



## Rozdział 5. Po porodzie

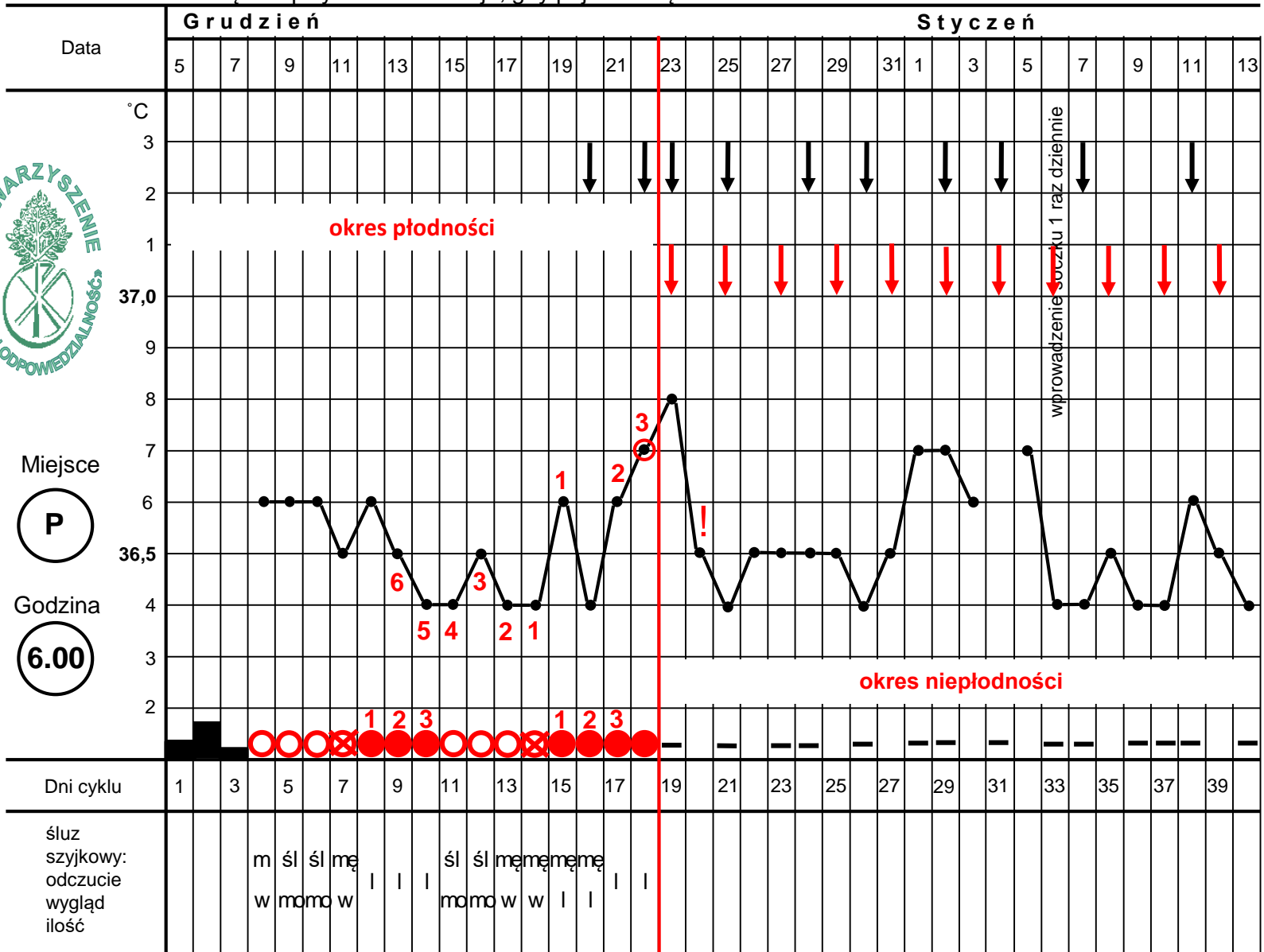
Uwaga (dotyczy wszystkich kart obserwacji):

Wszystkie znaki w kolorze czarnym na kartach obserwacji naniósł właścicielki kart, natomiast kolorem czerwonym przedstawiono interpretację oraz uwagi.





Karmi dziecko piersią na żądanie.  
 Po ustąpieniu odchodów połogowych obserwowała suchość.  
 Zaczęła zapisywać obserwacje, gdy pojawiło się krwawienie.



Zosia  
 lat 26

Nr cyklu

1

Długość fazy  
 niższej temp.

