

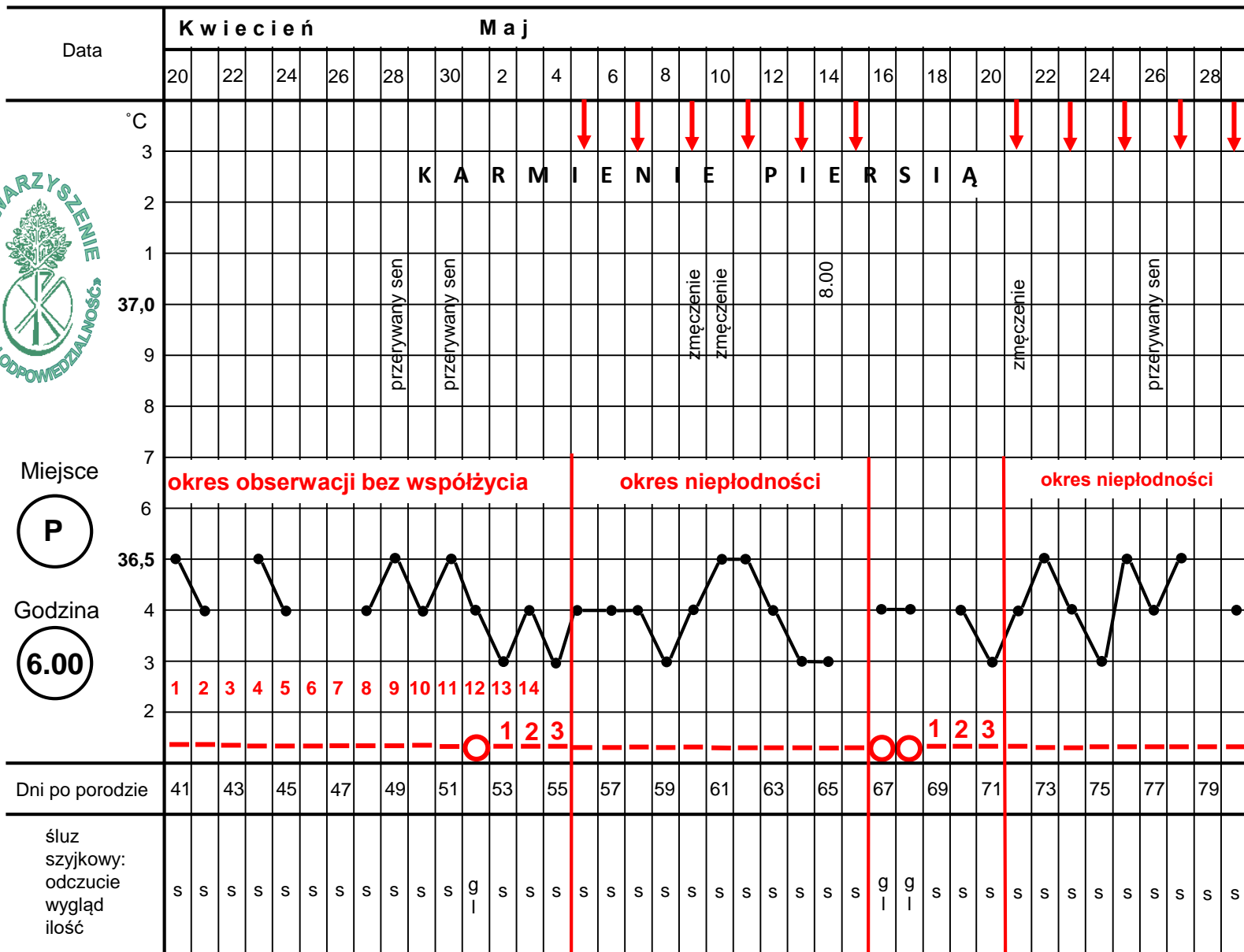


Rozdział 5. Po porodzie

Uwaga (dotyczy wszystkich kart obserwacji):

Wszystkie znaki w kolorze czarnym na kartach obserwacji naniósł właścicielki kart, natomiast kolorem czerwonym przedstawiono interpretację oraz uwagi.

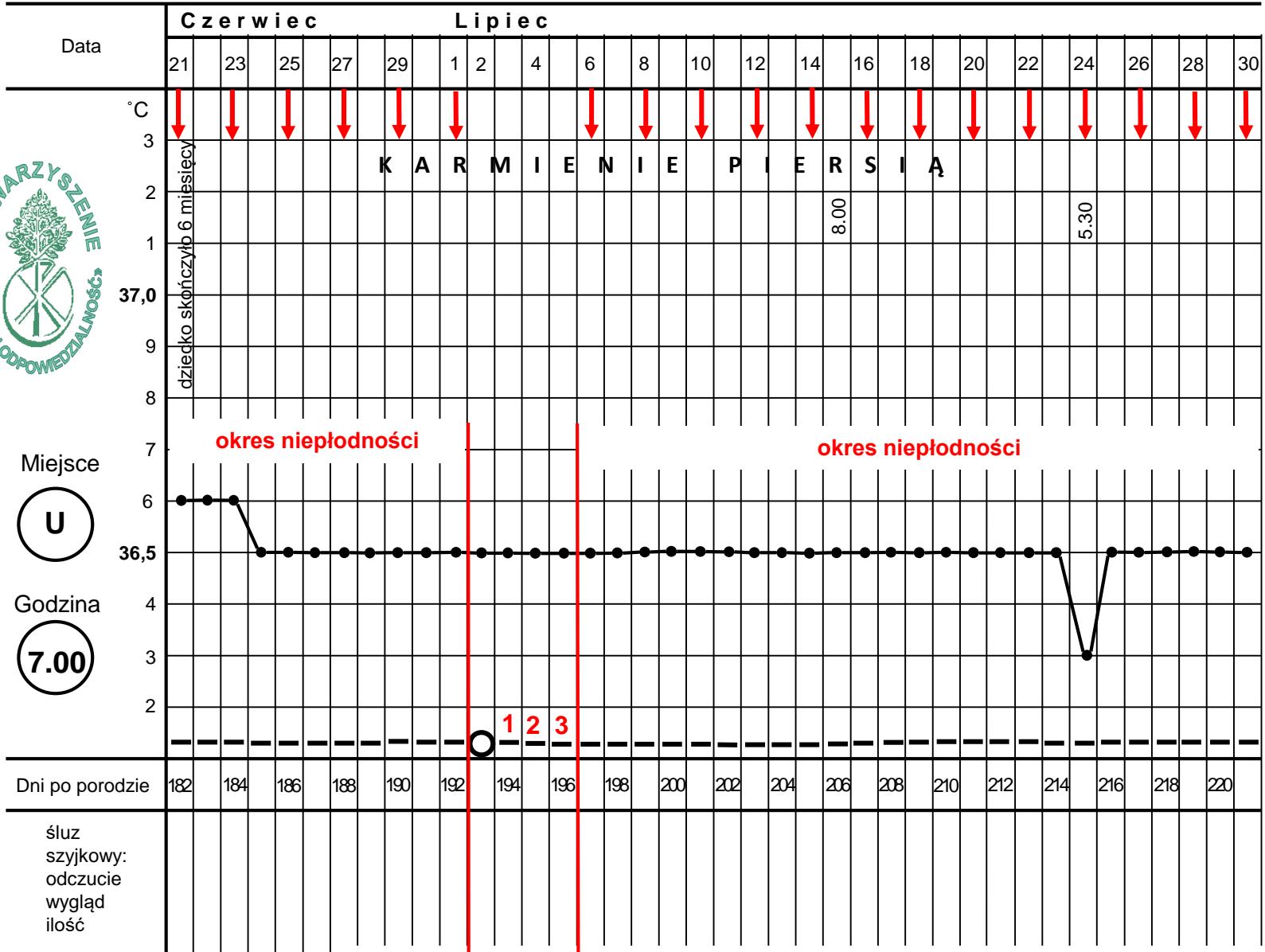
K.P. zaczyna prowadzić obserwacje. Na ich podstawie – po dwóch tygodniach – może ustalić, że objawem dni nieplodności jest**sucho**. W których dniach cyklu należałoby zaniechać współzycia? ...**41 – 55, 67 - 71**



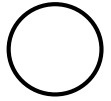
Jeżeli małżonkowie nie planują poczęcia dziecka to w okresach nieplodności zaleca się współżyć nie częściej niż co drugi dzień wieczorem.

Dominika temperaturę zaczęła mierzyc w 5 miesiącu po porodzie i odczuwała suchość. Jest to karta po porodzie drugiego dziecka. Ma kilkuletnie doświadczenie w samoobserwacji. Zaczęła dokarmiać dziecko pod koniec 7 miesiąca.

Dominika



Nr cyklu

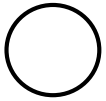


Nr karty

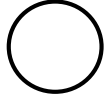


po porodzie

Długość fazy niższej temp.



Długość cyklu



W których dniach cyklu należałoby zaniechać współżycia ... **193 – 196**
zobacz: Ćwiczenia str. 47 punkt A 4.

