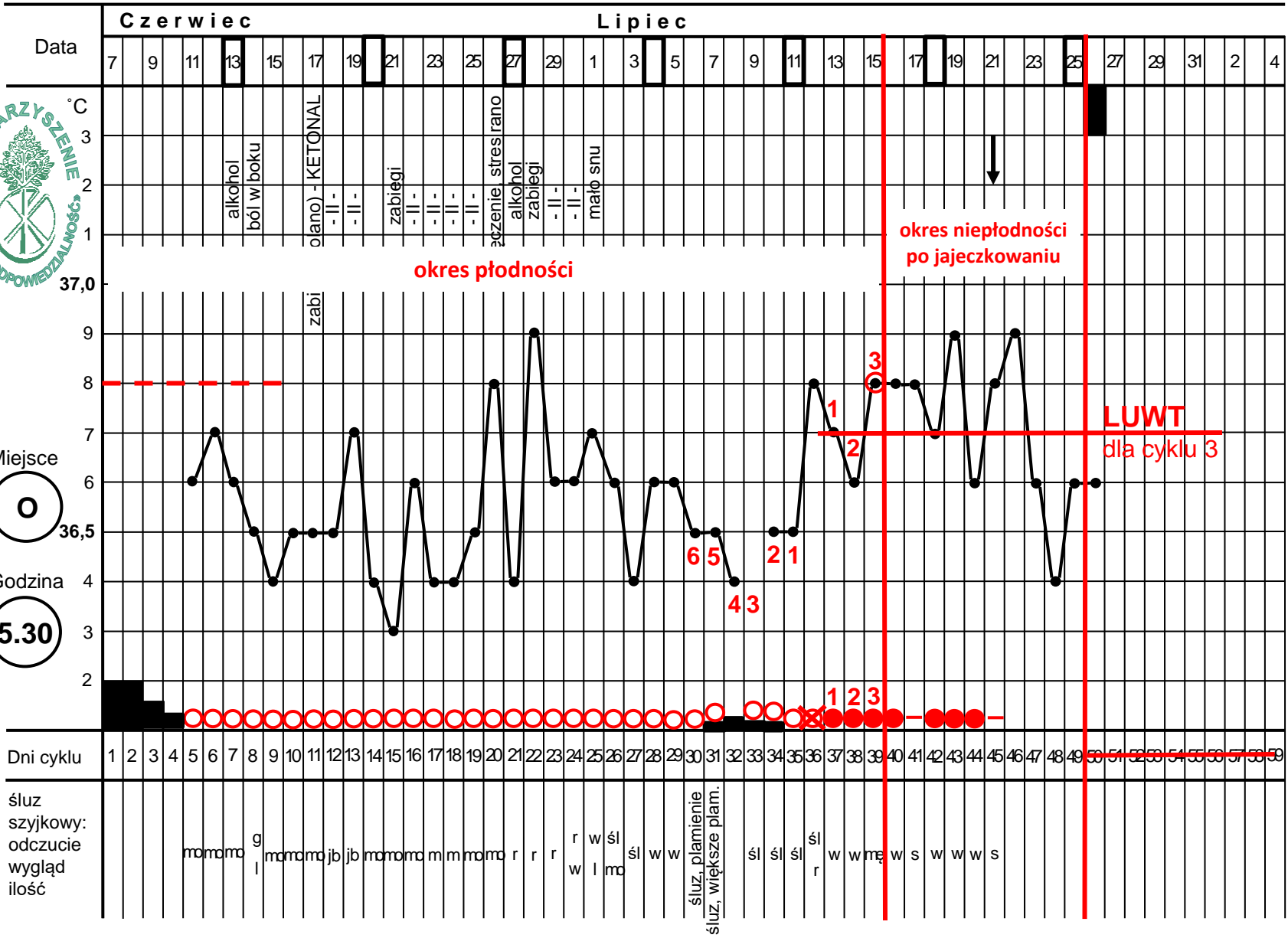
Godzina  
 5.30

N.L.