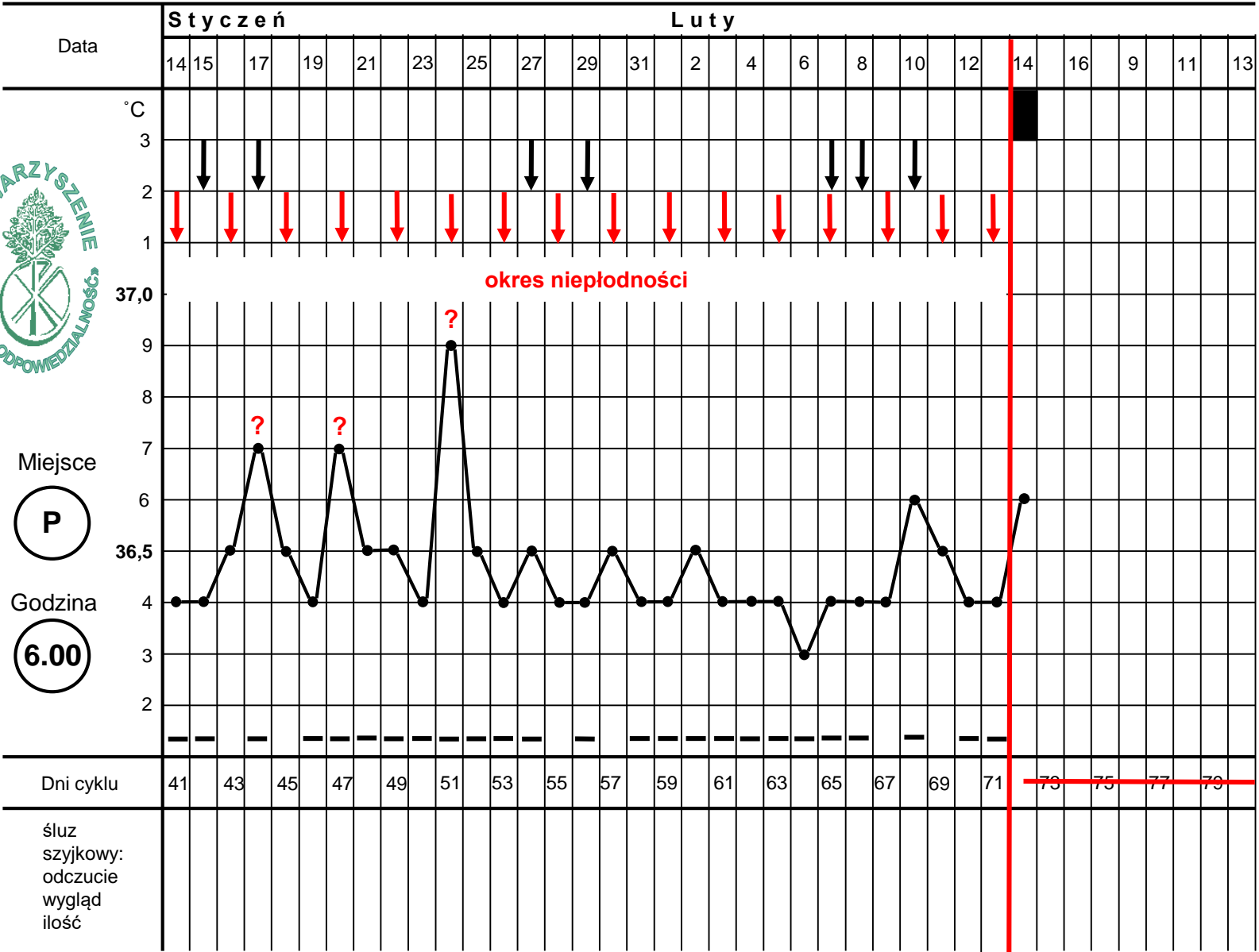
○

Długość cyklu

○

**Występuje tu rozwój śluzu i krótki, niewielki wzrost temperatury, ale następne pomiary temperatury nie potwierdzają jajeczkowania więc jest to cykl jednofazowy.**

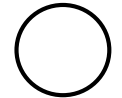
Do użytku w celach dydaktycznych dla Nauczycieli NPR wg wersji polskiej (TK)



**Zosia**  
 lat 26

1 c.d.

Długość fazy  
 niższej temp.