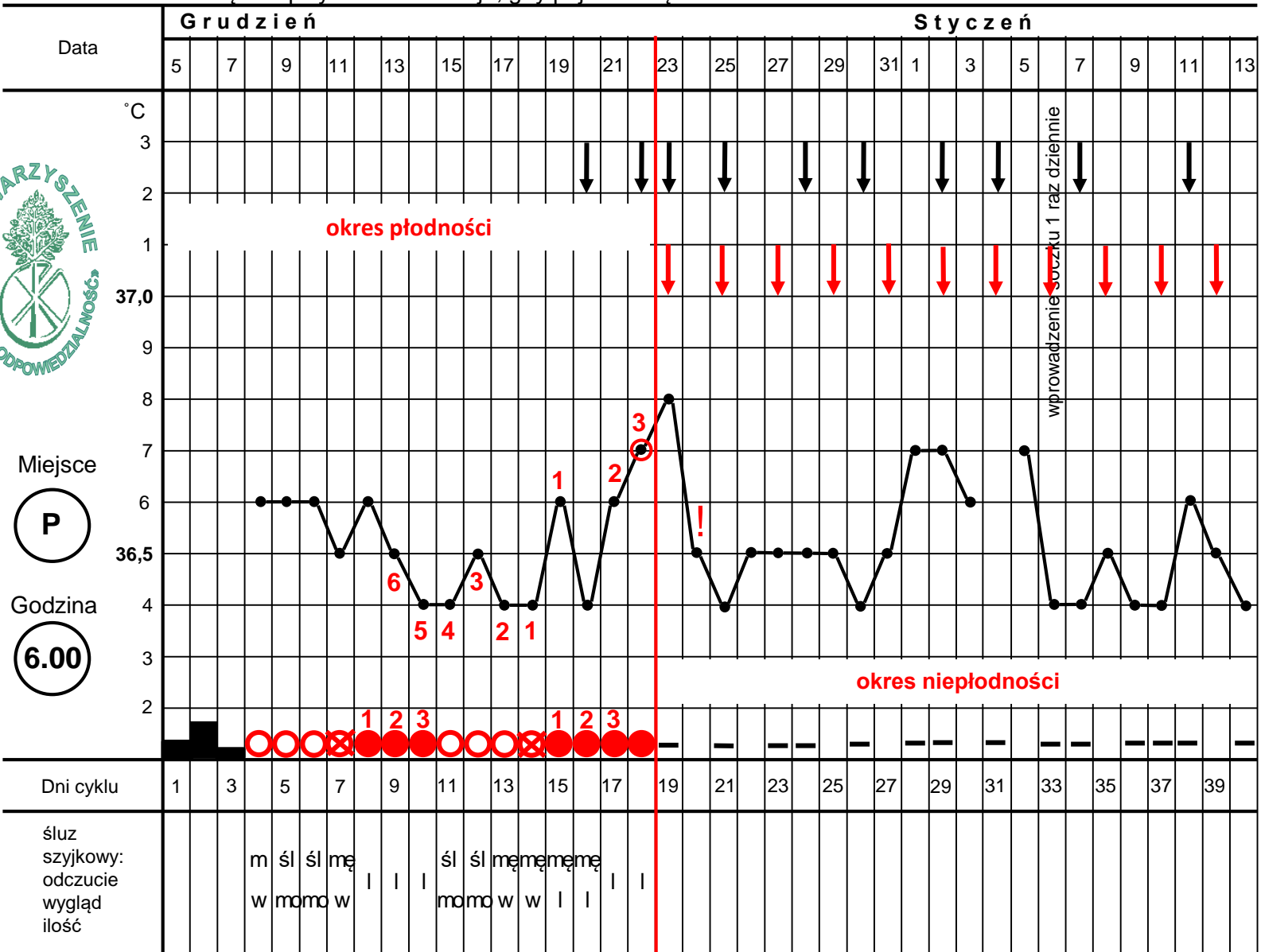
Karmi dziecko piersią na żądanie.
 Po ustąpieniu odchodów połogowych obserwowała suchość.
 Zaczęła zapisywać obserwacje, gdy pojawiło się krwawienie.



Zosia
 lat 26

Nr cyklu

1



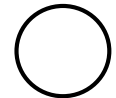
Miejsce

P

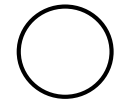
Godzina

6.00

Długość fazy
 niższej temp.

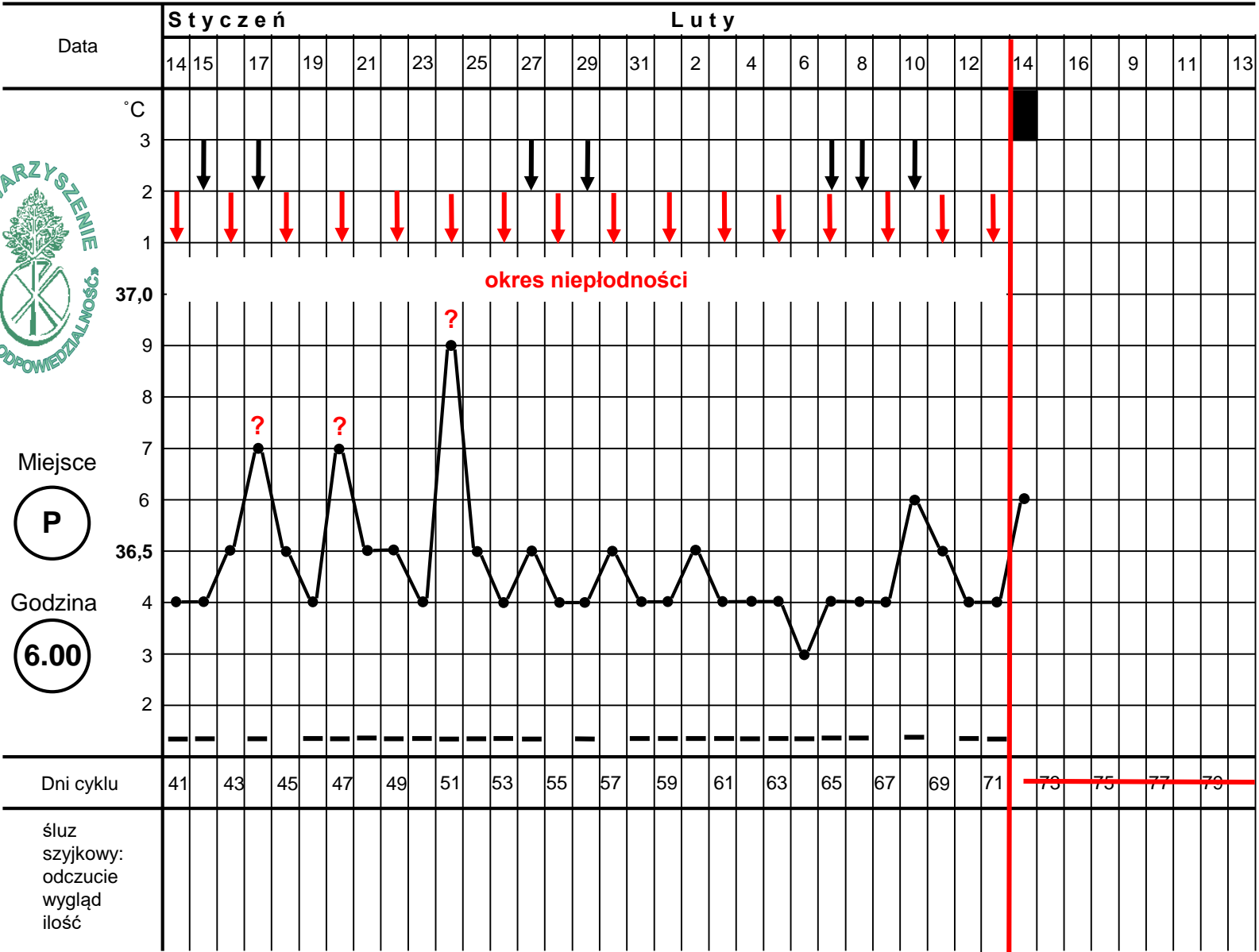


Długość cyklu



Występuje tu rozwój śluzu i krótki, niewielki wzrost temperatury, ale następne pomiary temperatury nie potwierdzają jajeczkowania więc jest to cykl jednofazowy.

