



Rozdział 7. Po odstawieniu „antykoncepcji” hormonalnej

Uwaga (dotyczy wszystkich kart obserwacji):

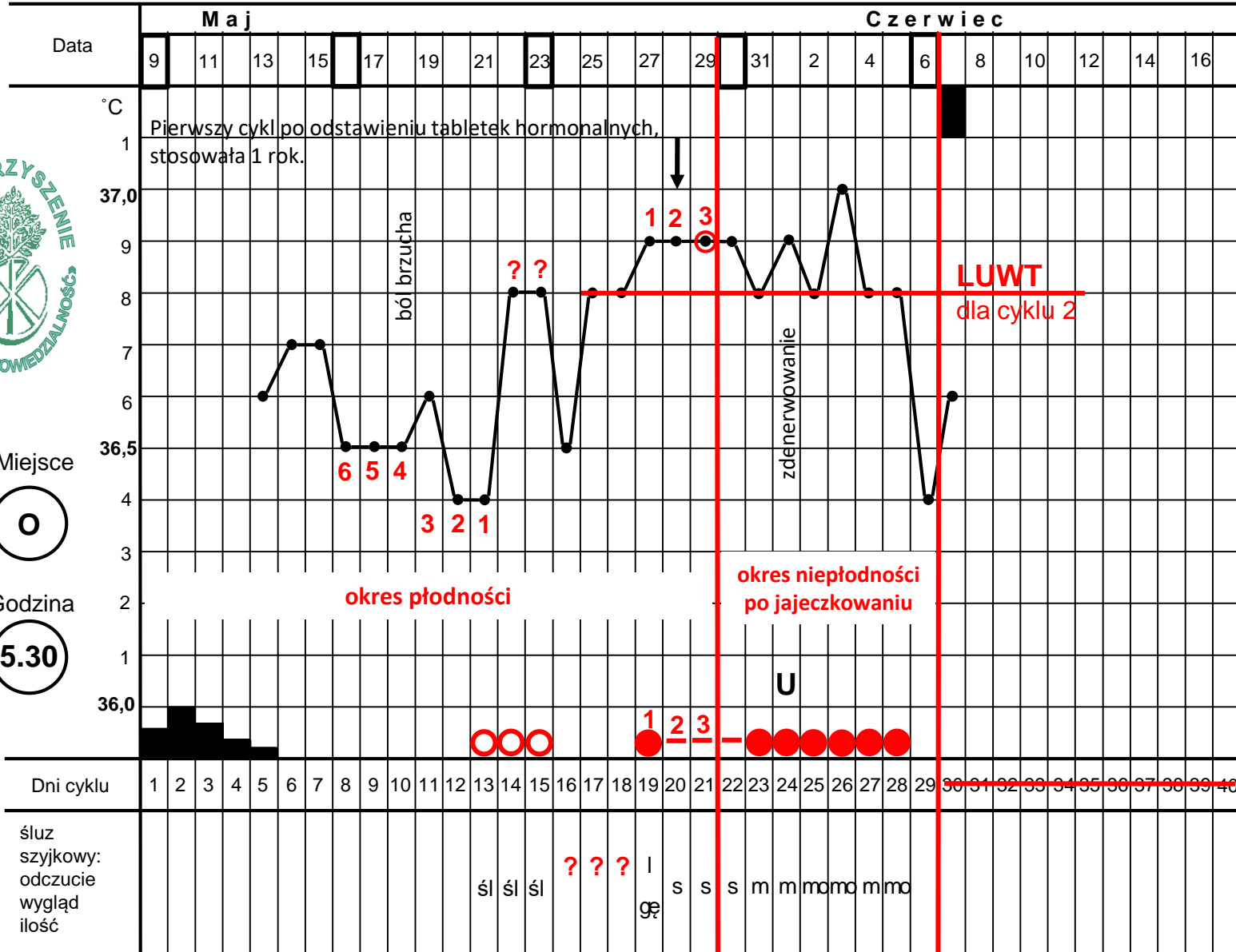
Wszystkie znaki w kolorze czarnym na kartach obserwacji naniósł właścicielki kart, natomiast kolorem czerwonym przedstawiono interpretację oraz uwagi.

