

Asia  
lat 26

Nr cyklu

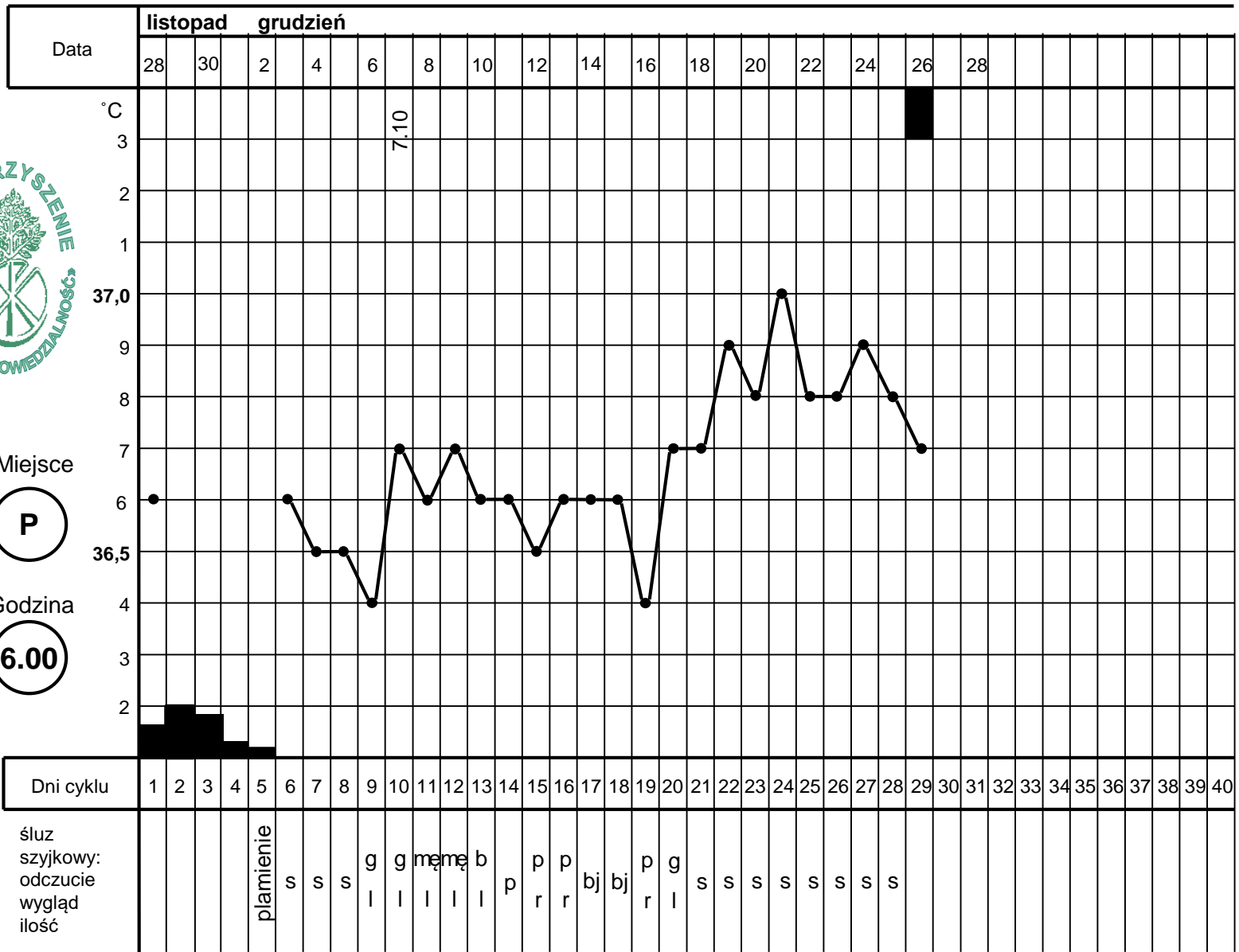
1

Długość fazy  
niższej temp.

○

Długość cyklu

○



Asia

Nr cyklu

2

Długość fazy niższej temp.

○

Długość cyklu

○

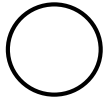


Asia

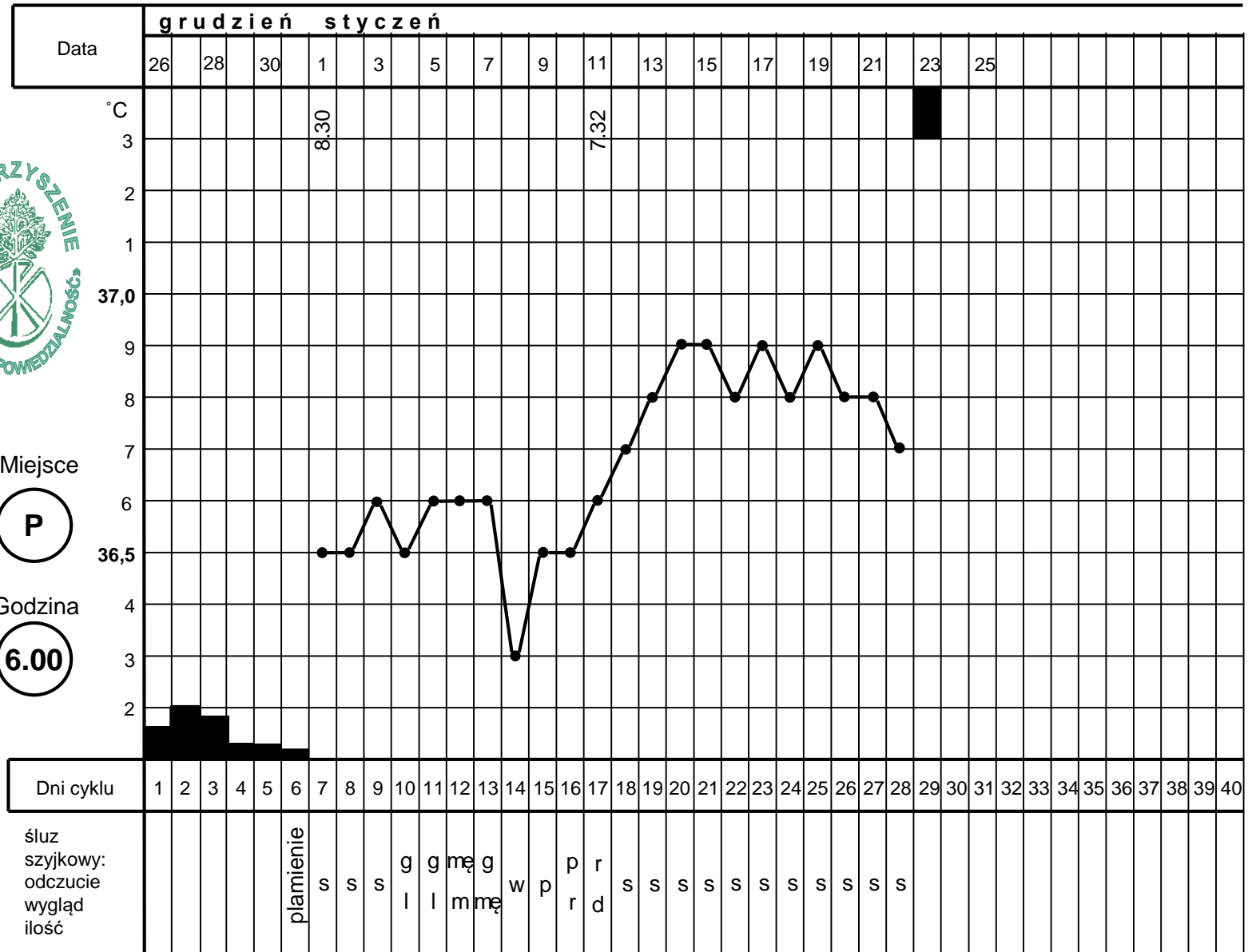
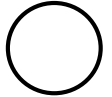
Nr cyklu

3

Długość fazy  
niższej temp.



Długość cyklu



Miejsce

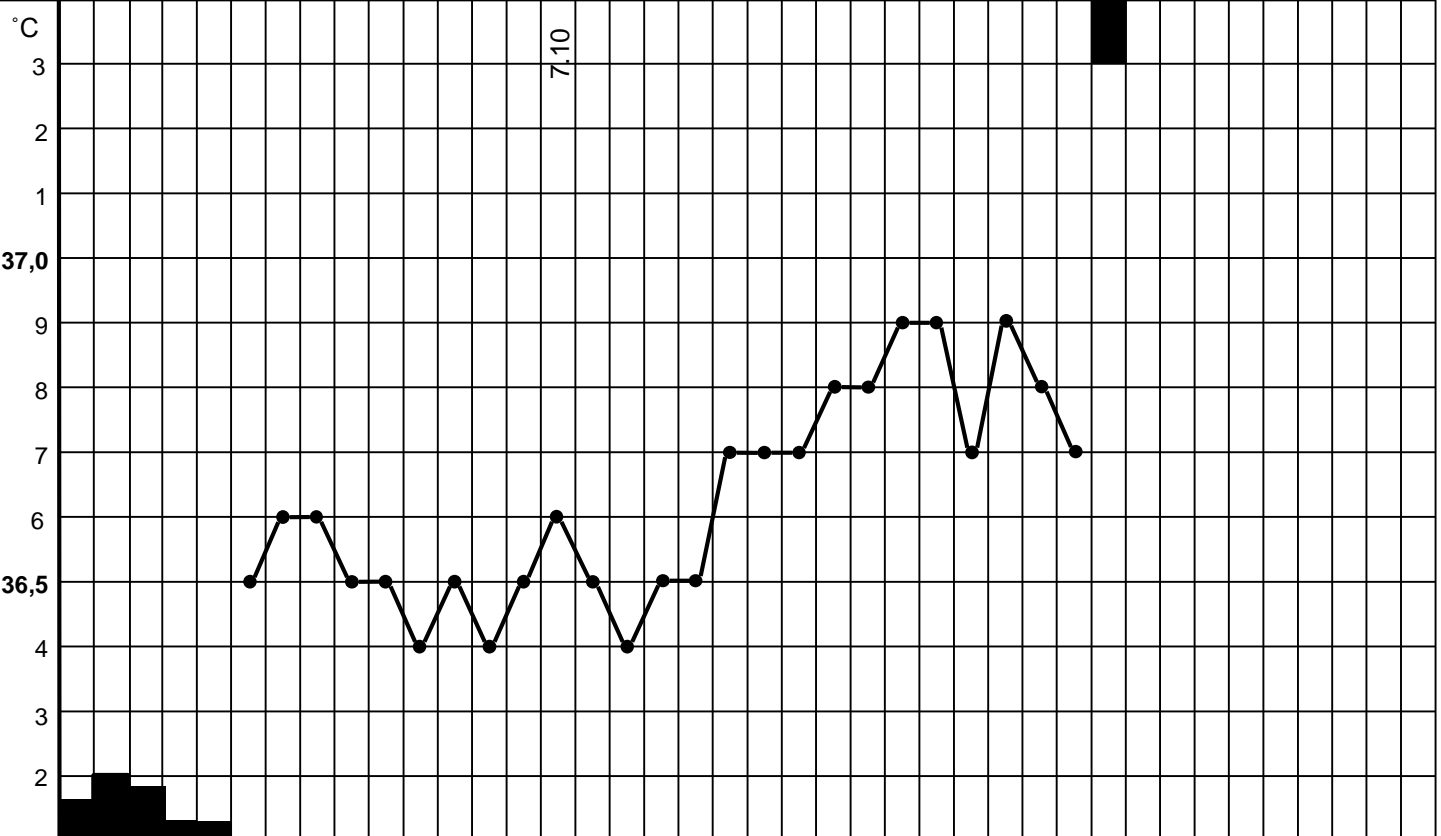
P

Godzina

6.00



Data	styczeń					luty													
	23	25	27	29	31	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24		



Miejsce

**P**

Godzina

**6.00**

Asia

Nr cyklu

**4**

Długość fazy  
niższej temp.