Długość cyklu

71

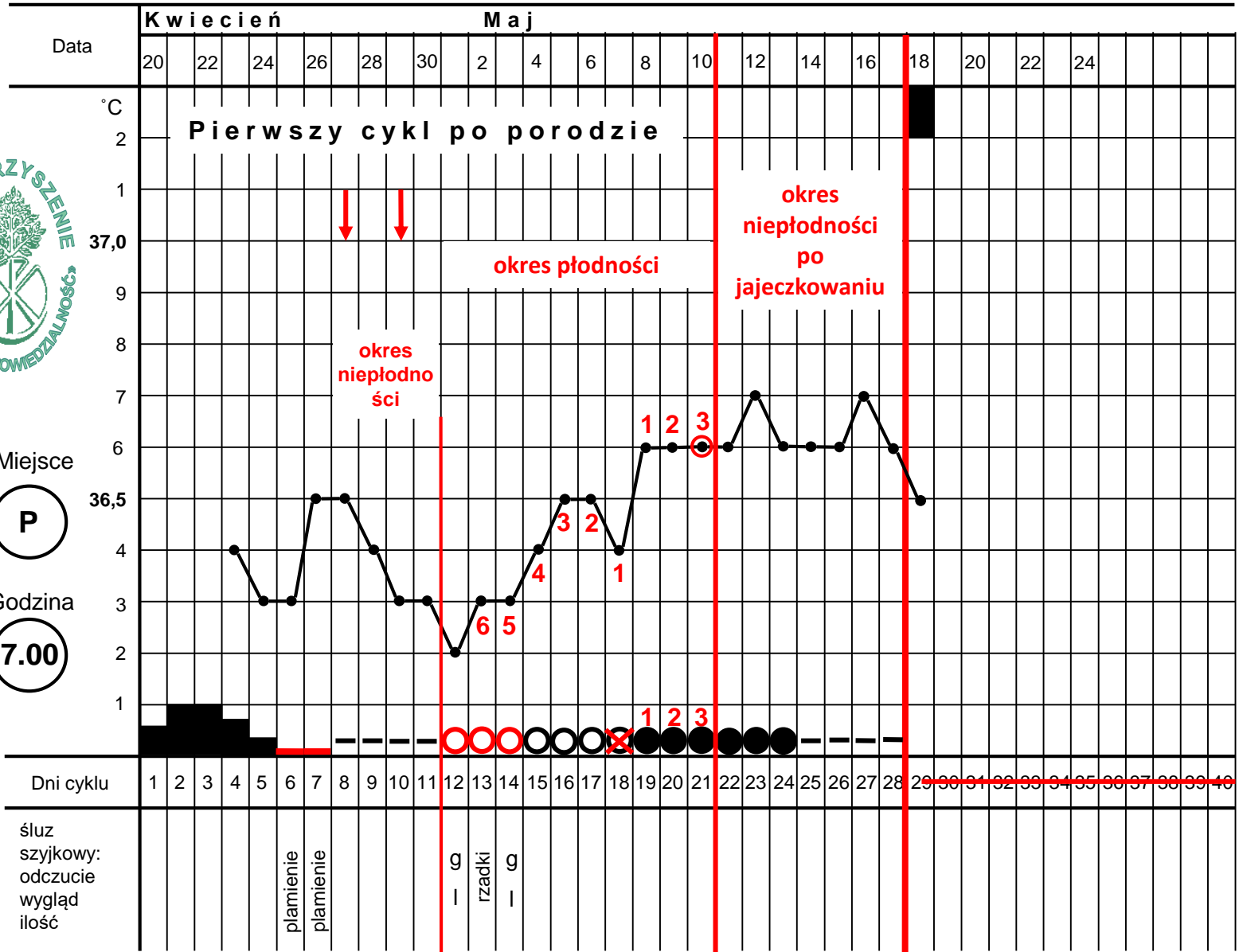


Maria karmiła piersią tylko 2 tygodnie. Zaczyna mierzyć temperaturę w 20 dniu po porodzie. Pierwsza miesiączka wystąpiła w 77 dniu po porodzie i poprzedzona była kilkudniowym wzrostem temperatury. **Prowadzi obserwacje już kilka lat.**



Miejsce  
**P**

Godzina  
**7.00**



**Maria**

Nr cyklu

**1**

Długość fazy niższej temp.

**18**

Długość cyklu

**28**





Pierwsza karta po porodzie. Karmienie piersią „na żądanie dziecka”. Przez kilka tygodni podawanie herbatki.  
Objawem dni nieplodności jest ... **gęsty, lepki, który ustalamy po 2 tygodniach obserwacji.**