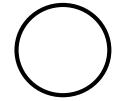
Do użytku w celach dydaktycznych dla Nauczycieli NPR wg wersji polskiej (TK)



Zosia
 lat 26

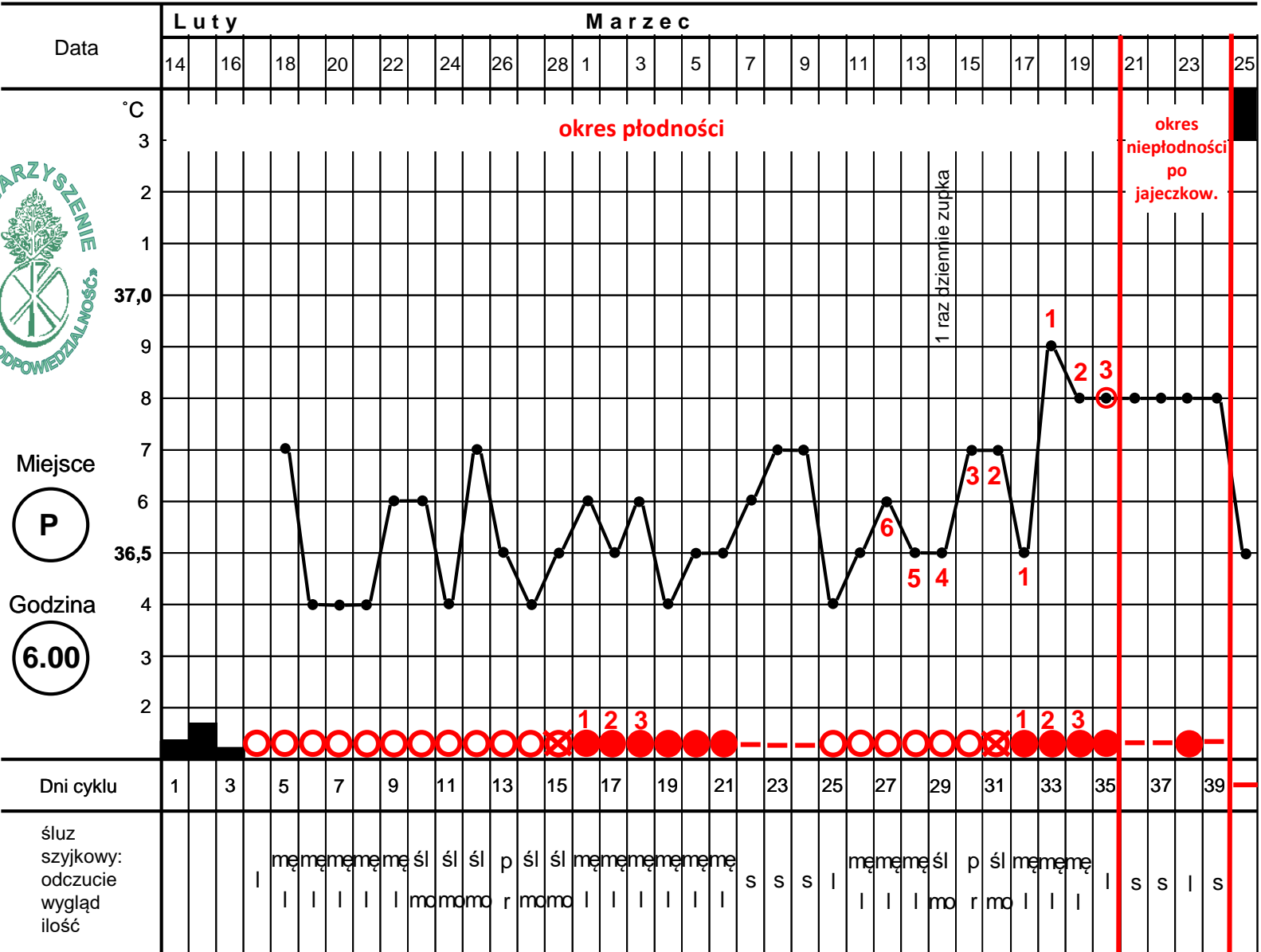
1 c.d.

Długość fazy
 niższej temp.



Długość cyklu

71



Zosia

Nr cyklu

2

Długość fazy niższej temp.

32

Długość cyklu

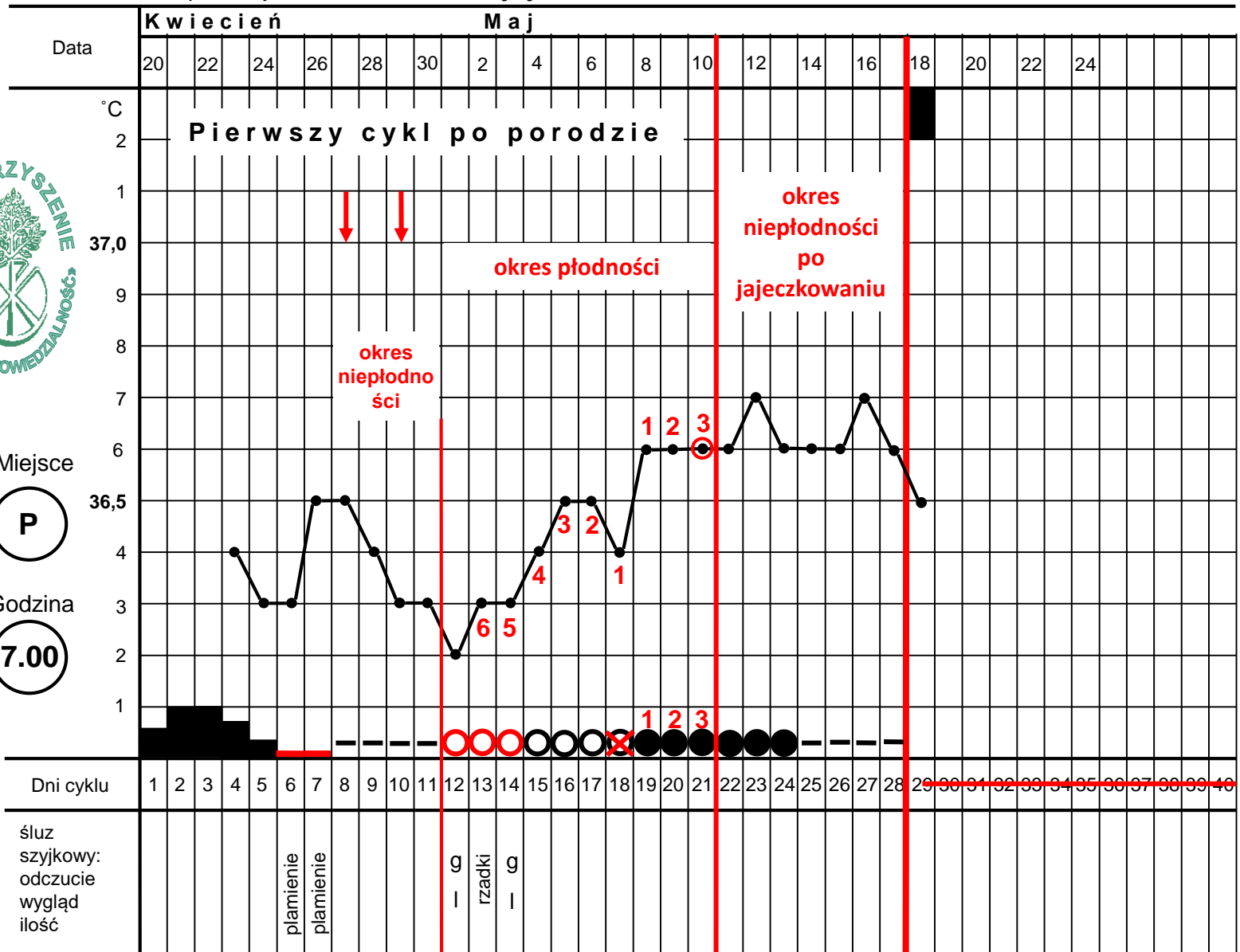
39

Maria karmiła piersią tylko 2 tygodnie. Zaczyna mierzyć temperaturę w 20 dniu po porodzie. Pierwsza miesiączka wystąpiła w 77 dniu po porodzie i poprzedzona była kilkudniowym wzrostem temperatury. **Prowadzi obserwacje już kilka lat.**



Miejsce
P

Godzina
7.00



Maria

Nr cyklu

1

Długość fazy
niższej temp.