○

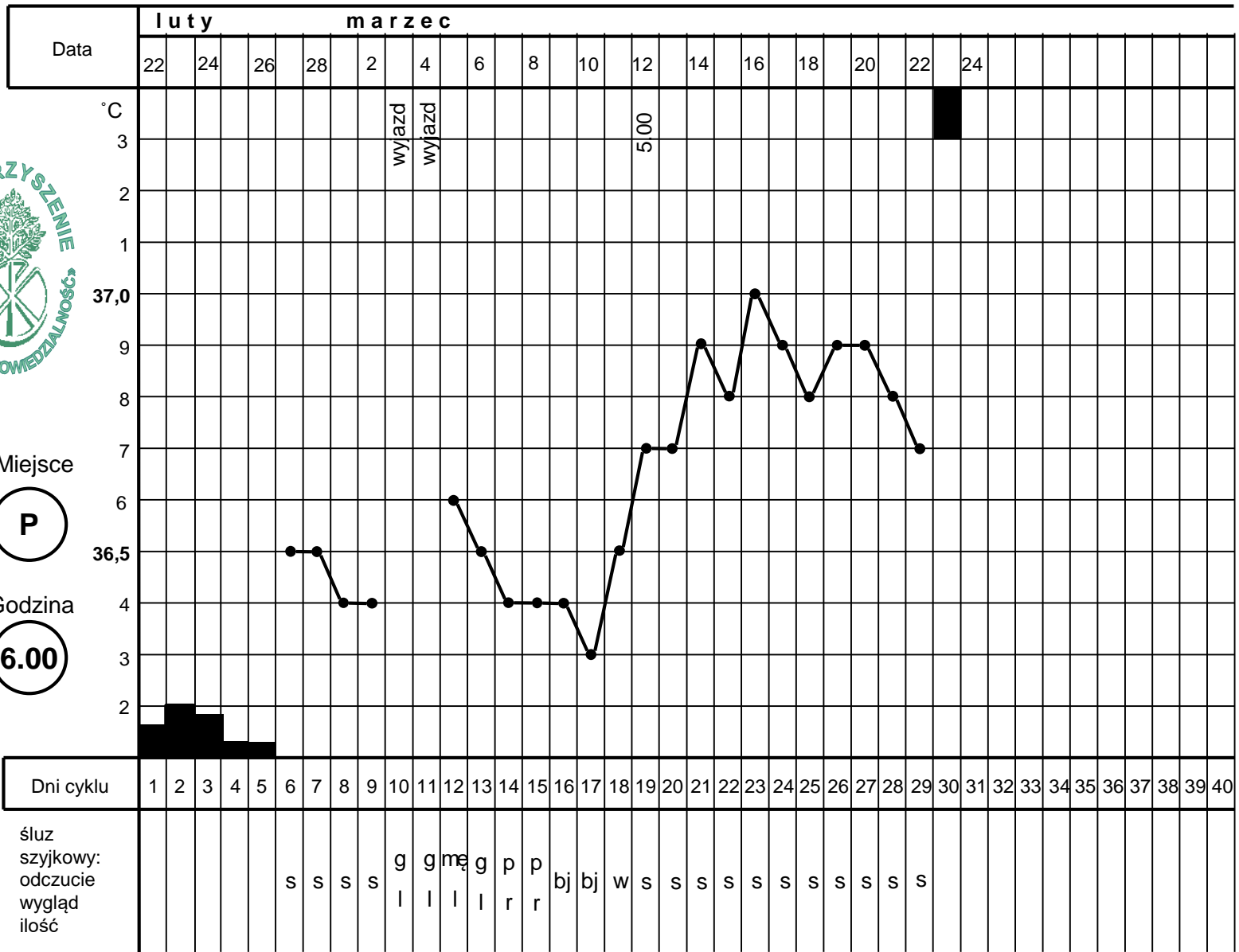
Długość cyklu

○

Dni cyklu	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
-----------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

śluz  
szybkowy:  
odczucie  
wygląd  
ilość

s s s s g mę l m l r p r r śl bj bj w s s s s s s s s

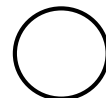


Asia

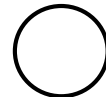
Nr cyklu



Długość fazy  
niższej temp.



Długość cyklu

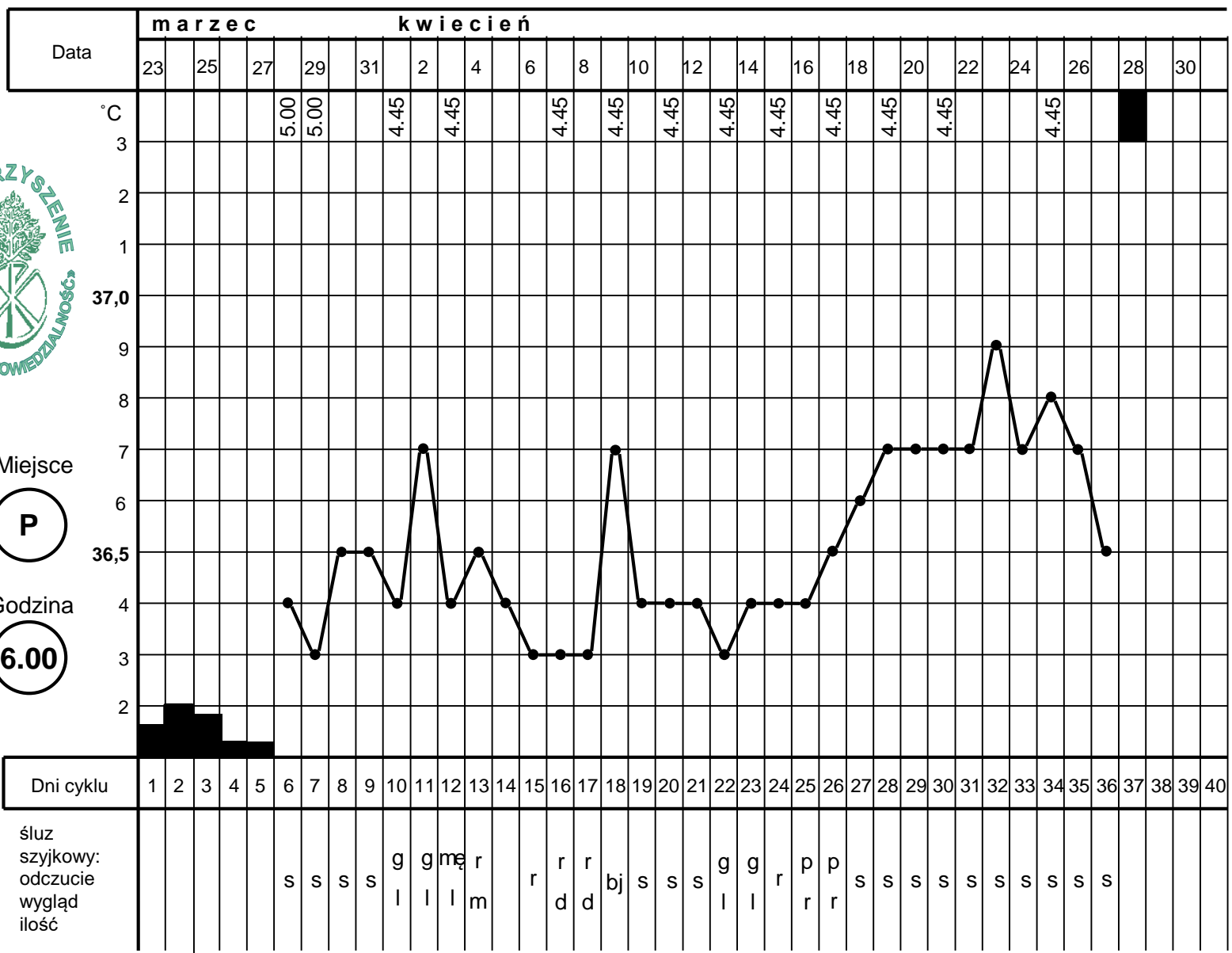


Miejsce



Godzina





Asia

Nr cyklu

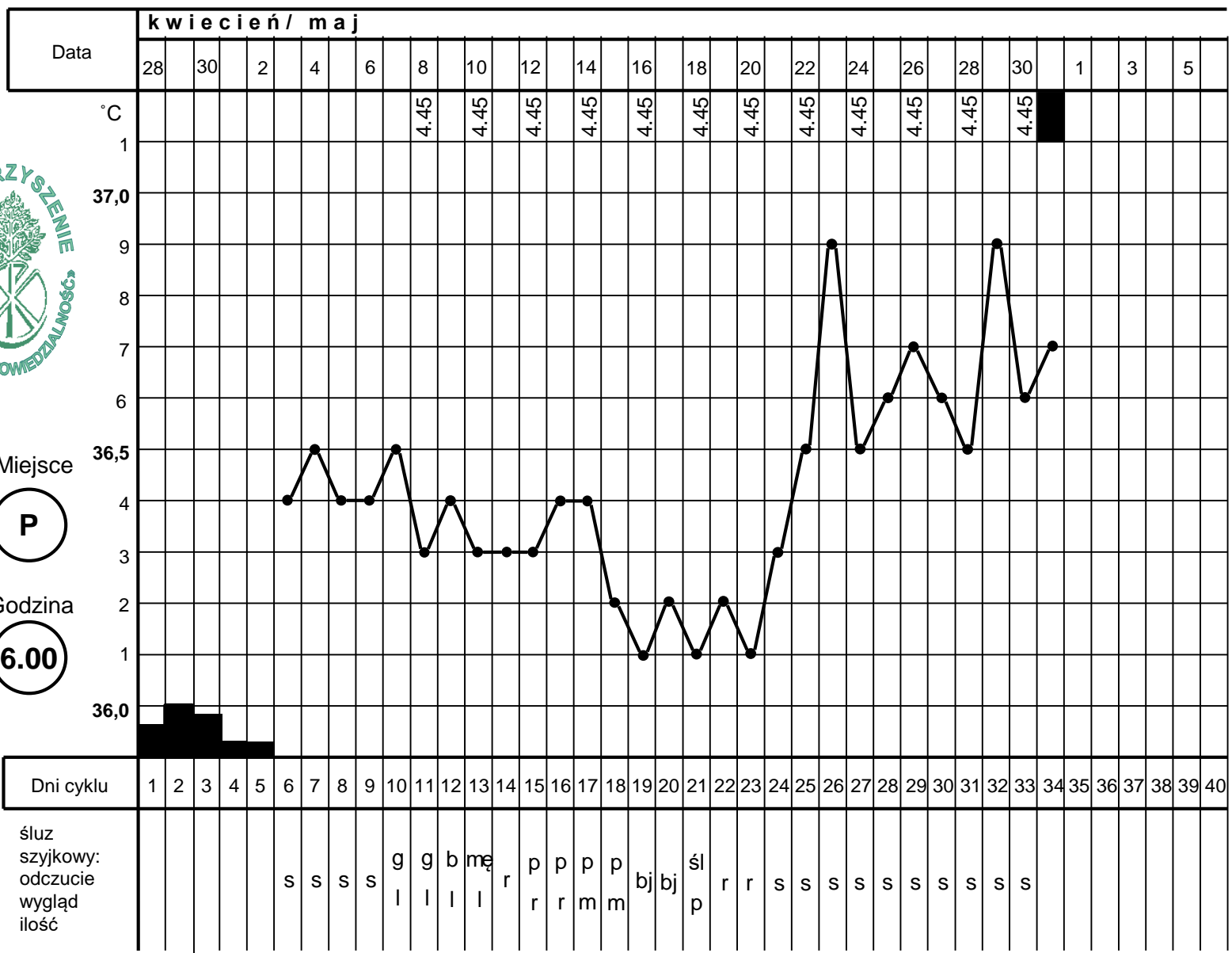
6

Długość fazy niższej temp.