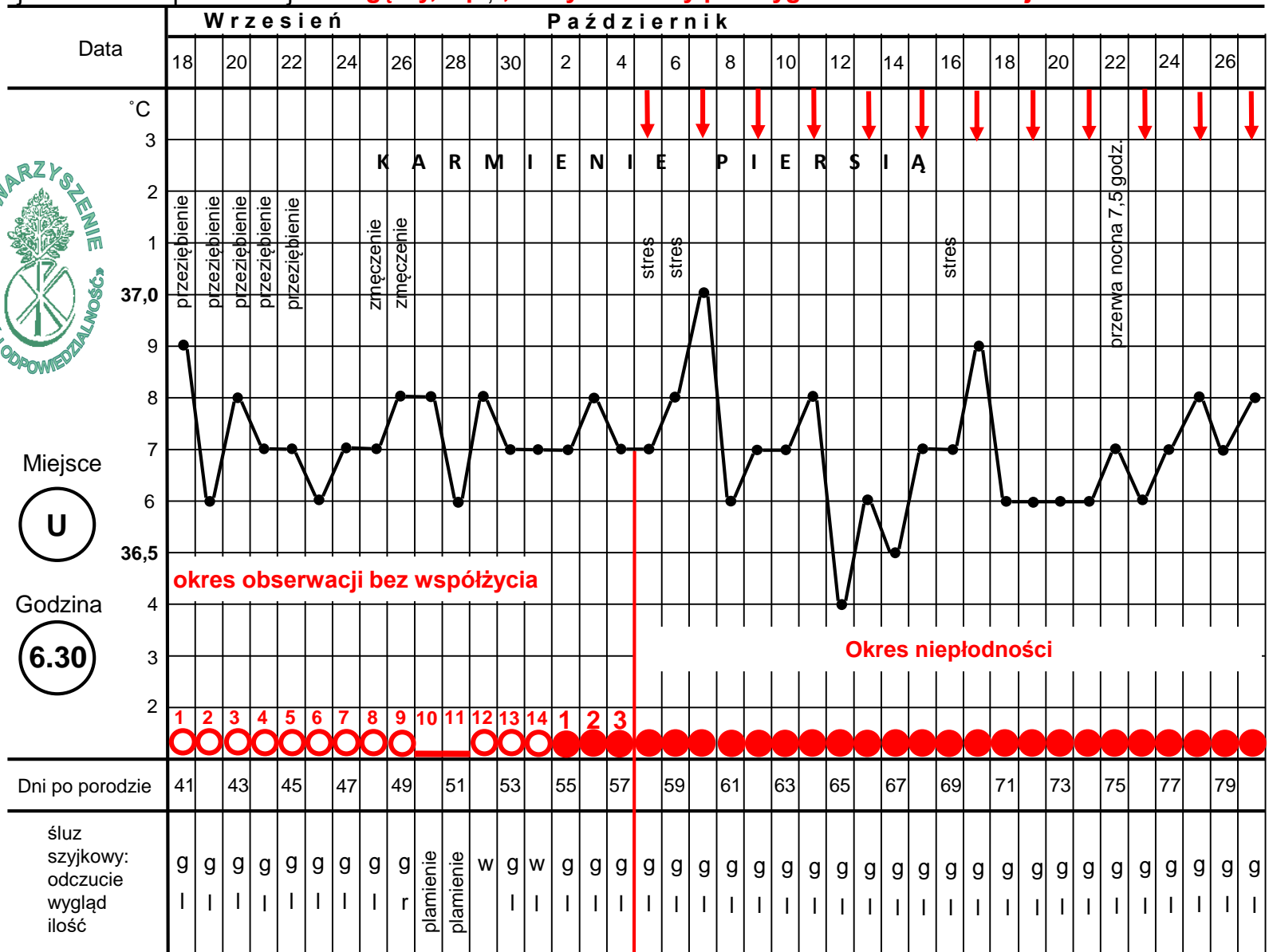


Miejsce

U

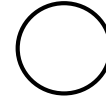
Godzina

6.30



A.T.

Nr cyklu

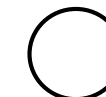


Nr karty

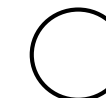


po porodzie

Długość fazy niższej temp.



Długość cyklu



**Jeżeli małżonkowie nie planują poczęcia dziecka to w okresie nieplodności zaleca się współżyć nie częściej niż co drugi dzień wieczorem.**

Do użytku w celach dydaktycznych dla Nauczycieli NPR wg wersji polskiej (TK)