PO ODSTAWIENIU „ANTYKONCEPCJI” HORMONALNEJ



Miejsce
 0

Godzina
 5.30



N.L.
 lat 32

Nr cyklu
 1

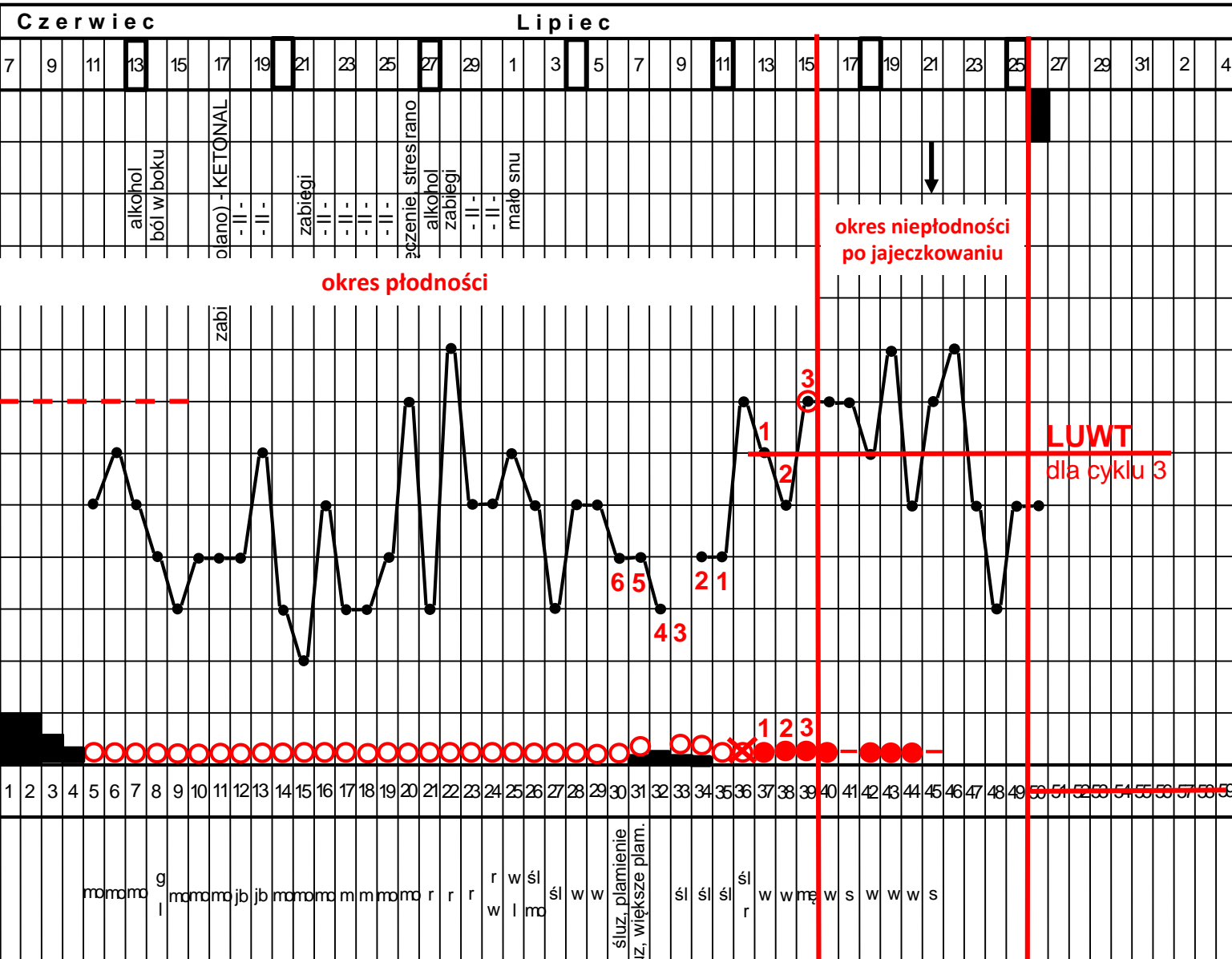
Uwaga:
 Zapytać o
 nazwę tabletek
 hormonalnych.

Długość fazy
 niższej temp.
 13?
 16?

Długość cyklu
 29

Karty po „antykoncepcji” hormonalnej są zazwyczaj bardzo trudne do interpretacji, dlatego często wykorzystujemy wszystkie poznane metody NPR i stosujemy nieco inne reguły niż przy analizie kart typowych (str. 66).

