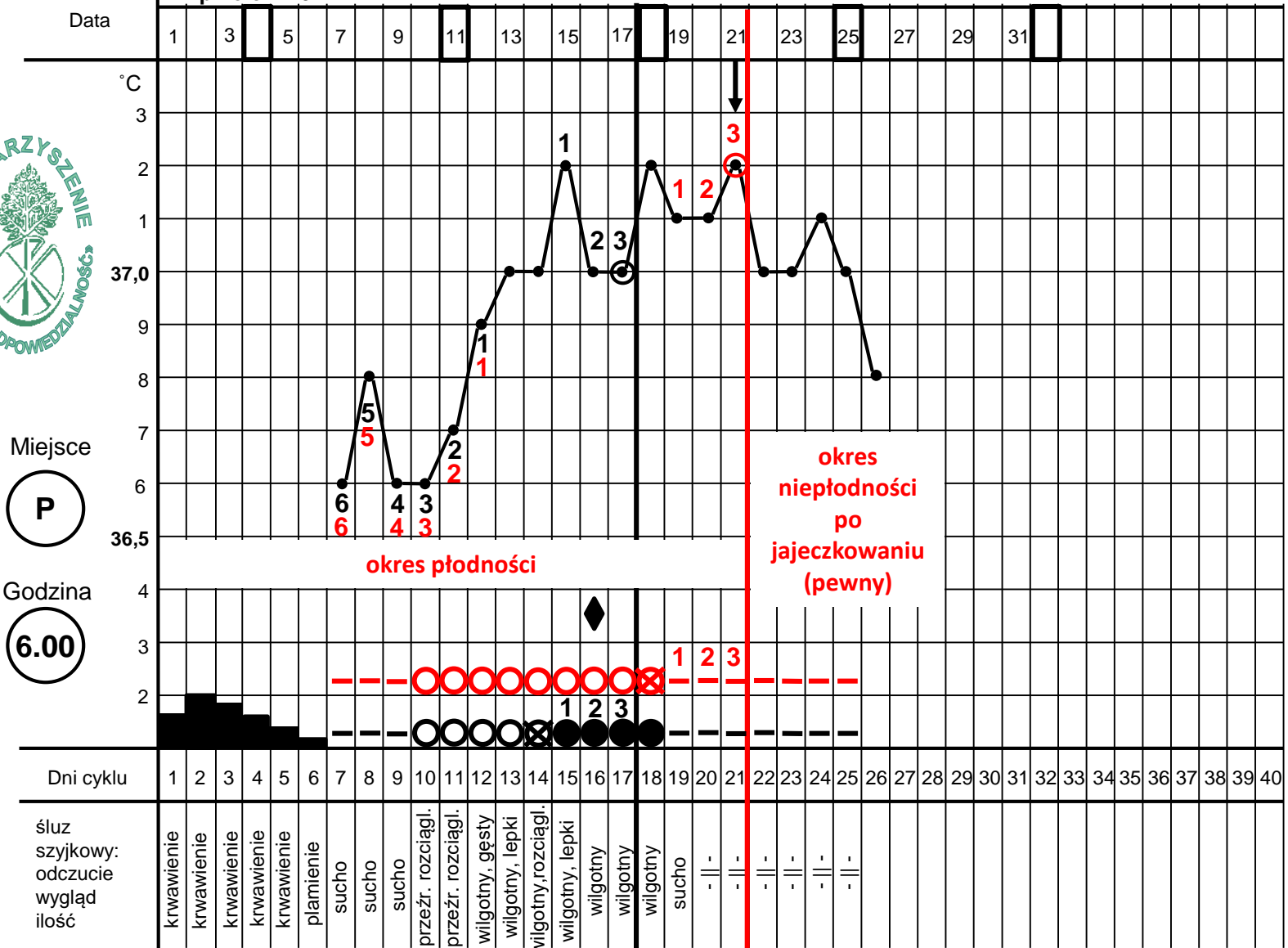




Lipiec 2021



Miejsce **P**
Godzina **6.00**

Nr cyklu **1**
Długoóć fazy niószej temp. **12**
Długoóć cyklu **○**

Objawem dni niepłodnoóci (po miesiáczce) jest sucho.

Uwagi do karty:

1. Kolorem czarnym zaznaczono interpretację karty wg kobiety, natomiast kolorem czerwonym naniesiono interpretację wg metody
2. Do interpretacji karty potrzebne są informacje o kobiecie :
 - wiek kobiety
 - choroby przewlekłe - zażywane leki
 - styl życia, pracy,
 - warunki snu (czy w pokoju jest ciemno czy jasno)
 - kosmetyki, środki higieny intymnej, wkładki
 - bielizna sztuczna czy bawełniana
3. Odpowiedzi na w/w pytania powinny wyjaśnić długo utrzymujące się odczucie wilgotności
4. Przeprowadzić rozmowę z kobietą na temat obserwacji śluzu, aby ustalić czy rozróżnia naturalną wilgotność od wilgotności związanej ze śluzem.

Przypomnienie:

- Wg zasad metody szczyt objawu śluzu wyznacza się kiedy w następnym dniu wycofują się cechy śluzu estrogennego
- Szczyt objawu śluzu (dla tej karty) nie może być w 14-tym dniu, bo potem jeszcze długo utrzymuje się wilgotno
- Jeżeli zastosujemy metodę termiczną to dopiero w drugim cyklu możemy wyznaczyć koniec okresu płodności, a LUFT na tej karcie będzie na poziomie 37.00.

strona internetowa: www.mio.org.pl

e-mail: mio@mio.org.pl