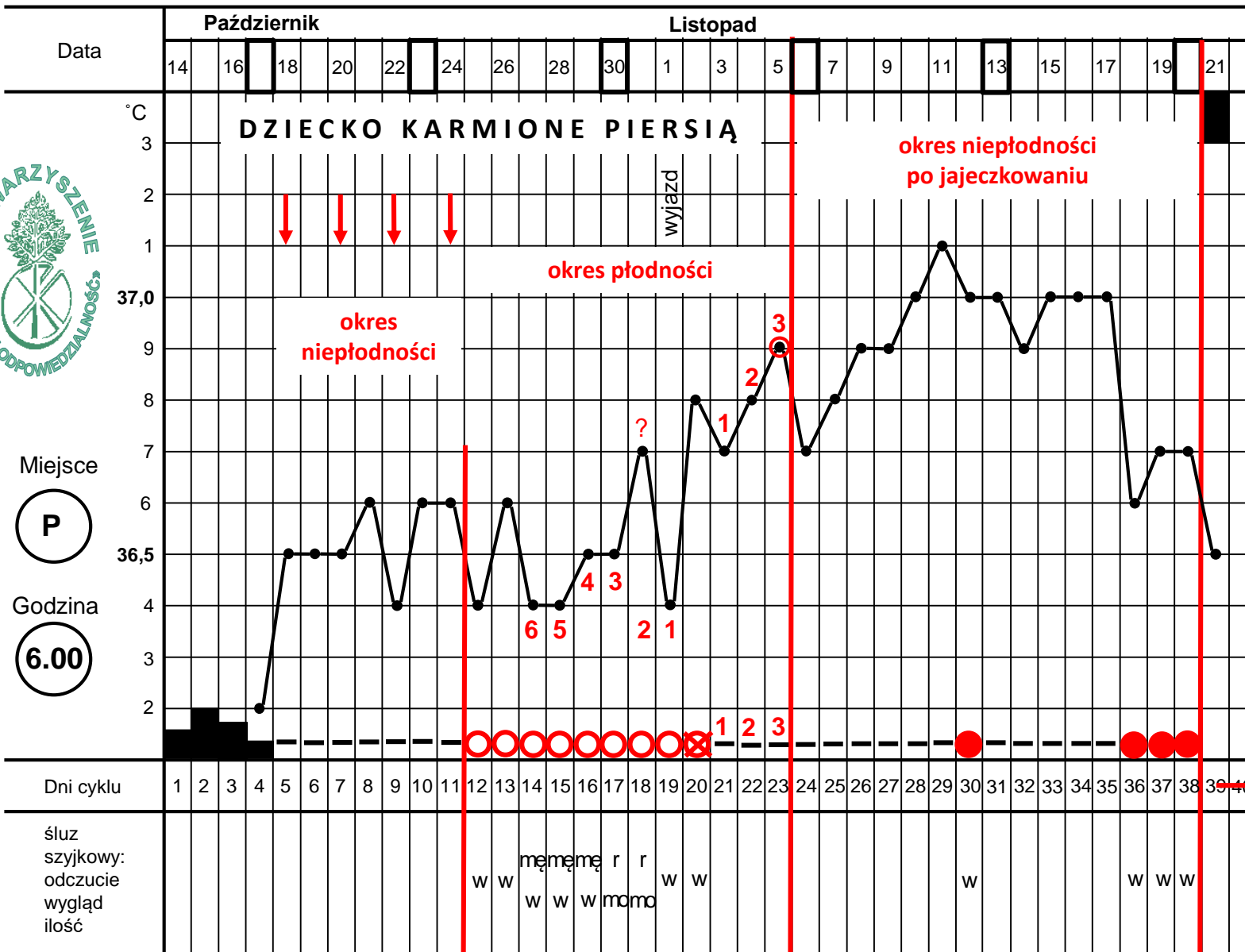












Edyta

Nr cyklu

2

Miejsce

P

Godzina

6.00

Długość fazy niższej temp.