○

Długość cyklu

○



Asia

Nr cyklu

7

Długość fazy niższej temp.

○

Długość cyklu

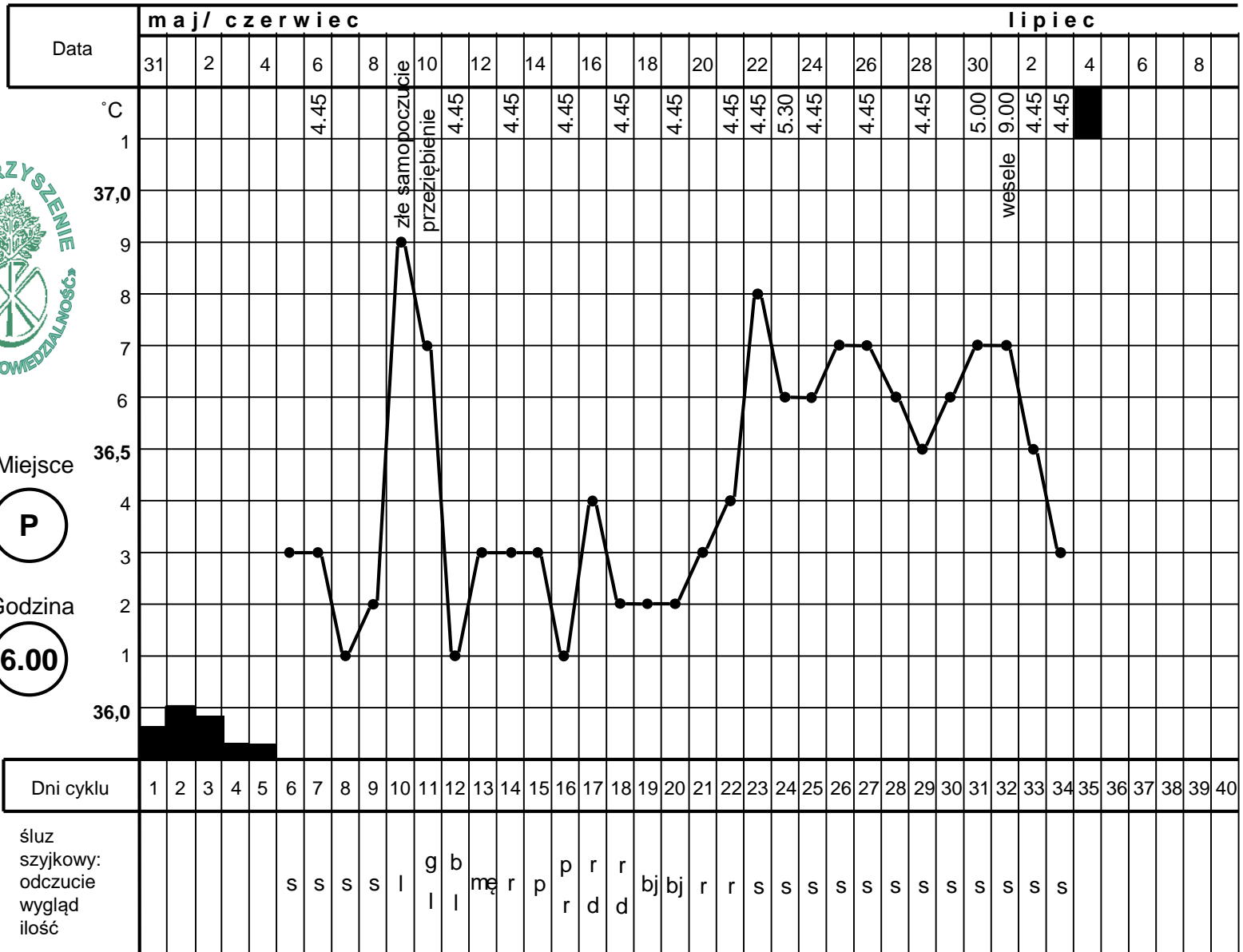
○

Miejsce

P

Godzina

6.00



Asia

Nr cyklu

8

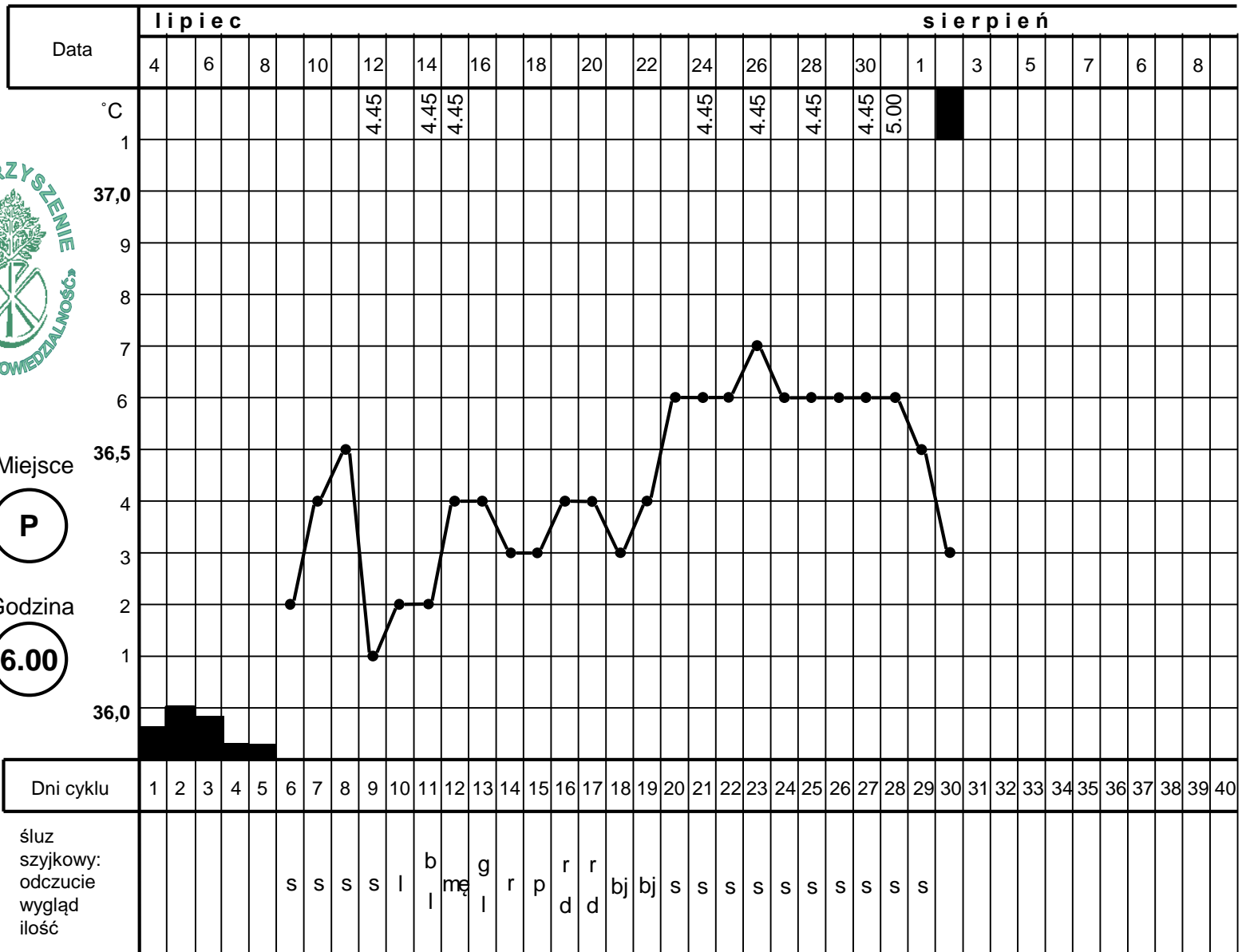
Długość fazy niższej temp.

○

Długość cyklu

○





Asia

Nr cyklu

9

Długość fazy  
niższej temp.

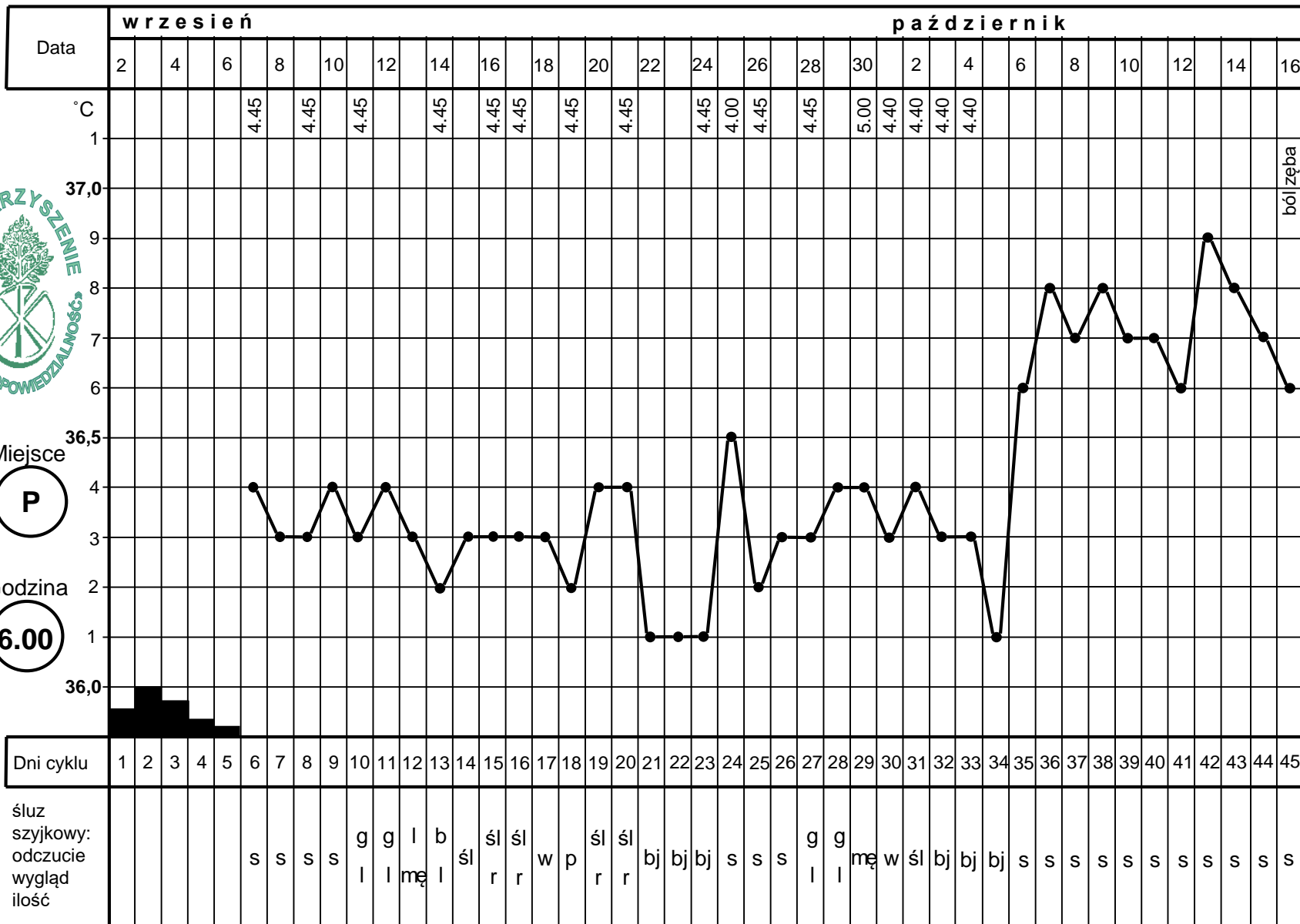
○

Długość cyklu

○



Poprzedni cykl 10 był prawidłowy, długość cyklu 31 dni, długość fazy niższej temp. 20 dni.