Nr cyklu  
 2

Długość fazy  
 niższej temp.  
 35

Długość cyklu  
 49

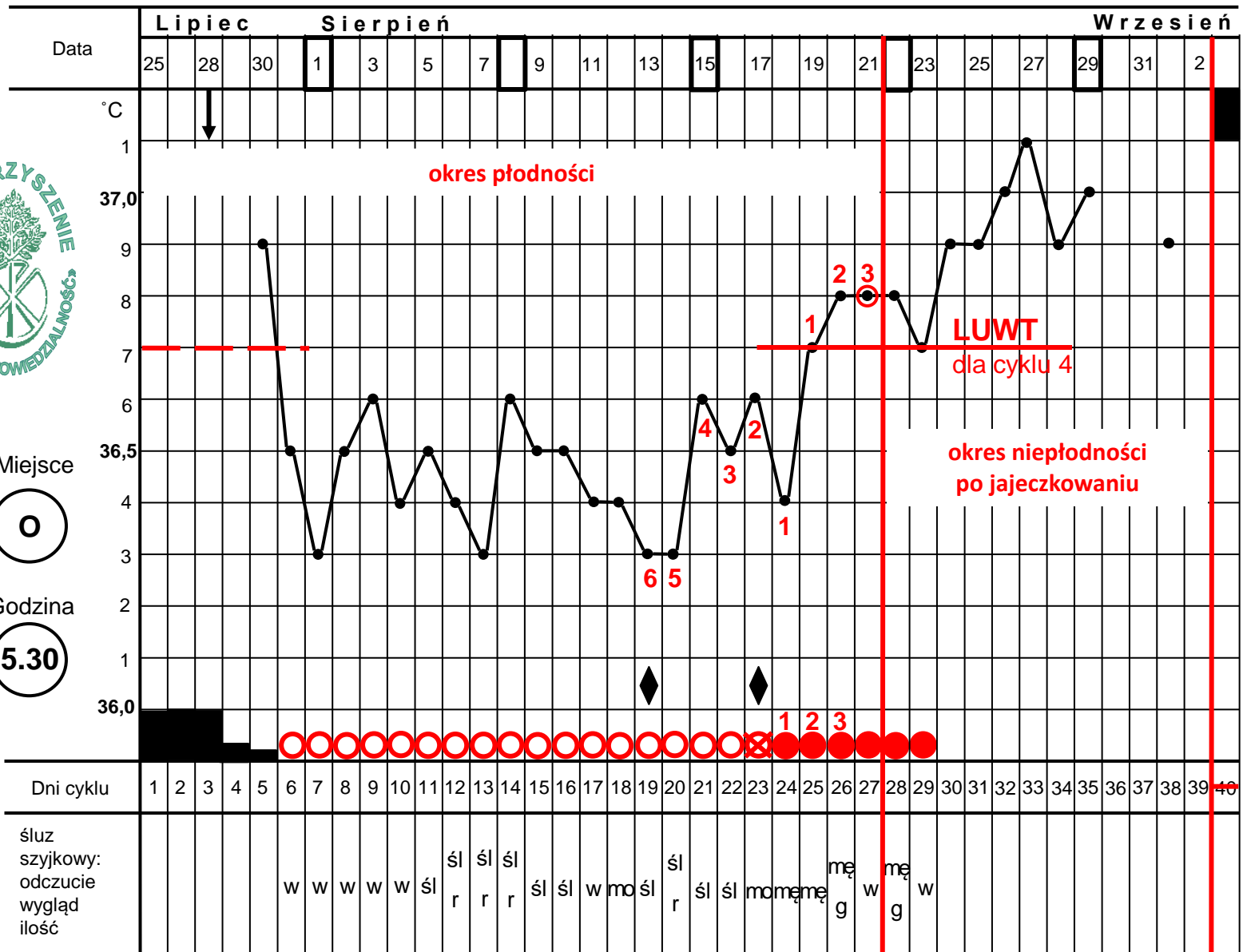


**Uwaga: Patrz strona 66 punkt 4.**  
**W tym cyklu nie wykorzystano LUWT, ponieważ jest możliwa interpretacja wg metody objawowo-termicznej.**



Miejsce  
 (0)

Godzina  
 (5.30)



N.L.

Nr cyklu

(3)

Długość fazy  
 niższej temp.