18

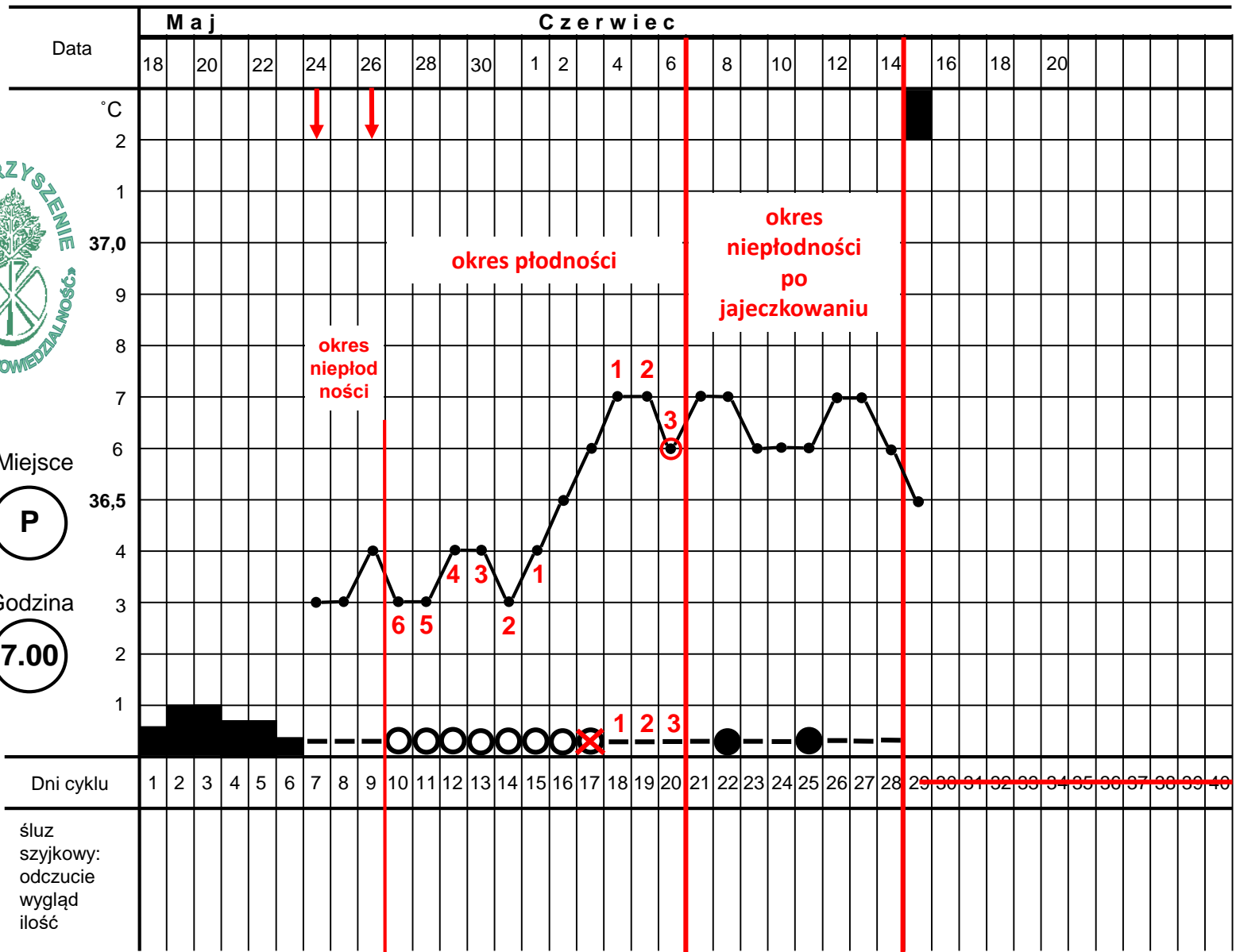
Długość cyklu

28



Miejsce
P

Godzina
7.00



Maria

Nr cyklu
2

Długość fazy
niższej temp.
15

Długość cyklu
28

śluz
szybkowy:
odczucie
wygląd
ilość

Pierwsza karta po porodzie. Karmienie piersią „na żądanie dziecka”. Przez kilka tygodni podawanie herbatki.
Objawem dni nieplodności jest ... **gęsty, lepki, który ustalamy po 2 tygodniach obserwacji.**

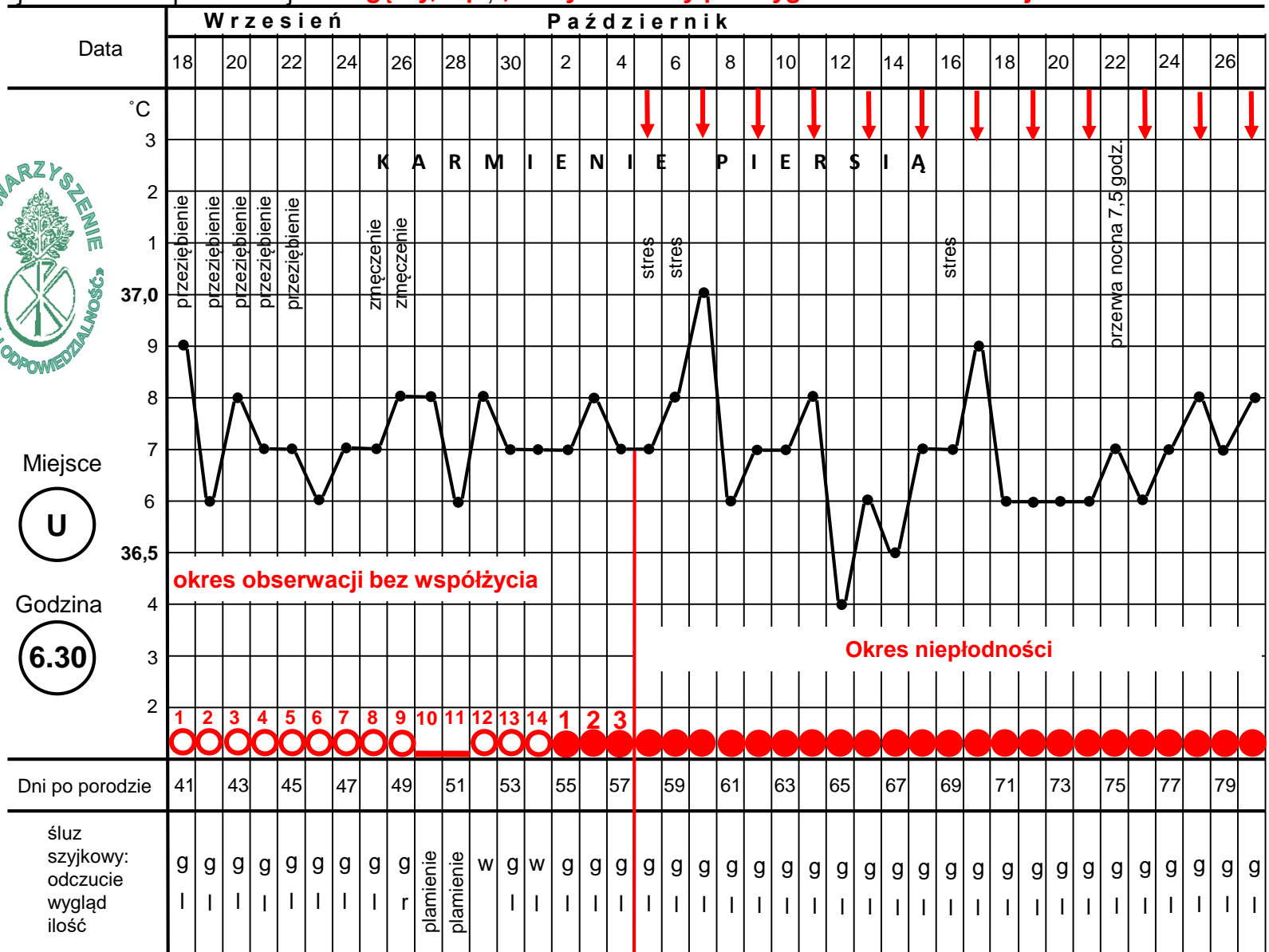


Miejsce

U

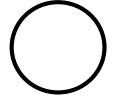
Godzina

6.30



A.T.

Nr cyklu

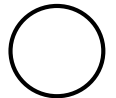


Nr karty

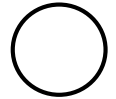


po porodzie

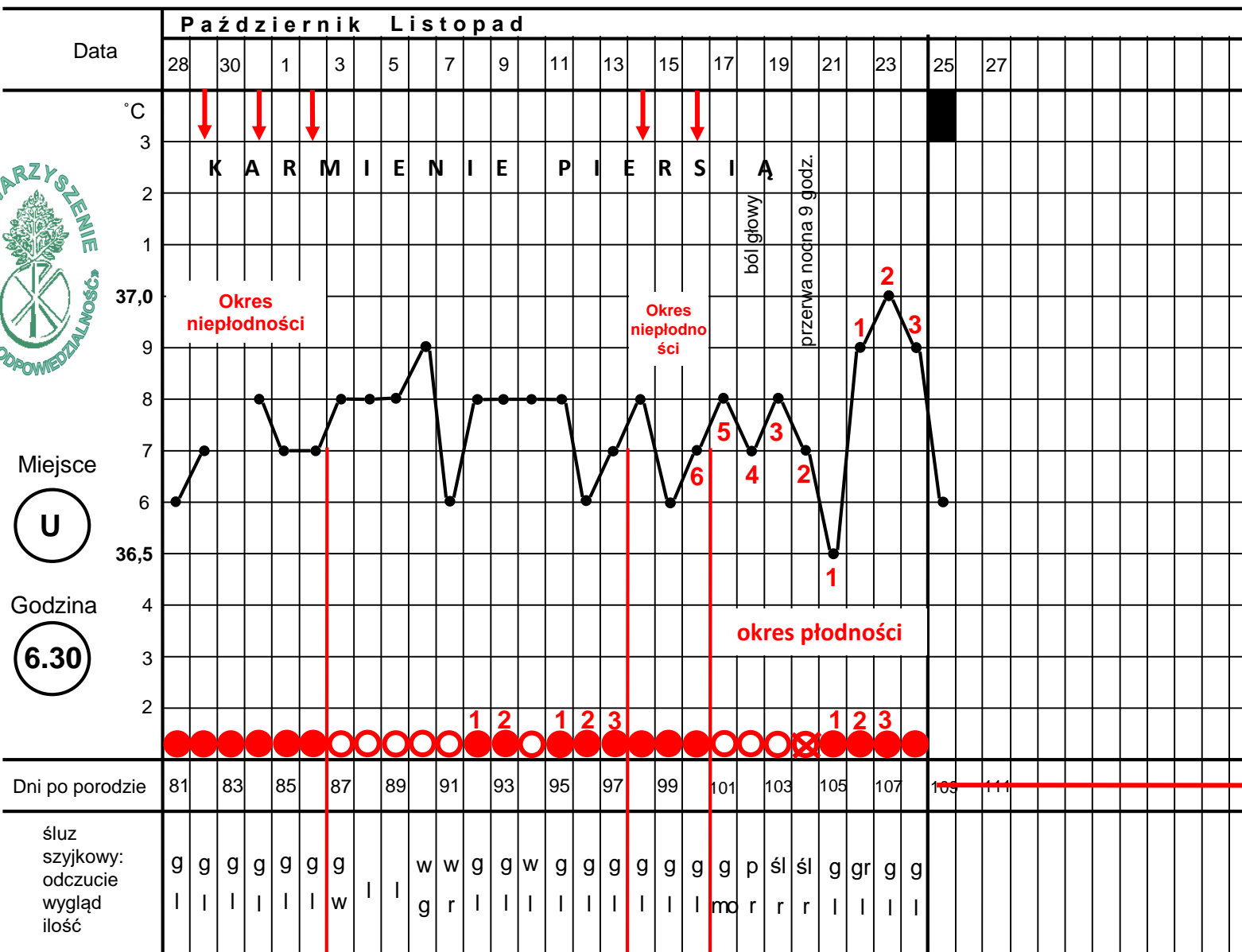
Długość fazy niższej temp.