Asia

Nr cyklu

11

Długość fazy niższej temp.

○

Długość cyklu

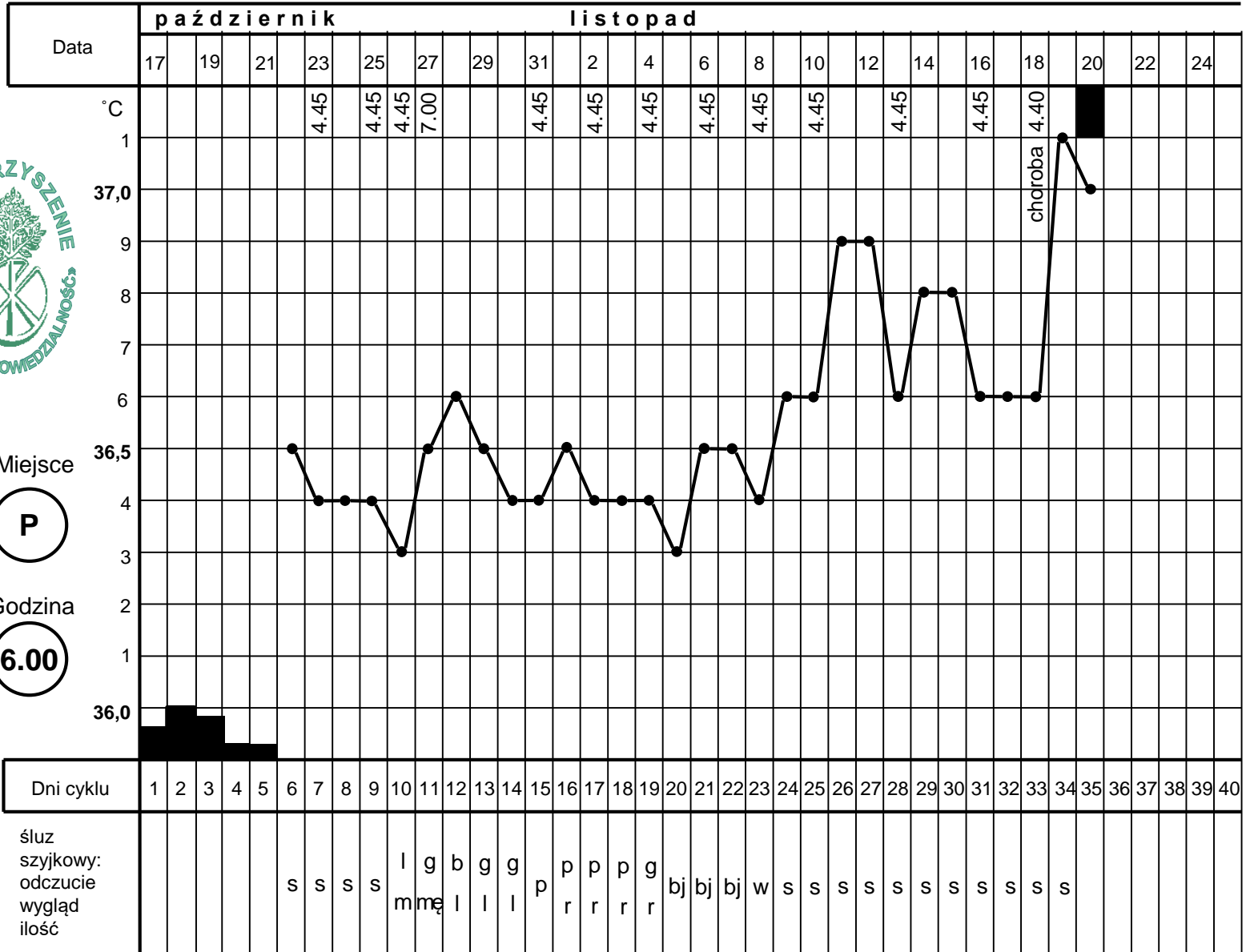
○



Miejsce  
P

Godzina  
6.00

ból zęba



Asia

Nr cyklu

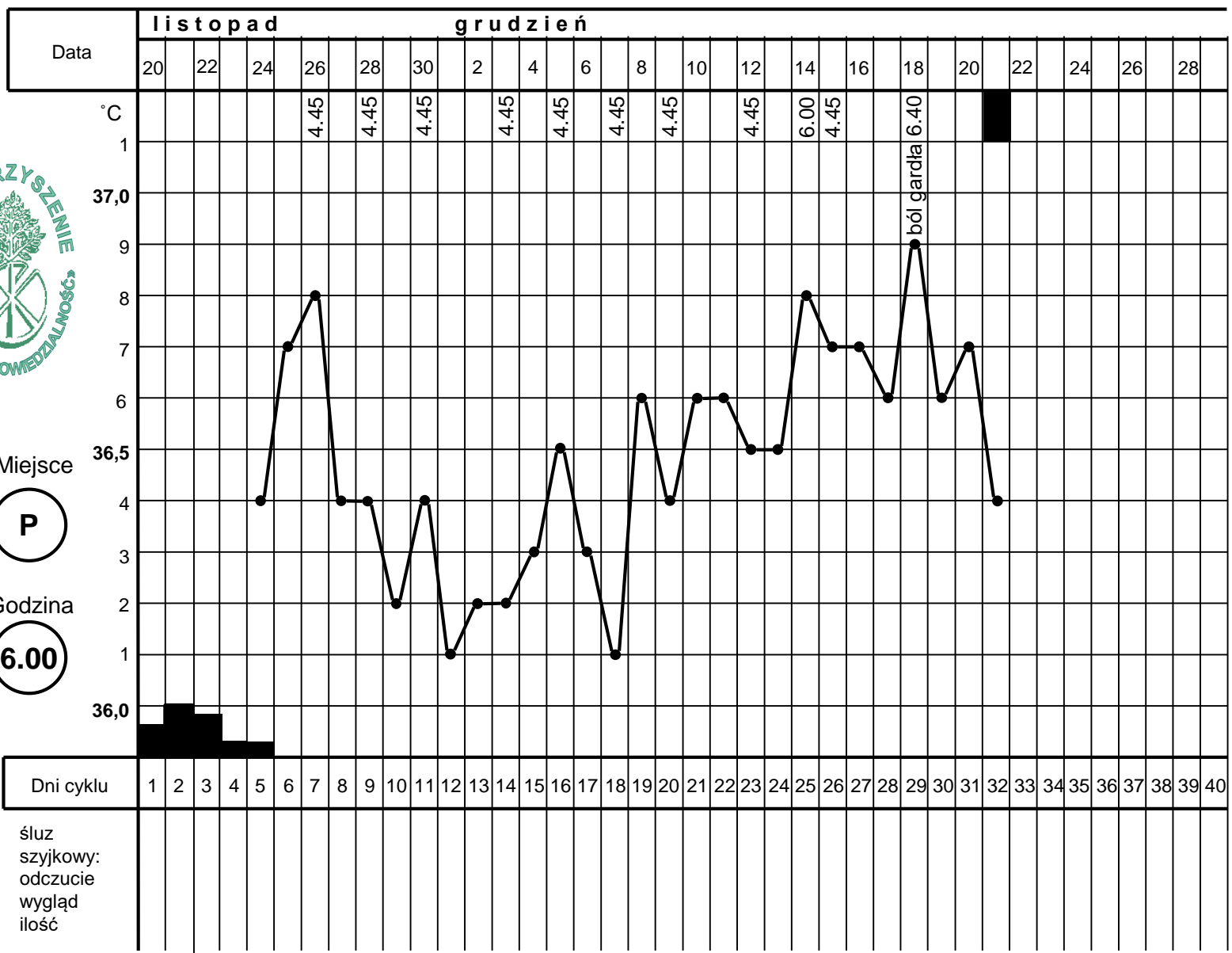
12

Długość fazy  
niższej temp.

○

Długość cyklu

○



Asia

Nr cyklu

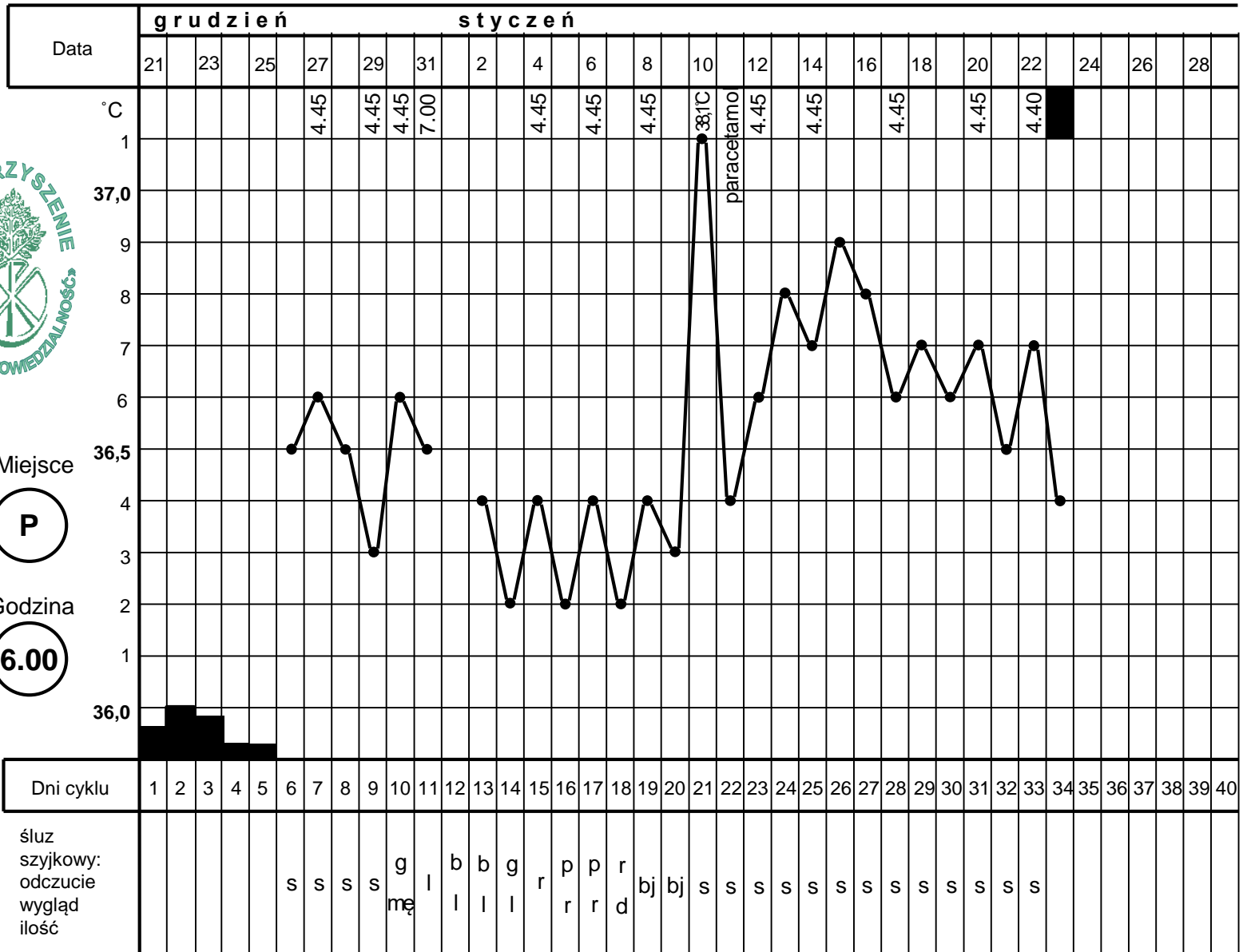
13

Długość fazy niższej temp.