(24)

Długość cyklu

(39)

**Uwaga: ( 17-ty dzień cyklu – patrz uwaga 4 str. 66 „Ćwiczenia dla nauczycieli NPR):**  
**„4. Jeżeli pojawia się wilgotny śluz po śluzie mokrym i śliskim, a wystąpiła już faza wyższej temperatury, to za dzień szczytu uznaje się dzień z odczuciem „mokro” czy „ślisko”.**



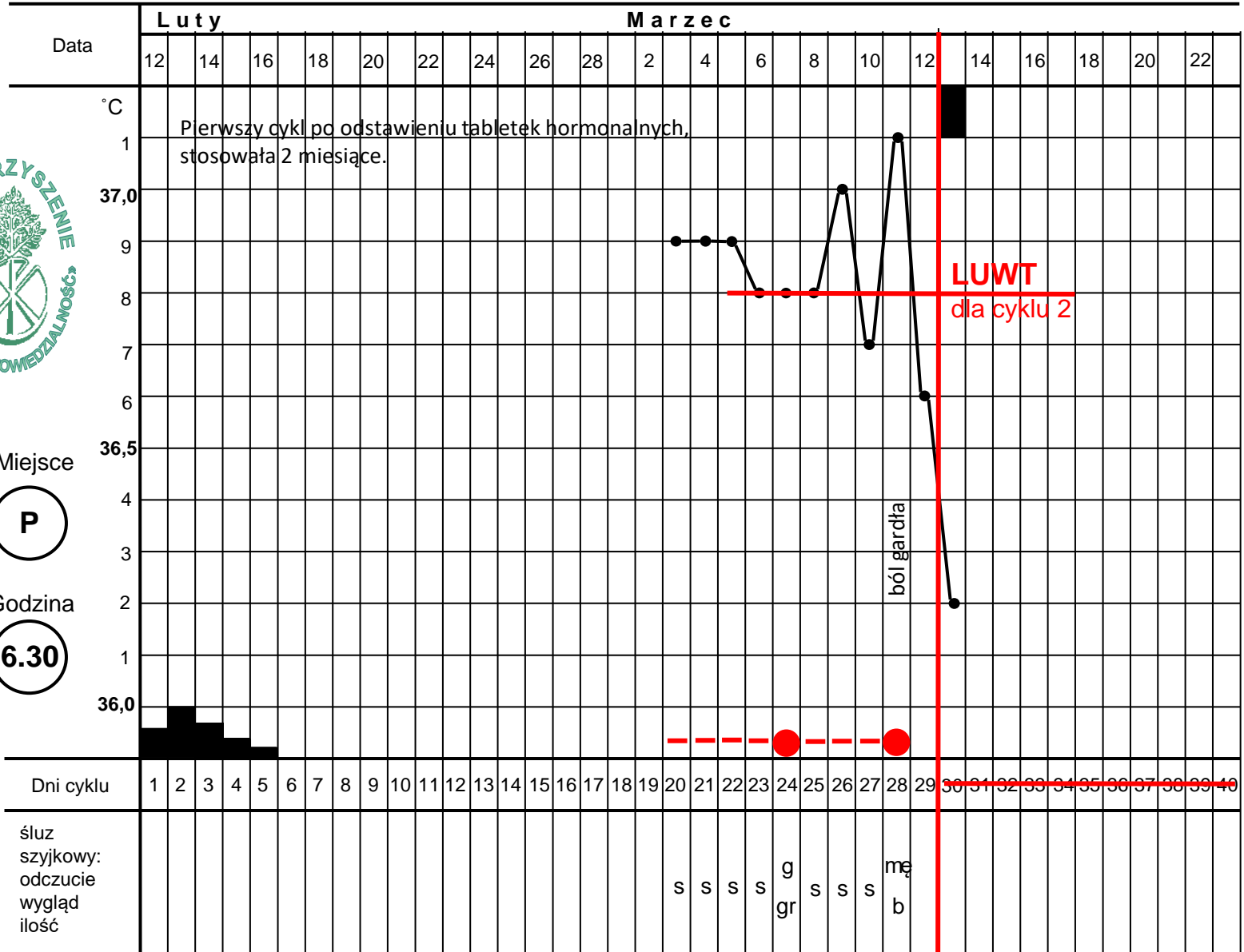


Miejsce

**P**

Godzina

**6.30**



O.Z.  
lat 28

Nr cyklu

**1**

Długość fazy  
niższej temp.