Długość cyklu



Wydłużyły się znacznie przerwy między karmieniami, co mogło przyczynić się do powrotu płodności już w 16 tygodniu po porodzie. Pierwsza miesiączka poprzedzona była 3 dniowym skokiem temperatury.



Miejsce
U

Godzina
6.30

A.T.

Nr cyklu

○

Nr karty

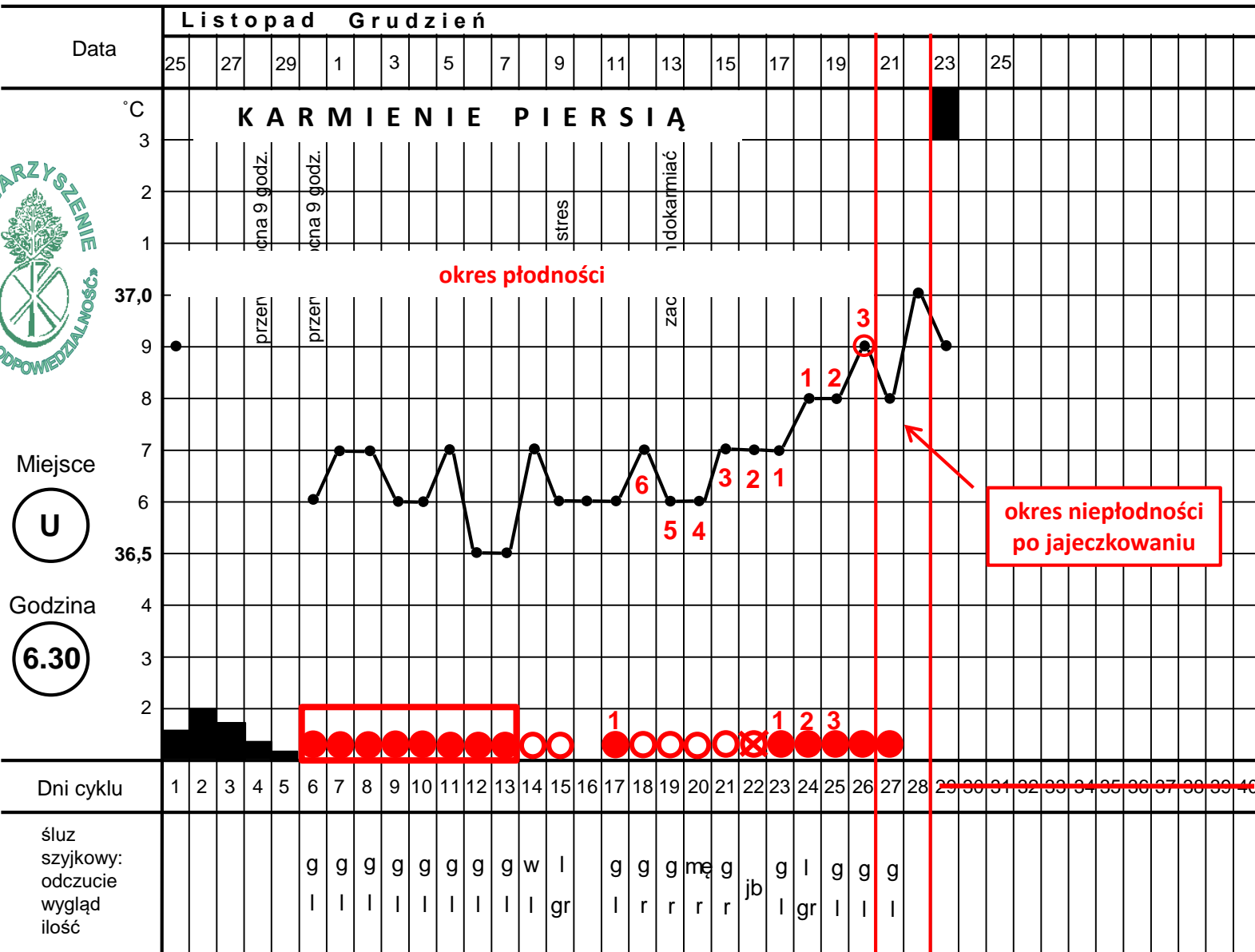
1 c.d.
po porodzie

Długość fazy niższej temp.

105

Długość cyklu

108



Miejsce
 U

Godzina
 6.30

A.T.
 Nr cyklu
 1

Długość fazy
 niższej temp.

23

Długość cyklu

28

zobacz: Ćwiczenia str. 48 „Okres niepłodności przed jajczkowaniem” punkt 3.



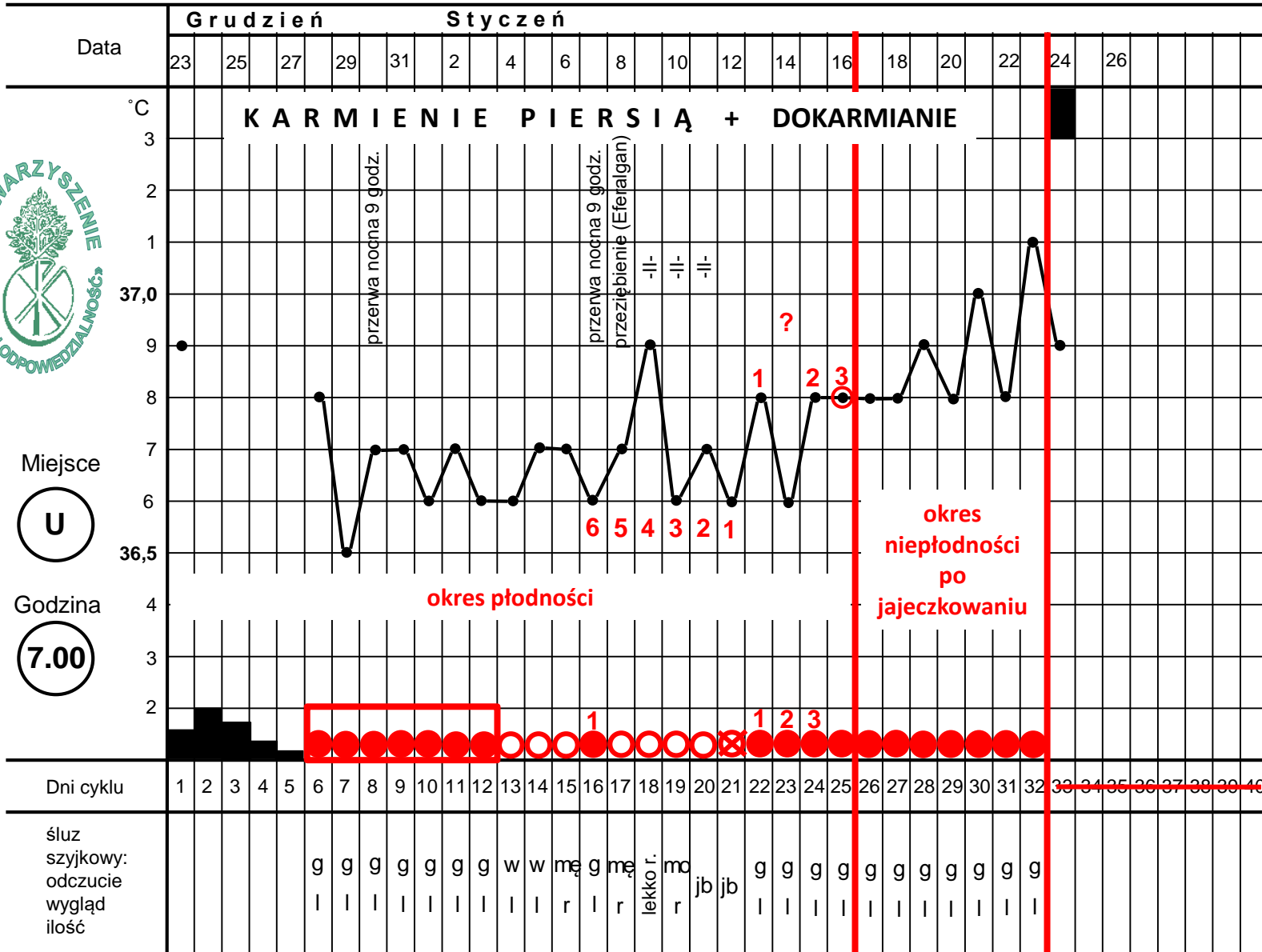
Miejsce
U

Godzina
7.00

A.T.