○

Długość cyklu

○



Asia

Nr cyklu

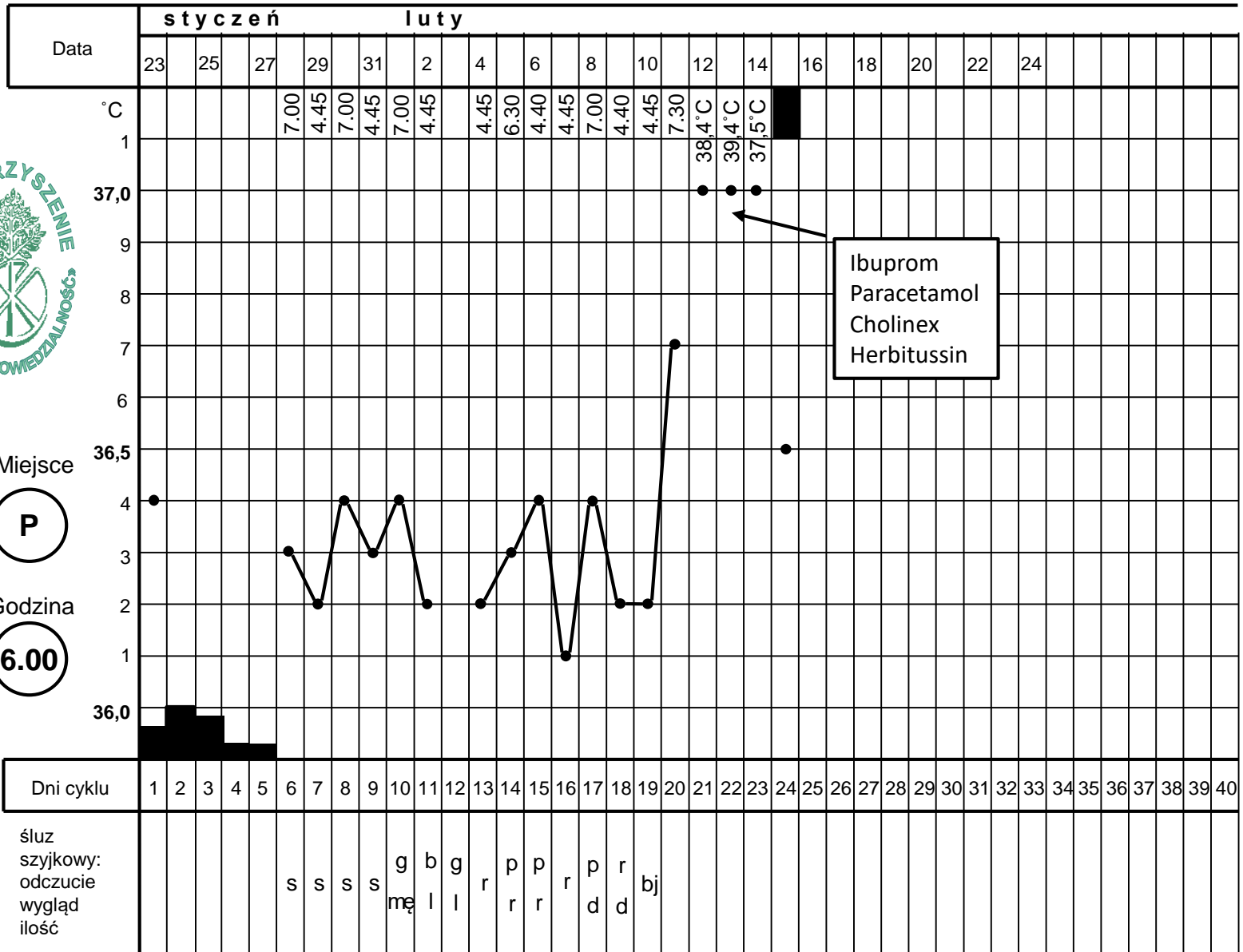
14

Długość fazy  
niższej temp.

○

Długość cyklu

○



Asia

Nr cyklu

15

Długość fazy  
niższej temp.

○

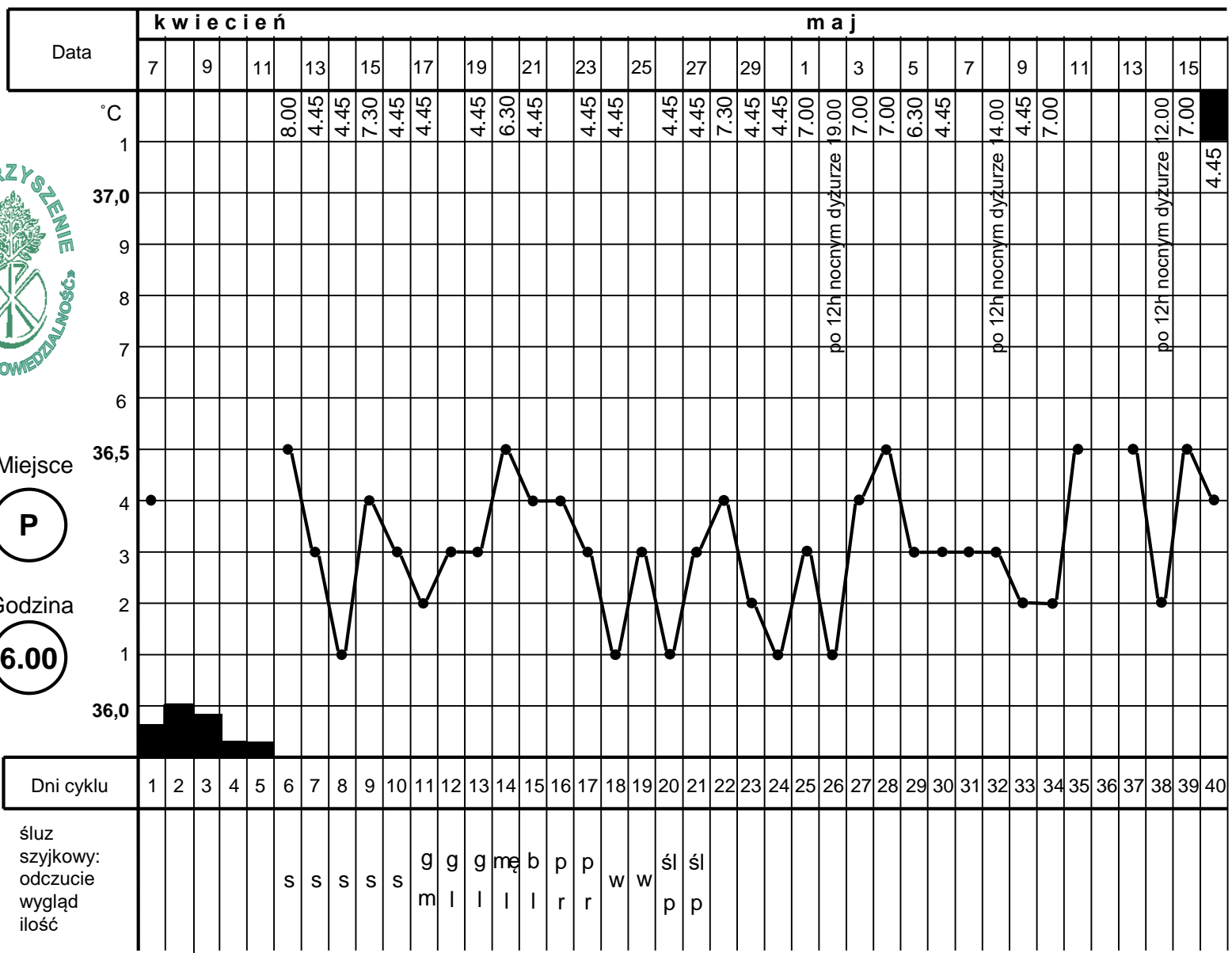
Długość cyklu

○

Ibuprom  
Paracetamol  
Cholinex  
Herbitussin







Asia

Nr cyklu

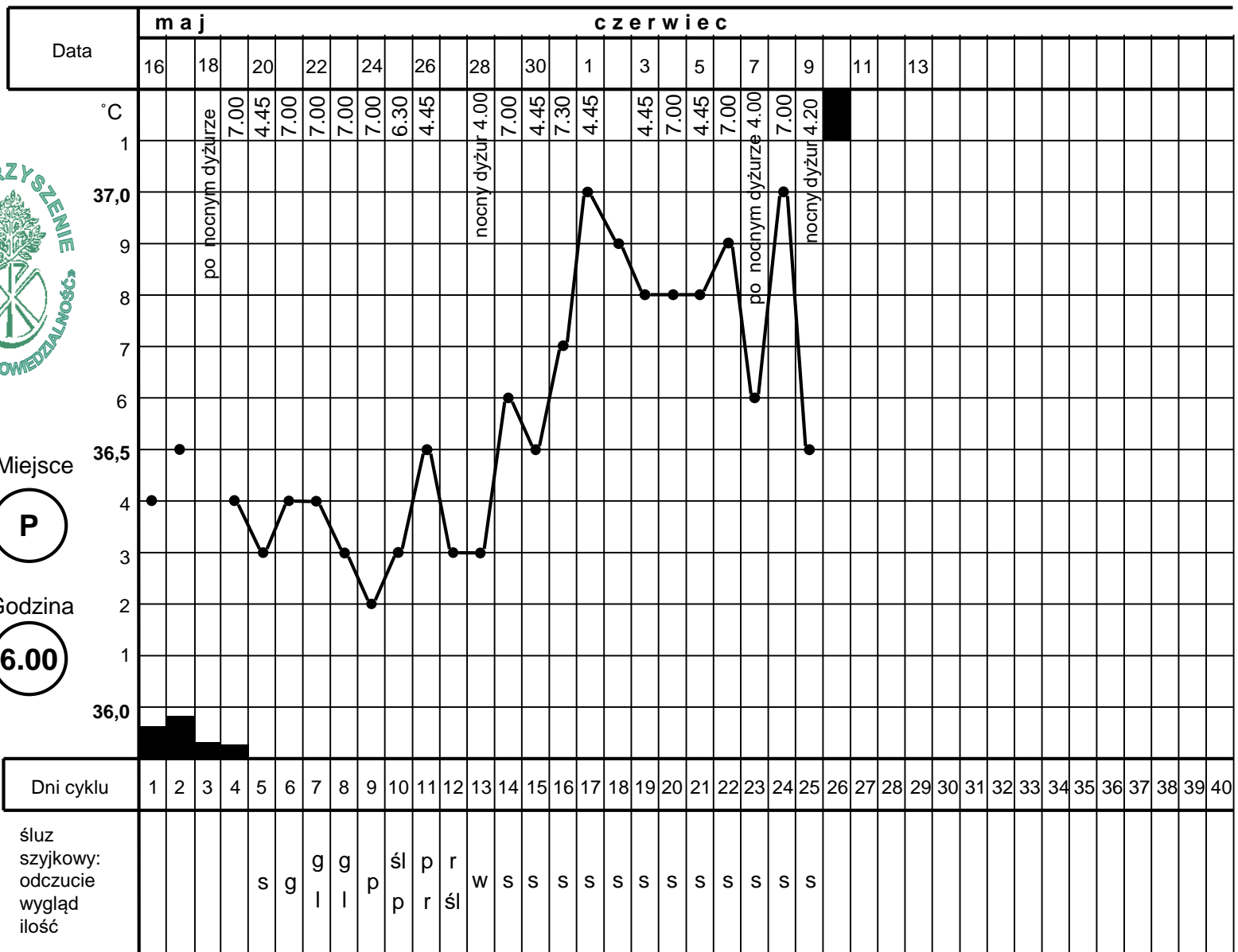
17

Długość fazy niższej temp.