○

Długość cyklu

**29**

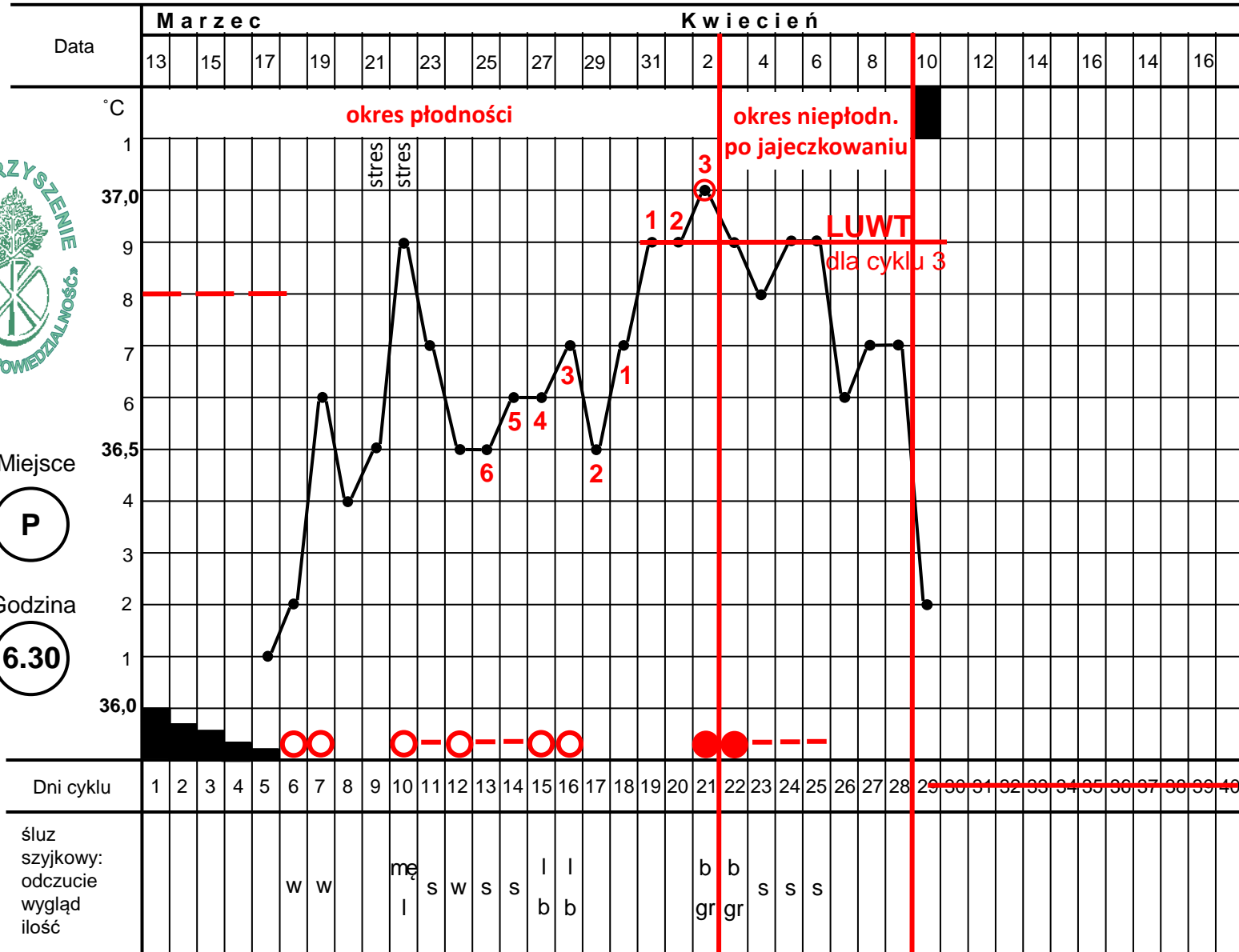


Miejsce

**P**

Godzina

**6.30**



**O.Z.**

Nr cyklu

**2**

Długość fazy  
 niższej temp.