Nr cyklu

2



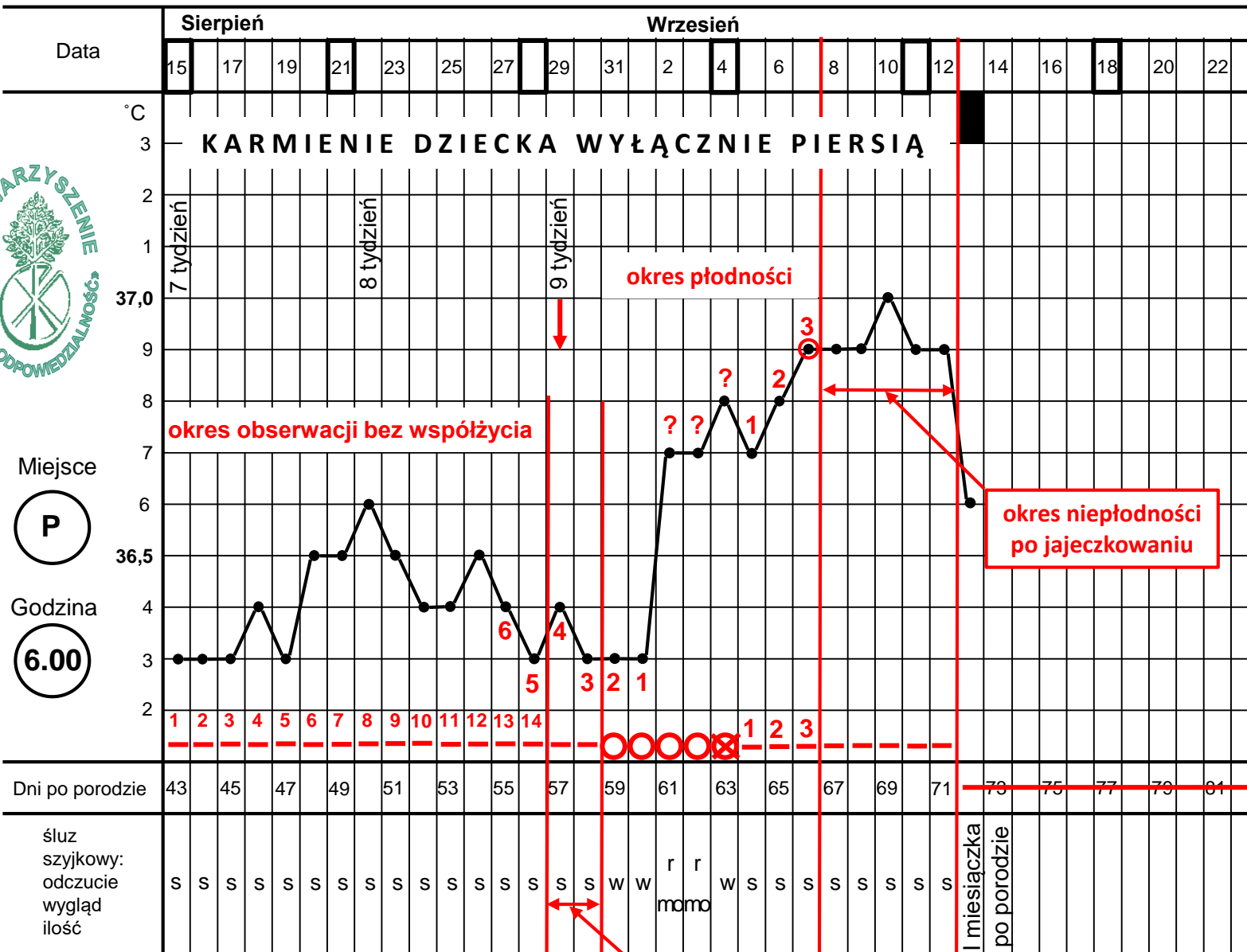
Długość fazy
niższej temp.

21

Długość cyklu

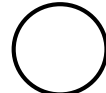
32

Cykl prawidłowy, uwzględniamy go w wyznaczaniu okresu niepłodności przed jajczkowaniem.



Edyta

Nr cyklu



Nr karty



po porodzie

Długość fazy niższej temp.