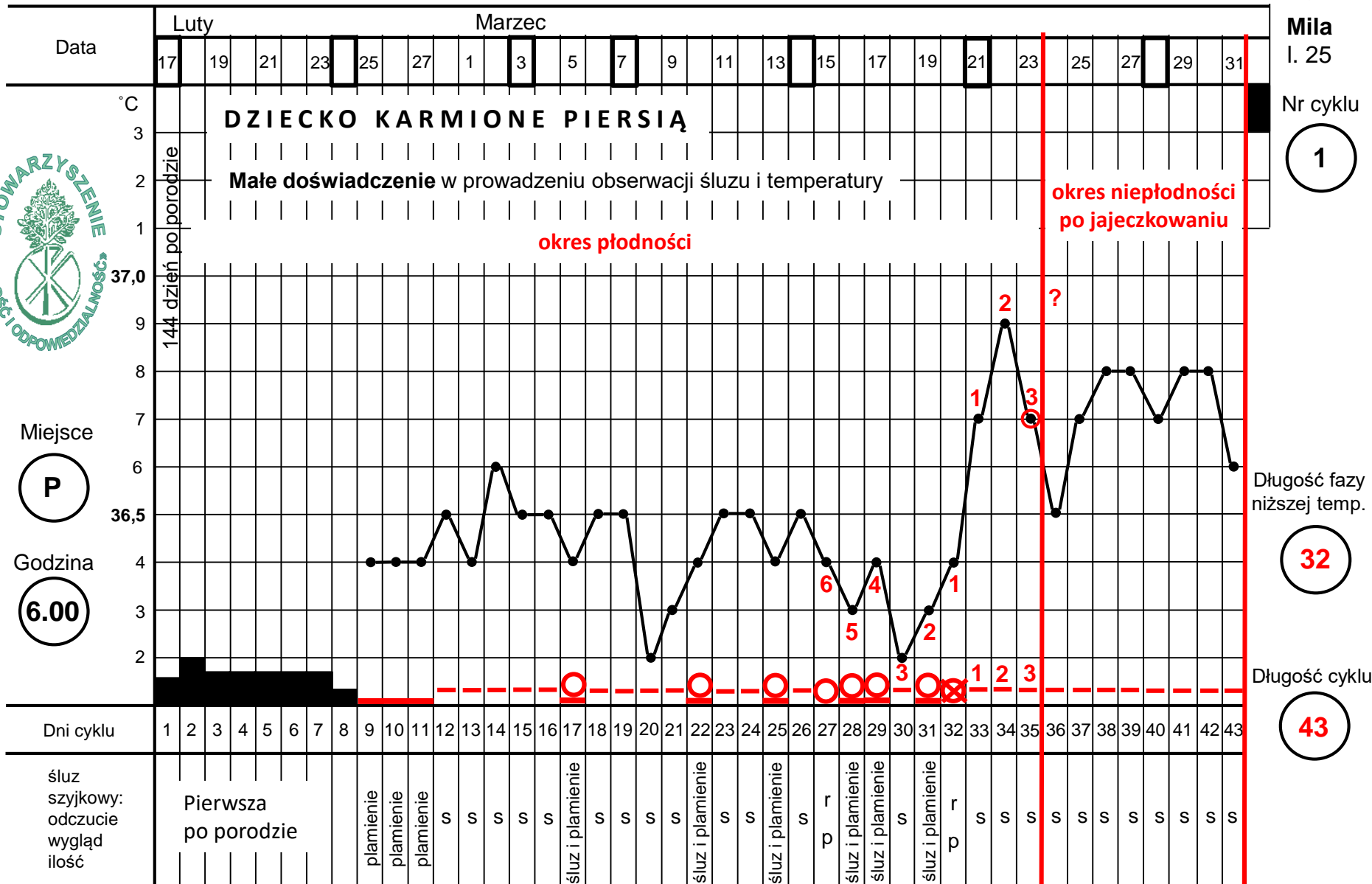
19

Długość cyklu

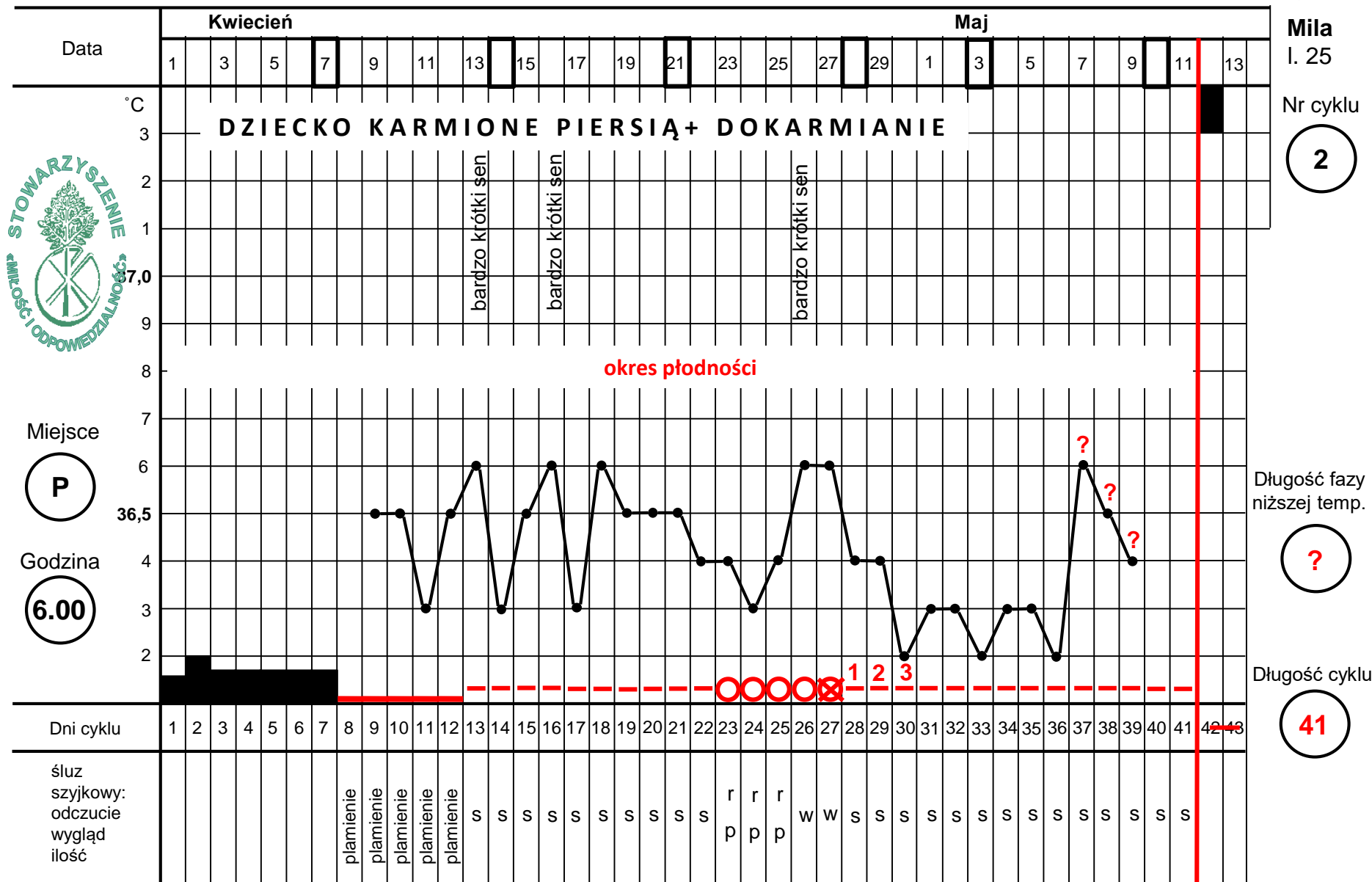