**18**

Długość cyklu

**28**

**Uwaga: W tym cyklu wykorzystano LUWT ze względu na brak możliwości wyznaczenia dnia szczytu śluzu.**

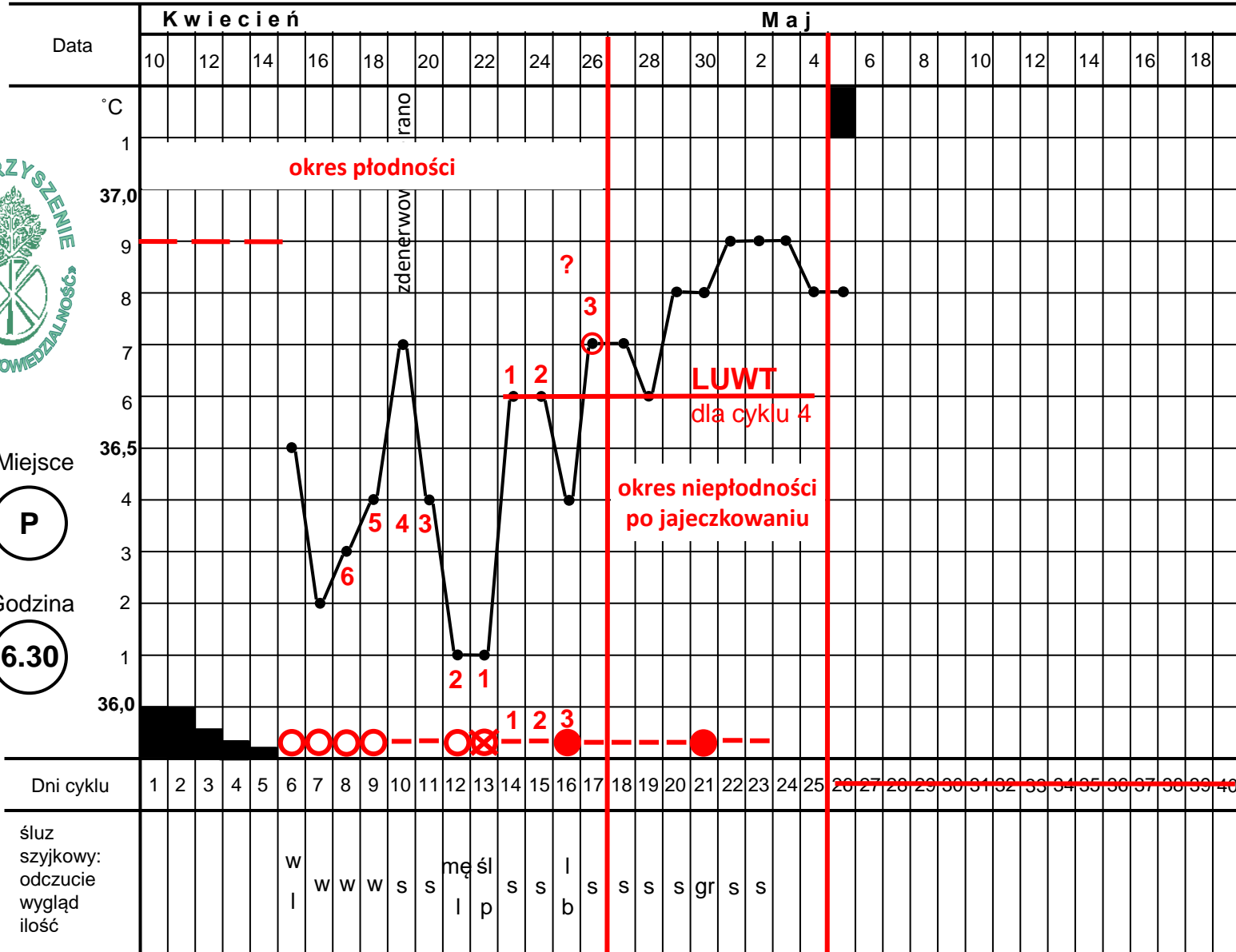


Miejsce

**P**

Godzina

**6.30**



**O.Z.**

Nr cyklu

**3**

Długość fazy  
 niższej temp.