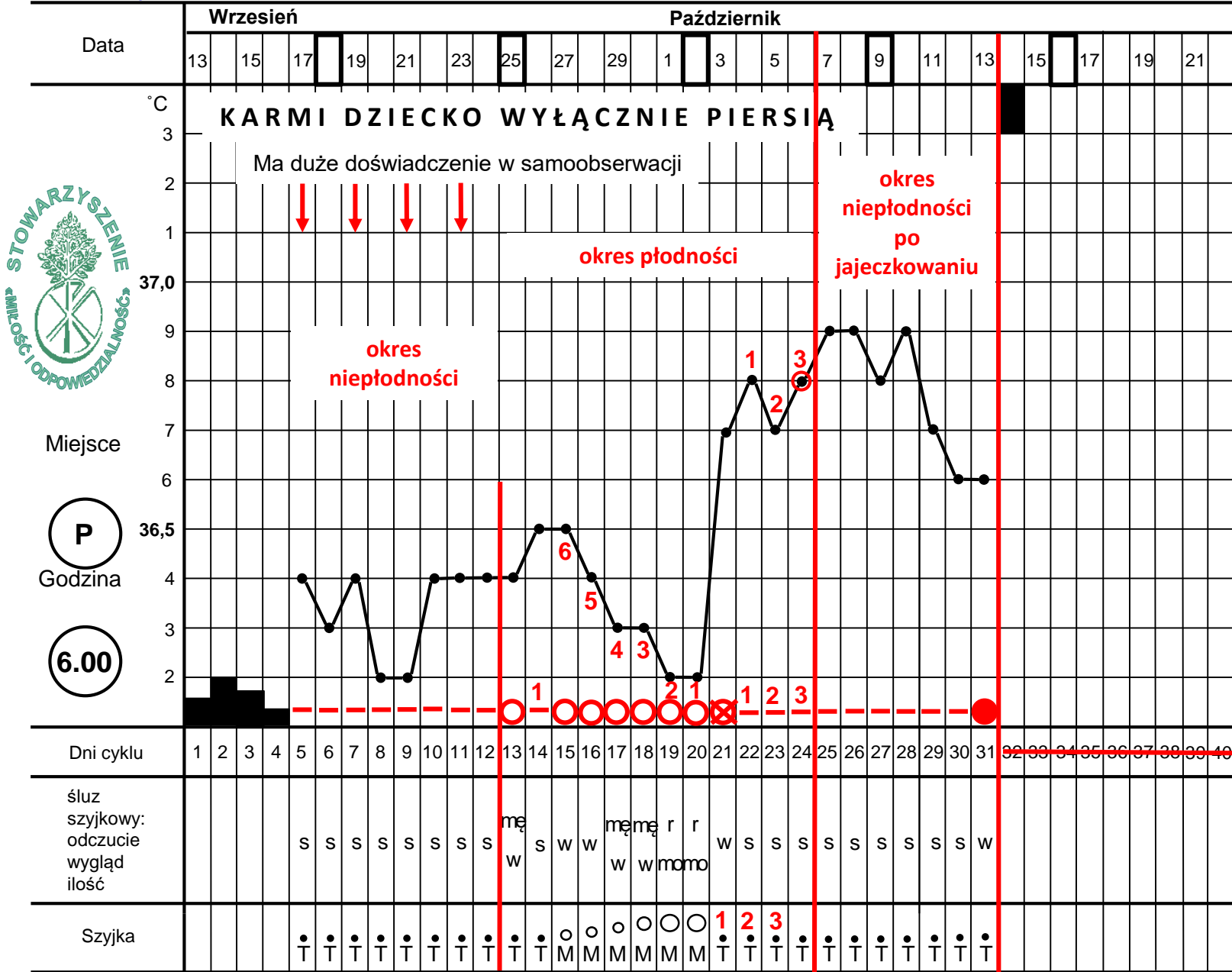


Długość cyklu



okres niepłodności

I miesiączka po porodzie



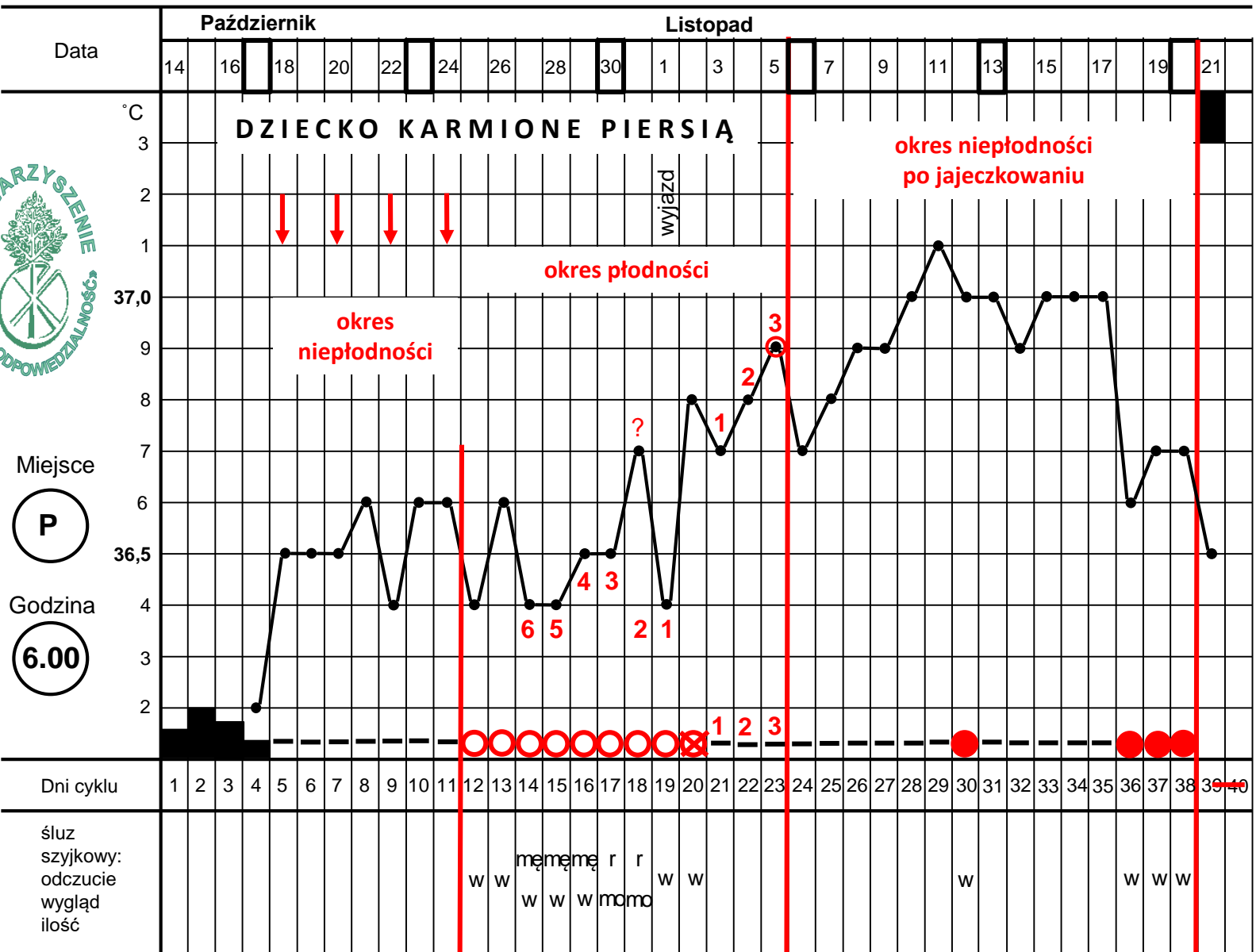
Edyta
Nr cyklu
1

P
Godzina
6.00

Długość fazy
niższej temp.
20

Długość cyklu
31

zobacz: Ćwiczenia str. 48 „Okres niepłodności przed jajczkowaniem” punkt 2.



Edyta

Nr cyklu

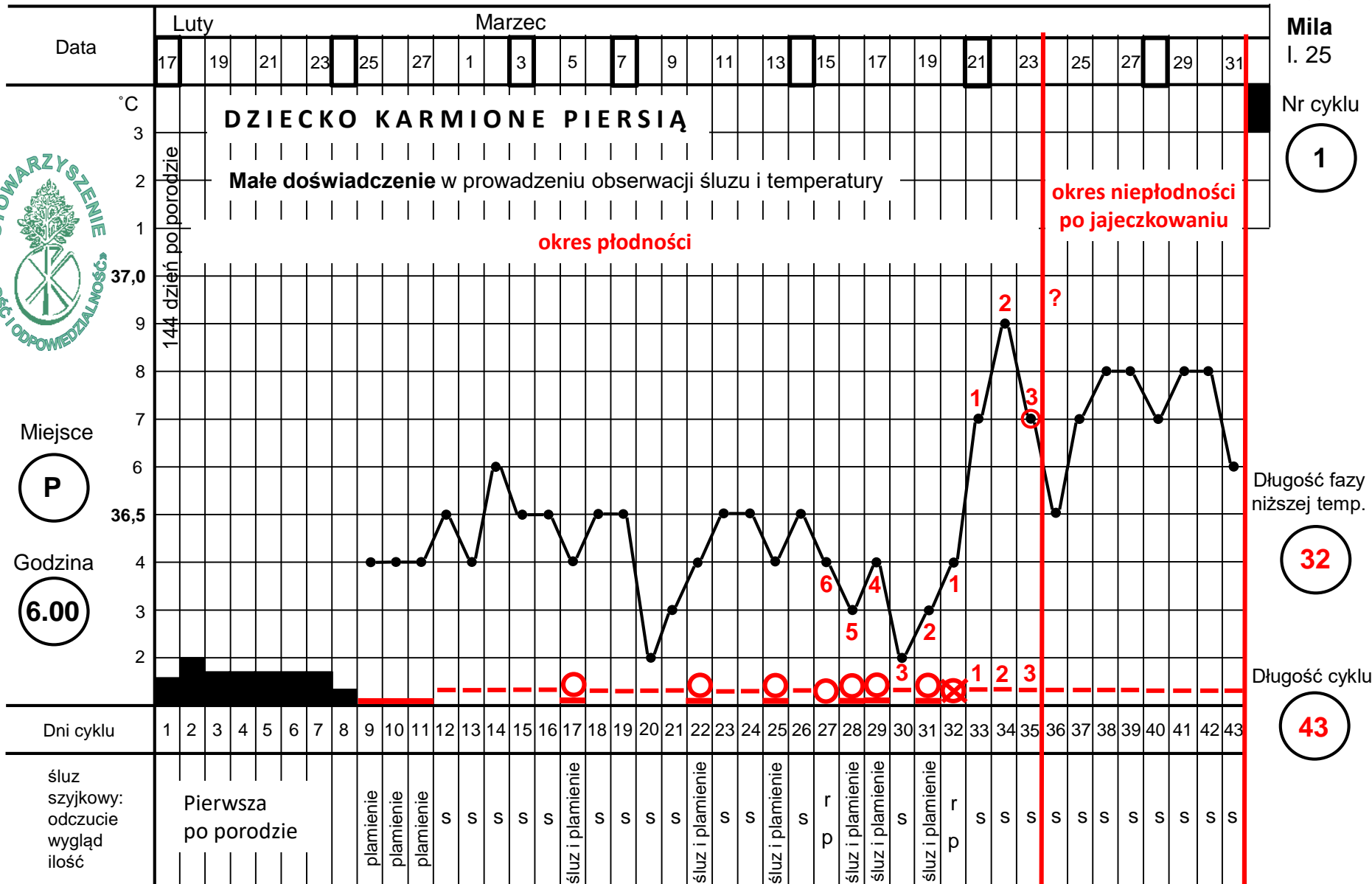
2

Długość fazy
niższej temp.