38



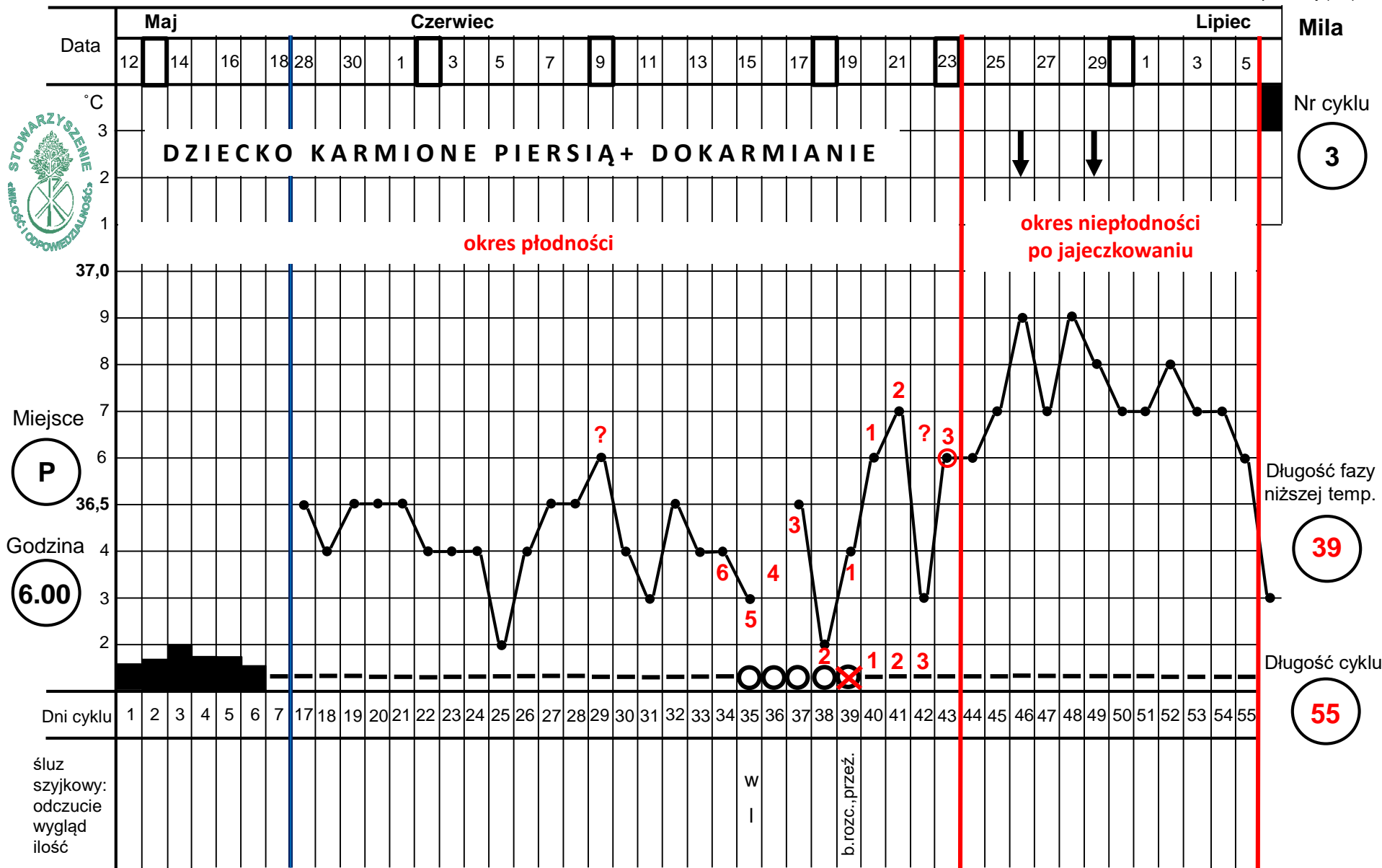




Wskazana konsultacja z lekarzem ginekologiem.