○

Długość cyklu

○



Asia

Nr cyklu

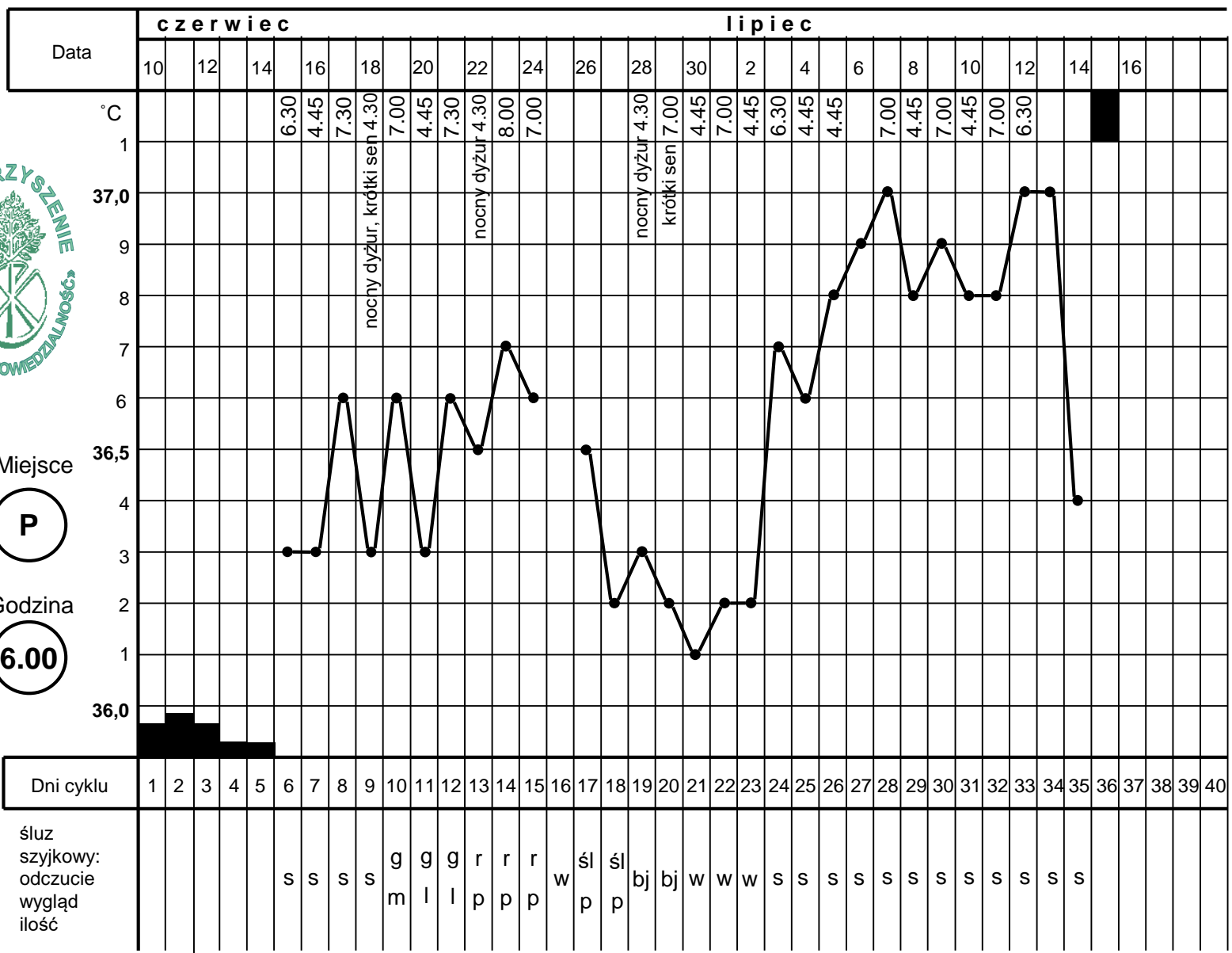
18

Długość fazy  
niższej temp.

○

Długość cyklu

○



Asia

Nr cyklu

19

Długość fazy niższej temp.

○

Długość cyklu

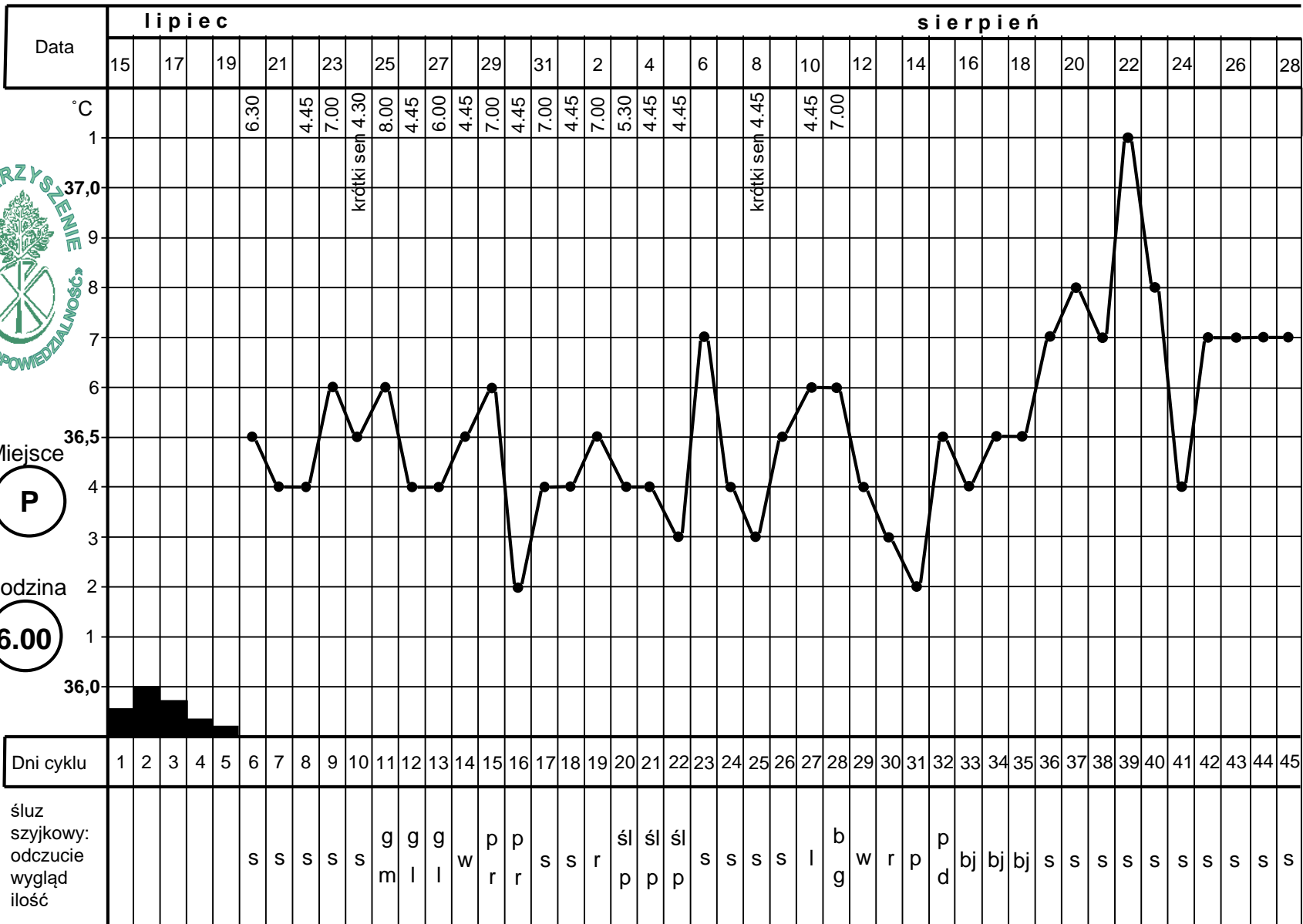
○

Miejsce

P

Godzina

6.00

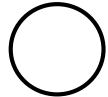


Asia

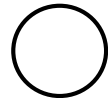
Nr cyklu

20

Długość fazy niższej temp.