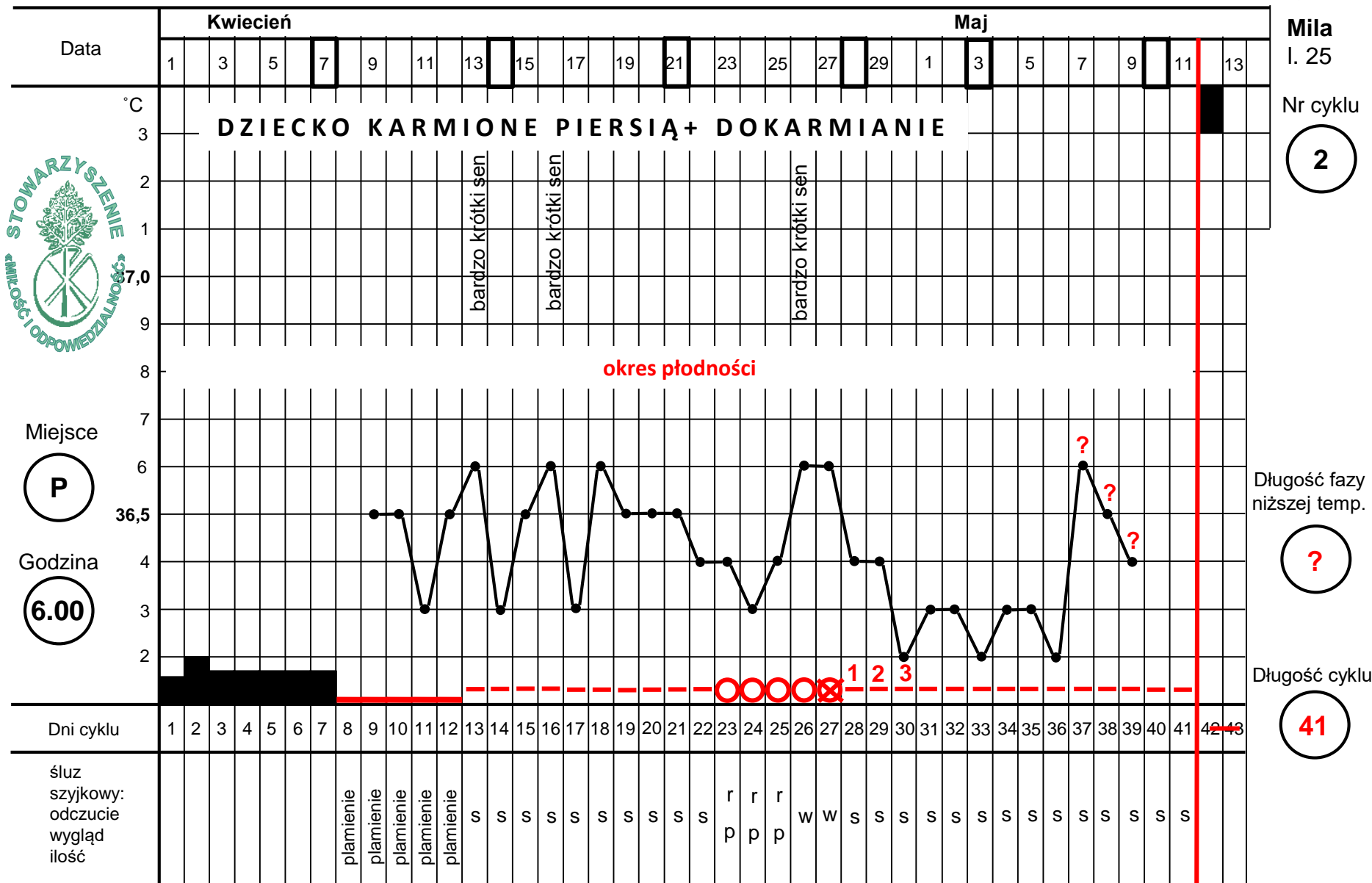
19

Długość cyklu

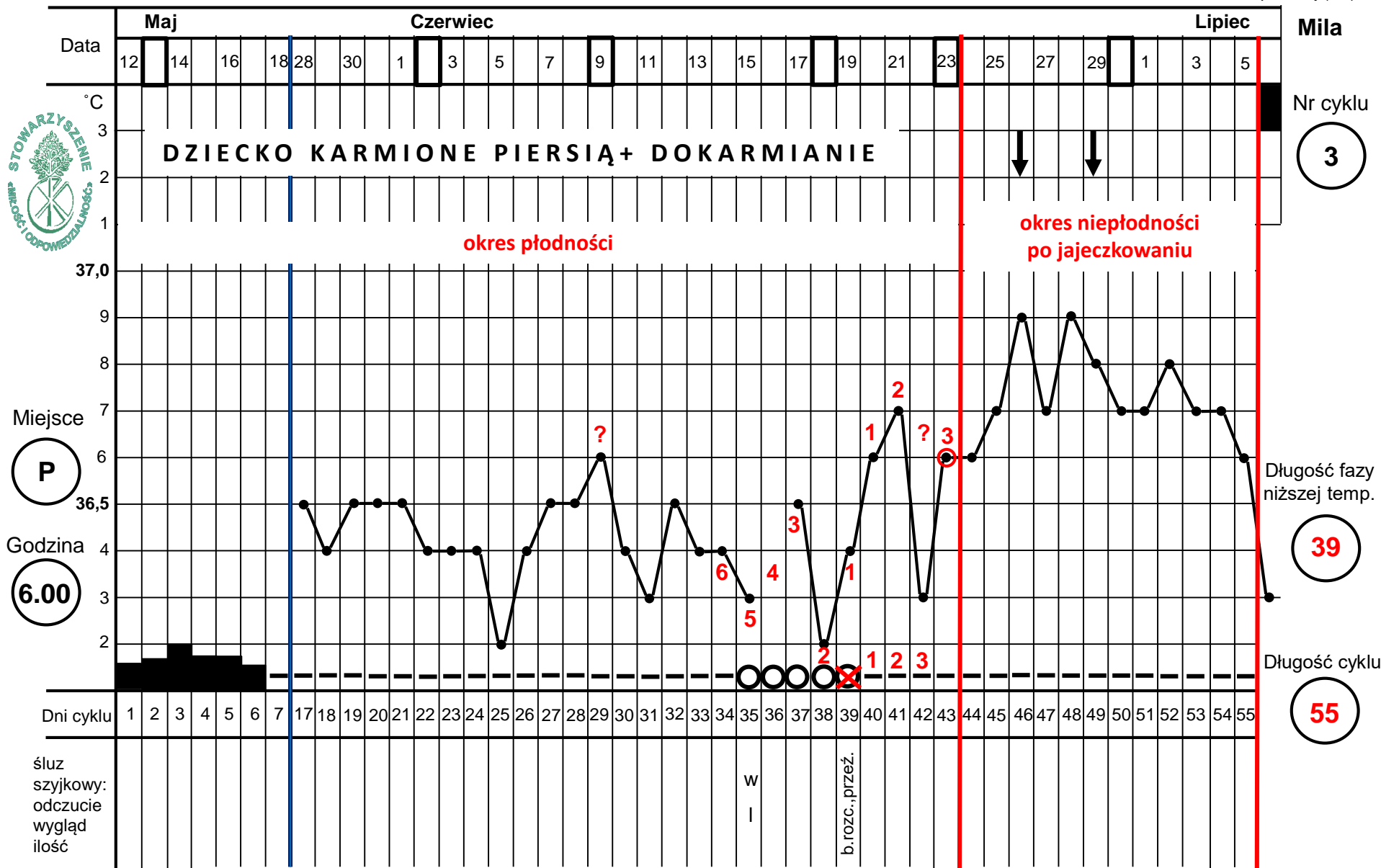
38



Wskazana konsultacja z lekarzem ginekologiem.

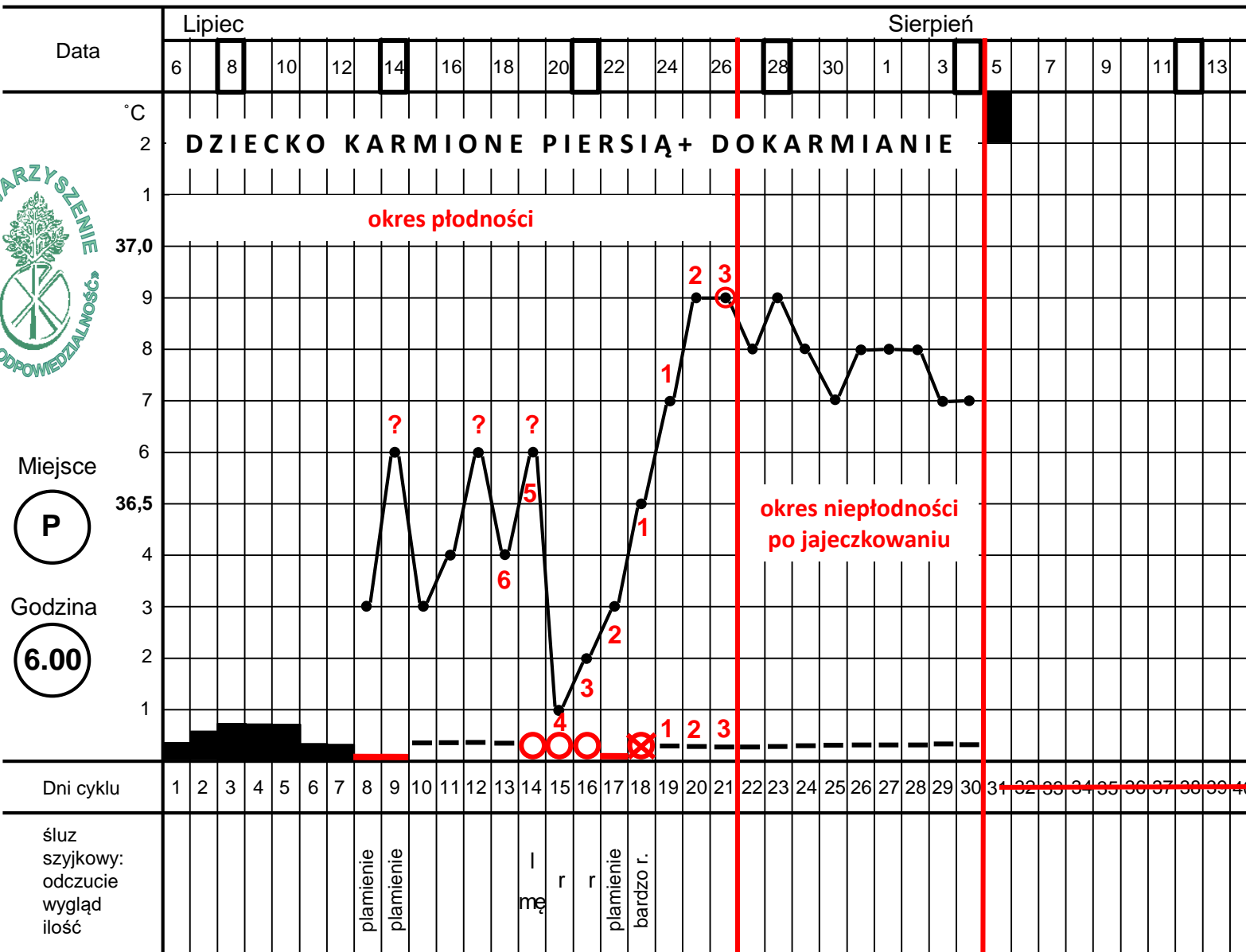


Należy zapytać, co się wydarzyło w dniach 37, 38, 39 cyklu? W tych dniach nie uznajemy skoku temperatury, bowiem w dniach poprzedzających nie było żadnego rozwoju śluzu. Ten cykl jest prawdopodobnie jednofazowy.



Uwaga: ze względów technicznych wykres skrócony, od 8 do 16 dnia cyklu zaobserwowano sucho, bez pomiaru temperatury.

zobacz: Ćwiczenia str. 48 „Okres niepłodności przed jajczkowaniem” punkt B) 4 lub 5.



Mila

Nr cyklu

4

Długość fazy niższej temp.

18

Długość cyklu

30