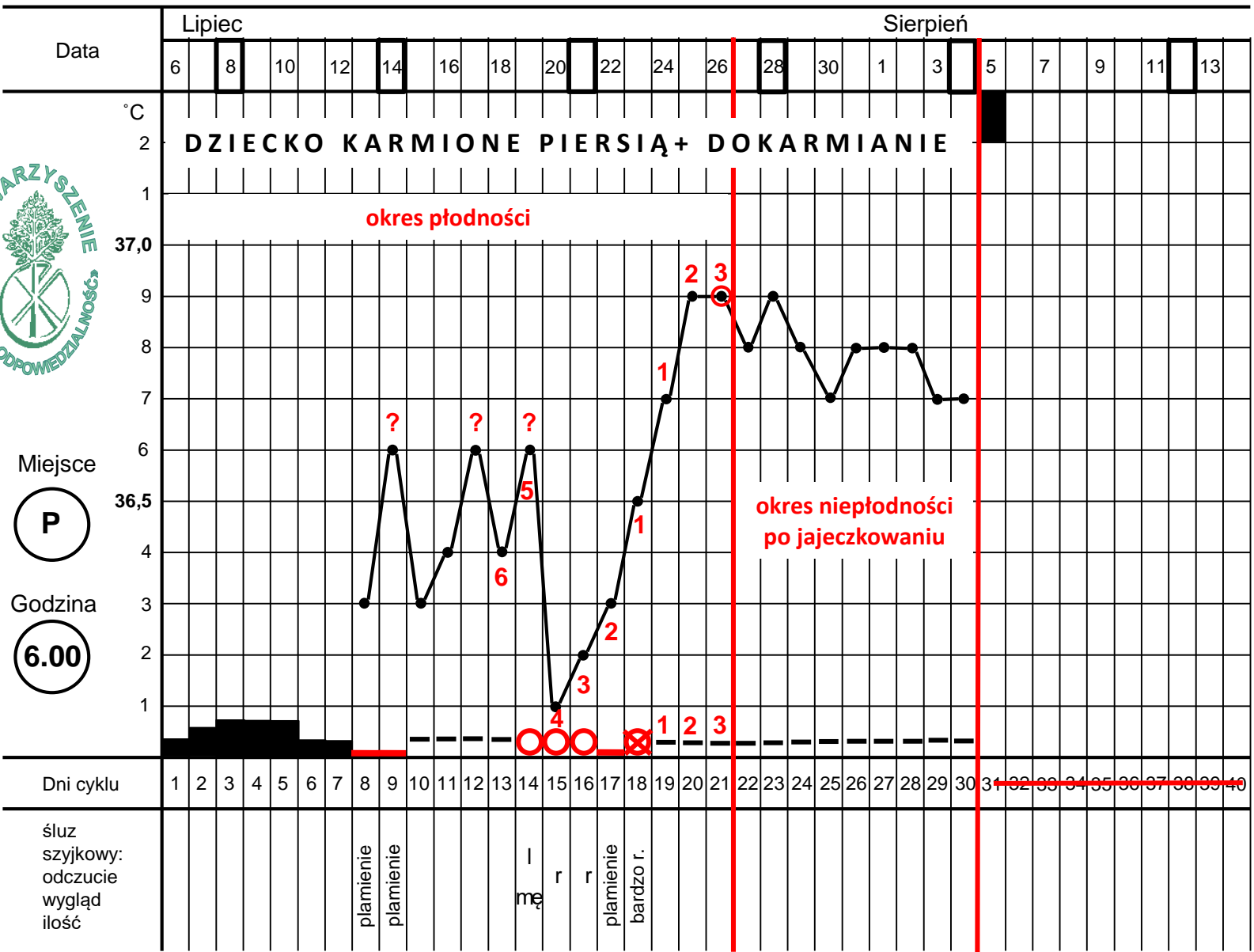


**Należy zapytać, co się wydarzyło w dniach 37, 38, 39 cyklu? W tych dniach nie uznajemy skoku temperatury, bowiem w dniach poprzedzających nie było żadnego rozwoju śluzu. Ten cykl jest prawdopodobnie jednofazowy.**



Uwaga: ze względów technicznych wykres skrócony, od 8 do 16 dnia cyklu zaobserwowano sucho, bez pomiaru temperatury.

zobacz: Ćwiczenia str. 48 „Okres niepłodności przed jajczkowaniem” punkt B) 4 lub 5.



Miejsce  
 P

Godzina  
 6.00

Mila  
 4

Nr cyklu

Długość fazy  
 niższej temp.

18

Długość cyklu

30

śluz  
 szyjkowy:  
 odczucie  
 wygląd  
 ilość

plamienie  
 plamienie  
 l mę  
 r r  
 plamienie  
 bardzo r.