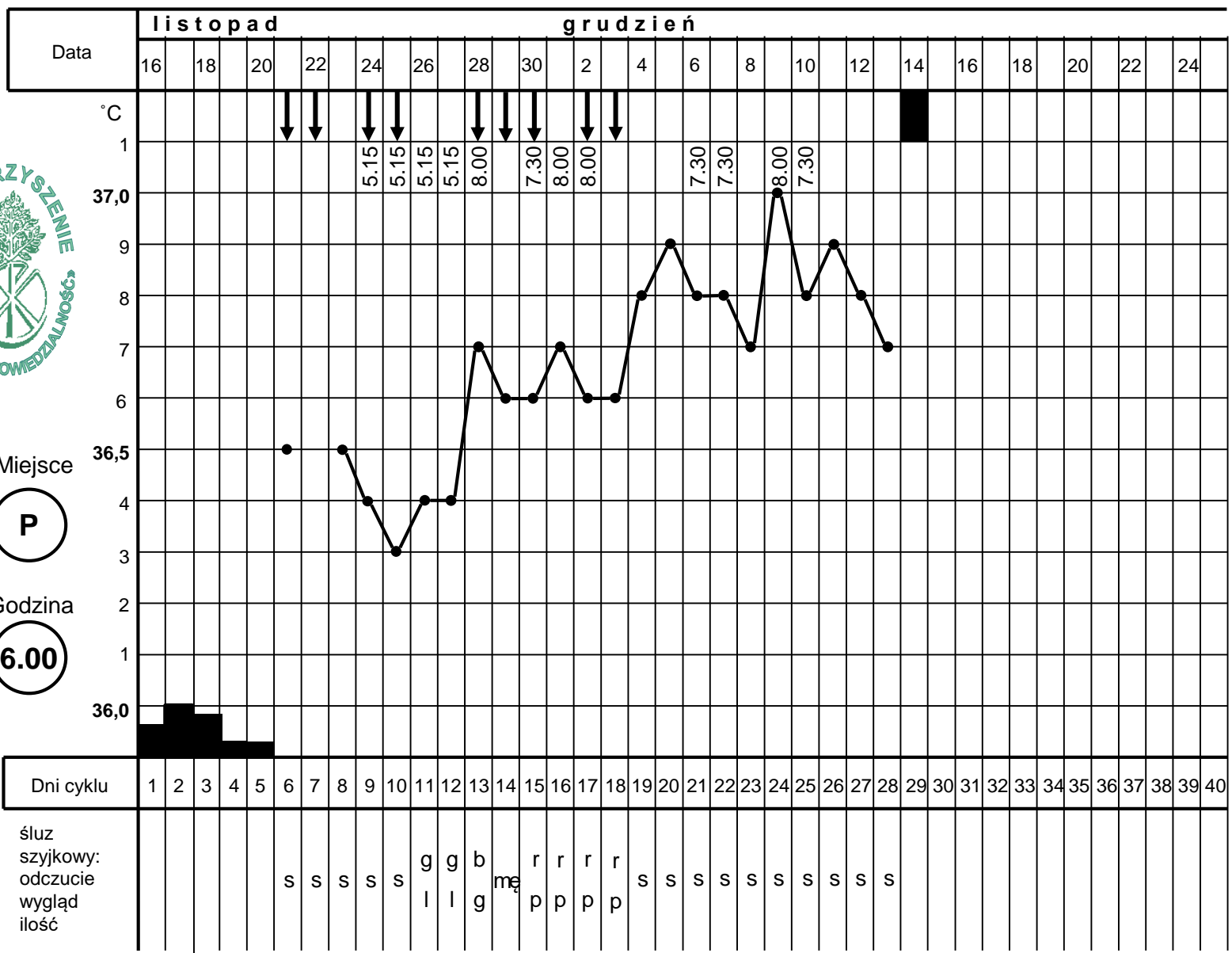


Długość cyklu









Asia

Nr cyklu

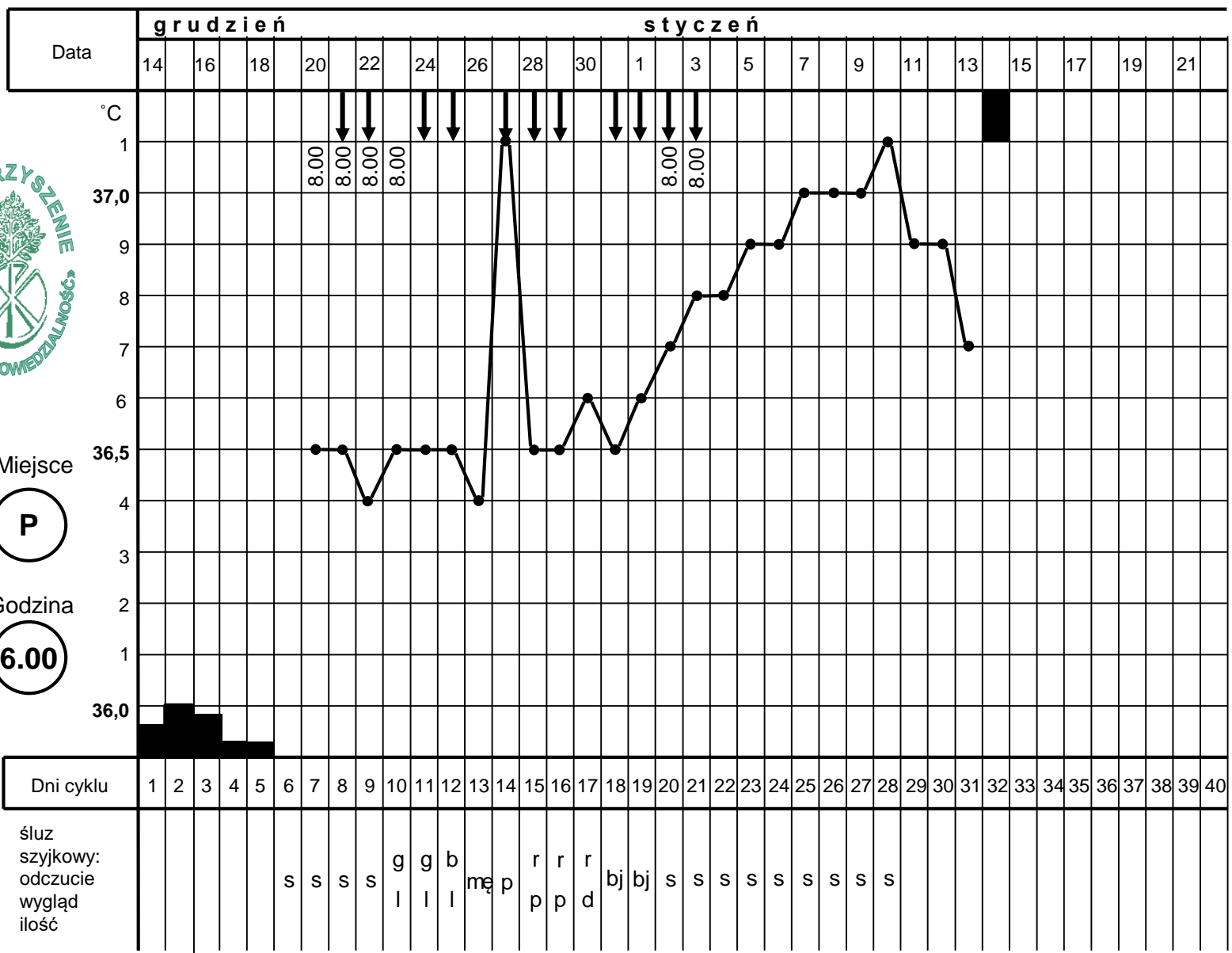
23

Długość fazy  
niższej temp.

○

Długość cyklu

○



Asia

Nr cyklu

24

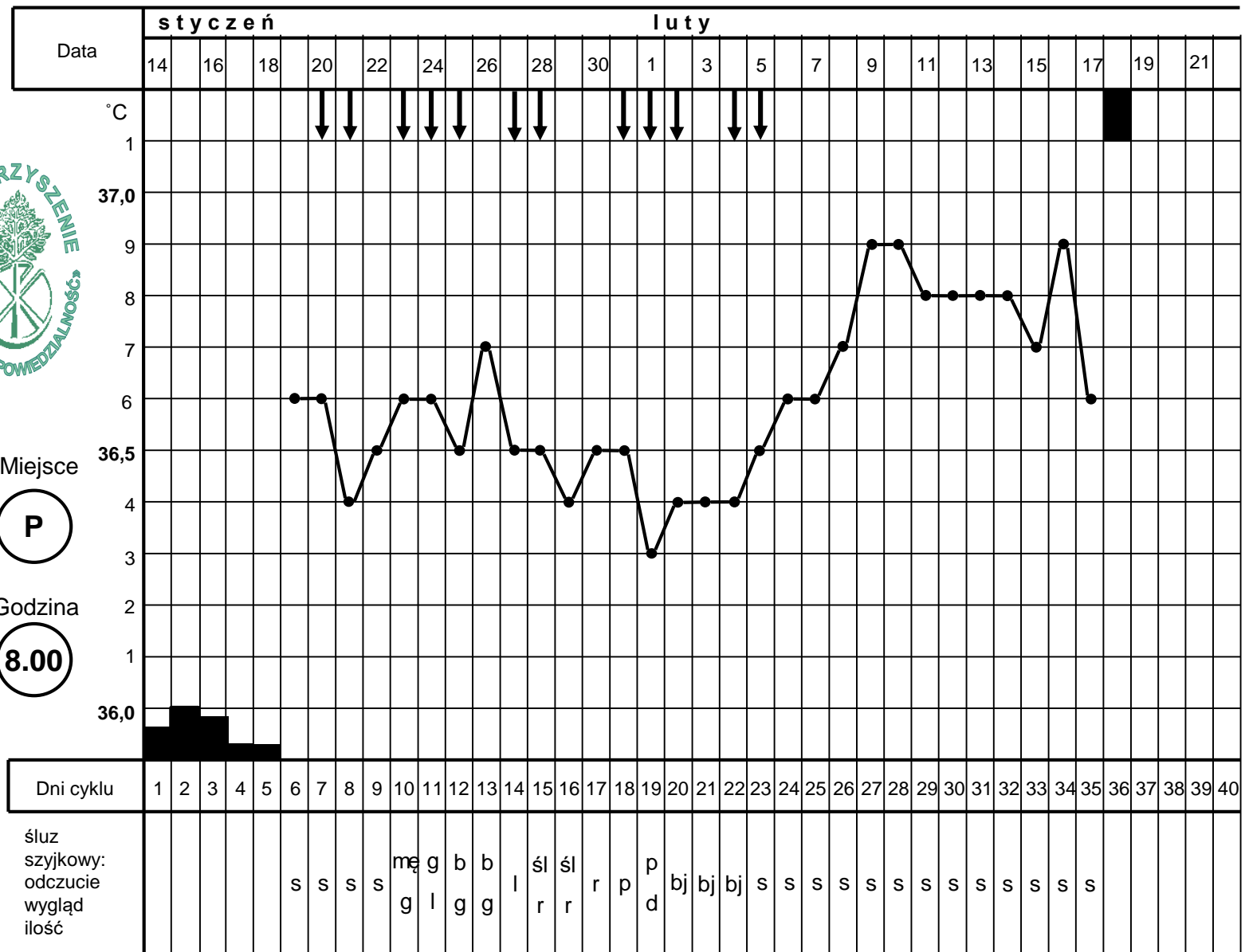
Długość fazy  
niższej temp.

○

Długość cyklu

○



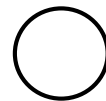


Asia

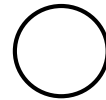
Nr cyklu

25

Długość fazy  
niższej temp.



Długość cyklu



Miejsce

P

Godzina

8.00

Asia

### Luty Marzec Kwiecień

Data

18 20 22 24 26 28 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 24 26 28 30 1 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21

°C

1

37,0

9

8

7

6

5

4

3

2

1

36,0

2

1

36,0

Miejsce

P

Godzina

8.00

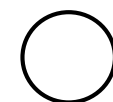
Dni cyklu

śluz szykowy:  
odczucie  
wygląd  
ilość

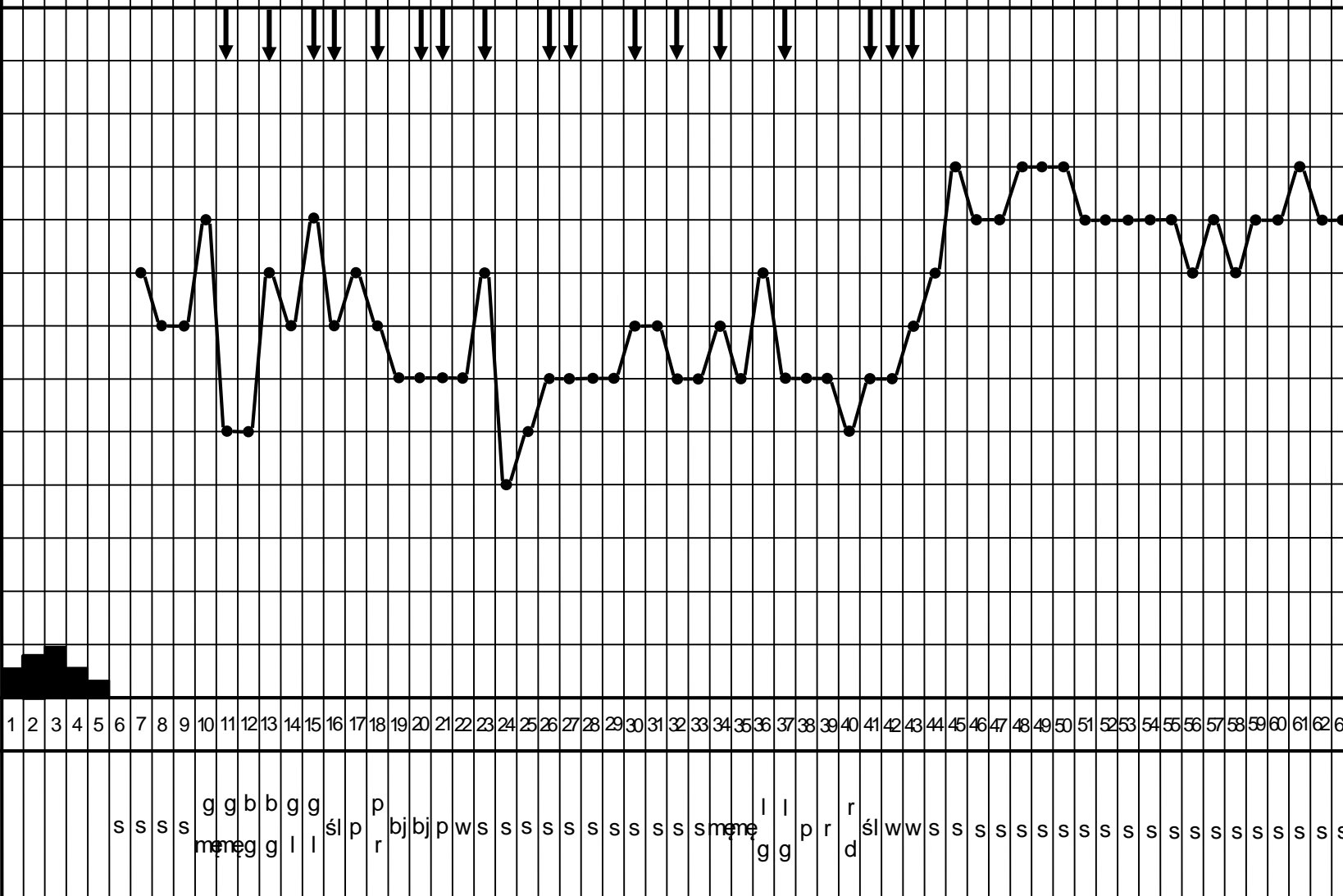
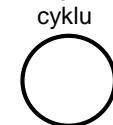
Nr cyklu