**13**

Długość cyklu

**25**

**Uwaga: W tym cyklu nie było potrzeby wykorzystania LUWT.**









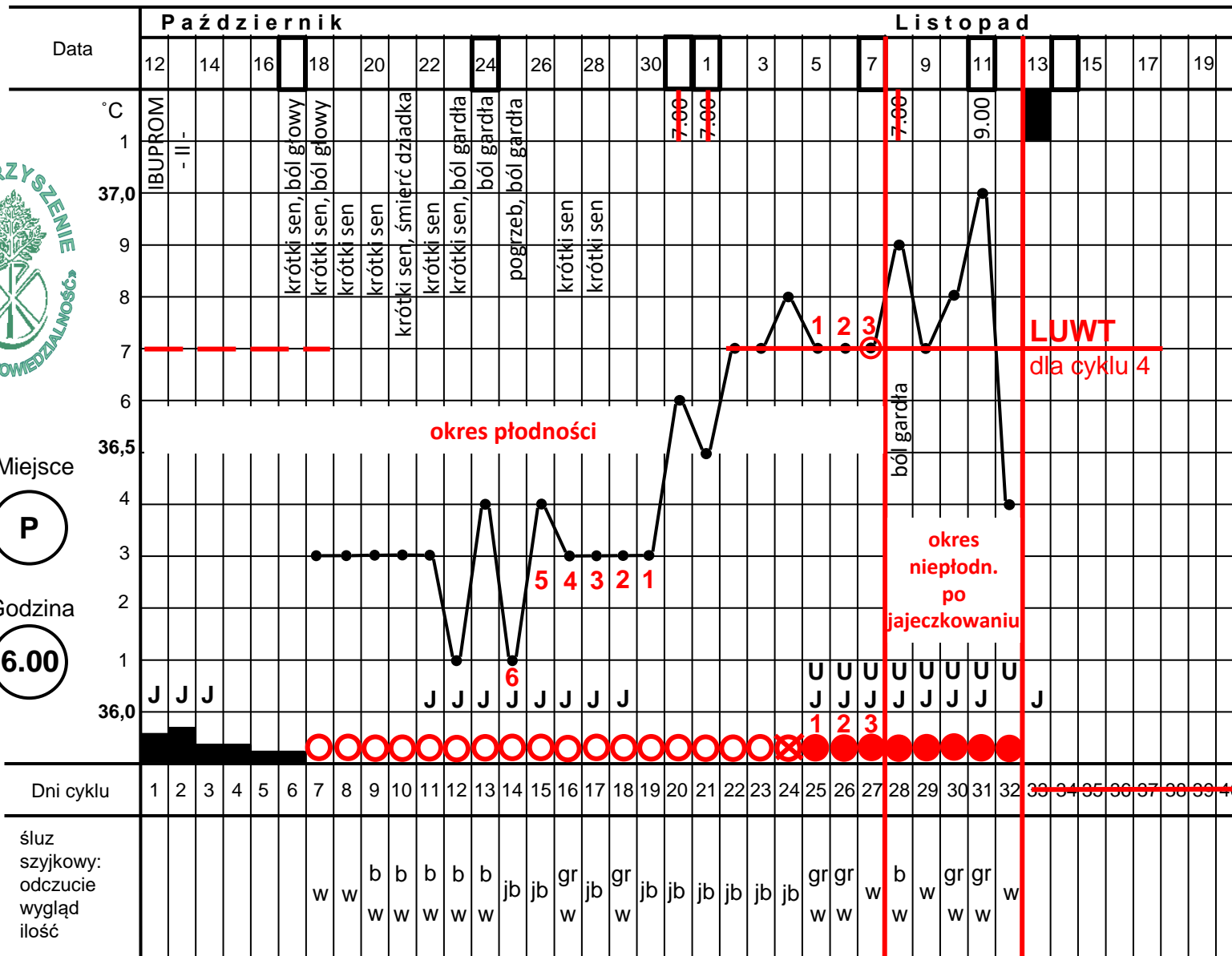


Miejsce

**P**

Godzina

**6.00**



**G.A.**

Nr cyklu

**3**

Długość fazy niższej temp.

**19**

Długość cyklu

**32**

**Uwaga: Do wyznaczenia końca okresu płodności wykorzystano metodę objawowo-termiczną ze względu na rozwój śluzu do 24-tego dnia cyklu.**