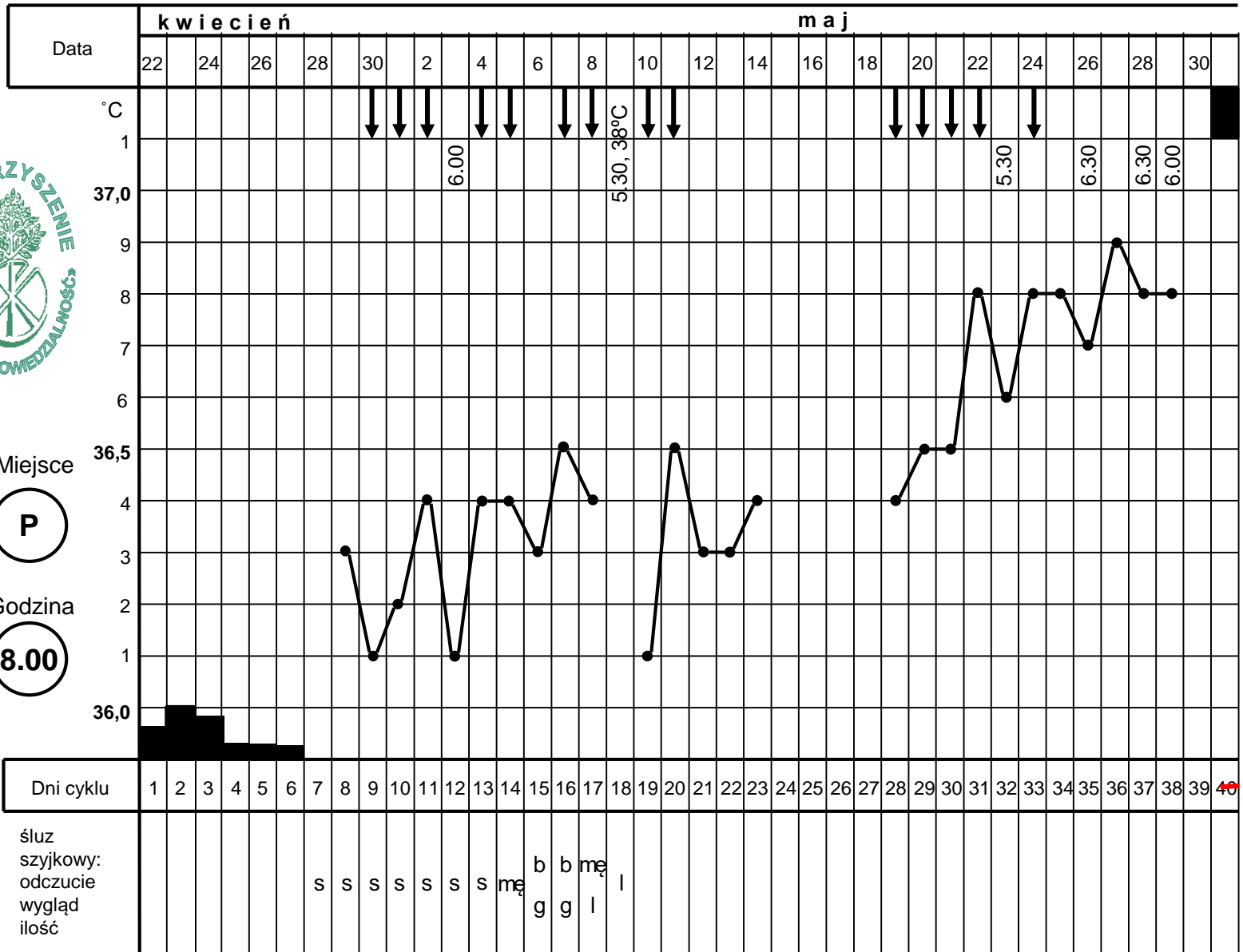
26

Długość f. niższ. temp



Długość cyklu





Asia

Nr cyklu

27

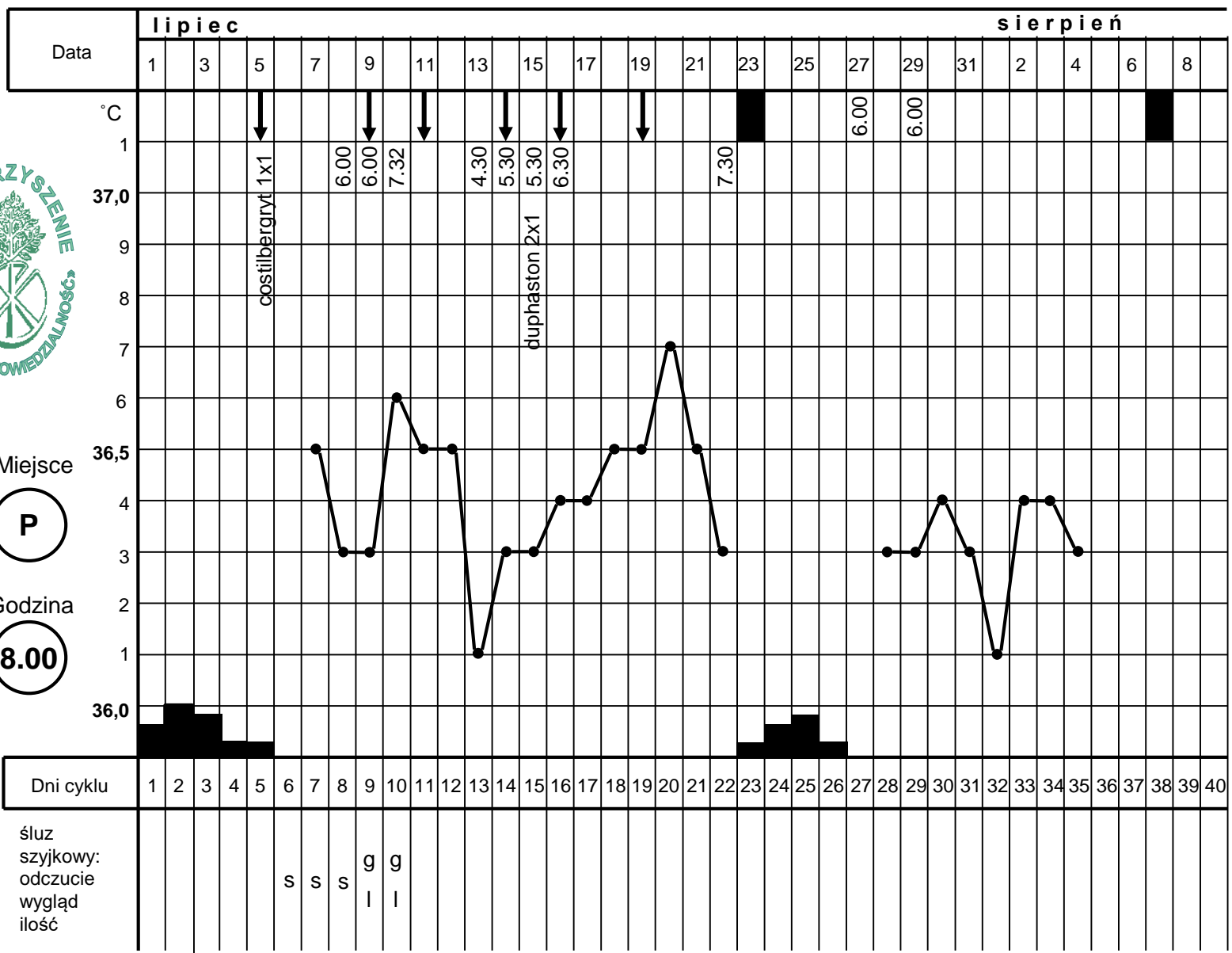
Długość fazy niższej temp.

○

Długość cyklu

○





Asia

Nr cyklu

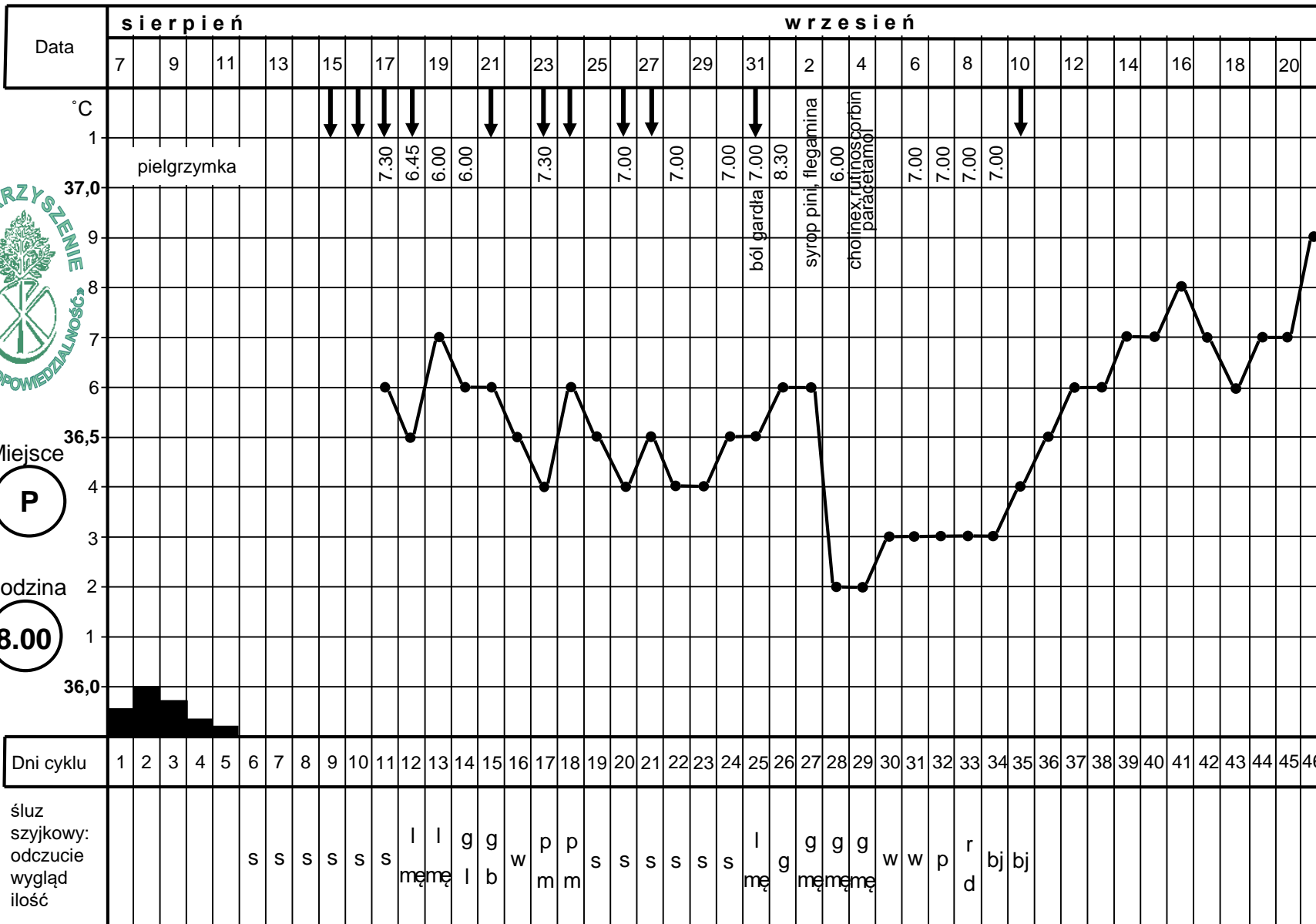
29/30

Długość fazy  
niższej temp.

○

Długość cyklu

○



Asia

Nr cyklu

31

Miejsce

P

Godzina

8.00

Dł. fazy  
niższ. temp.

○

Dł. cyklu

○