PO Odstawieniu „Antykoncepcji” hormonalnej

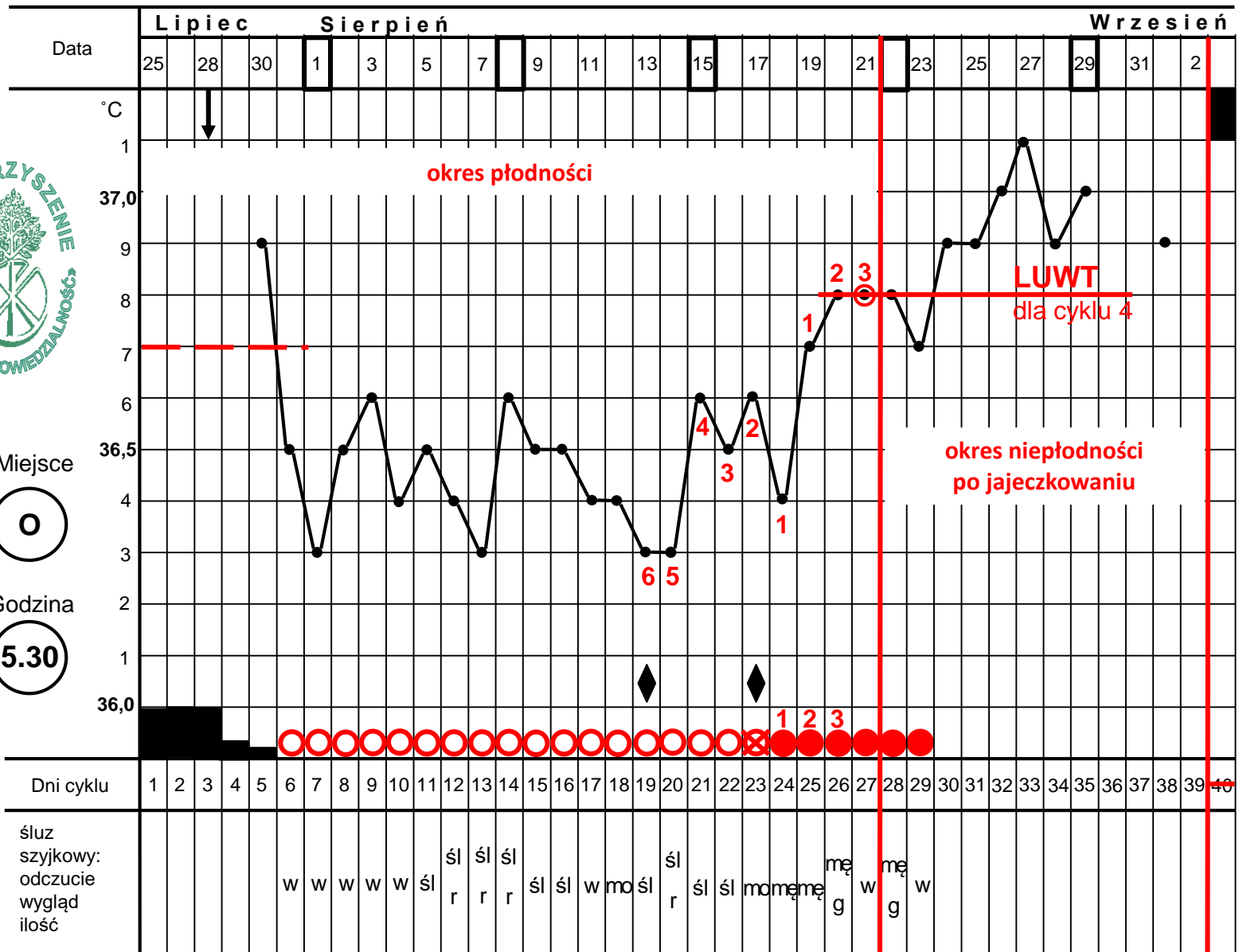


Uwaga: Po śluzie śliskim wystąpiło jeszcze odczucie wilgotności, a była już faza wyższej temperatury (str. 66 pkt 4) dlatego dzień szczytu śluzu wyznaczono w 35 dniu cyklu i kolejne wyższe temperatury wyznaczyły koniec okresu płodności. W tym cyklu wystąpiło plamienie okołooowulacyjne.

PO ODSTAWIENIU „ANTYKONCEPCJI” HORMONALNEJ



Miejsce **0**
 Godzina **5.30**



N.L.

Nr cyklu

3

Długość fazy niższej temp.

24

Długość cyklu

39

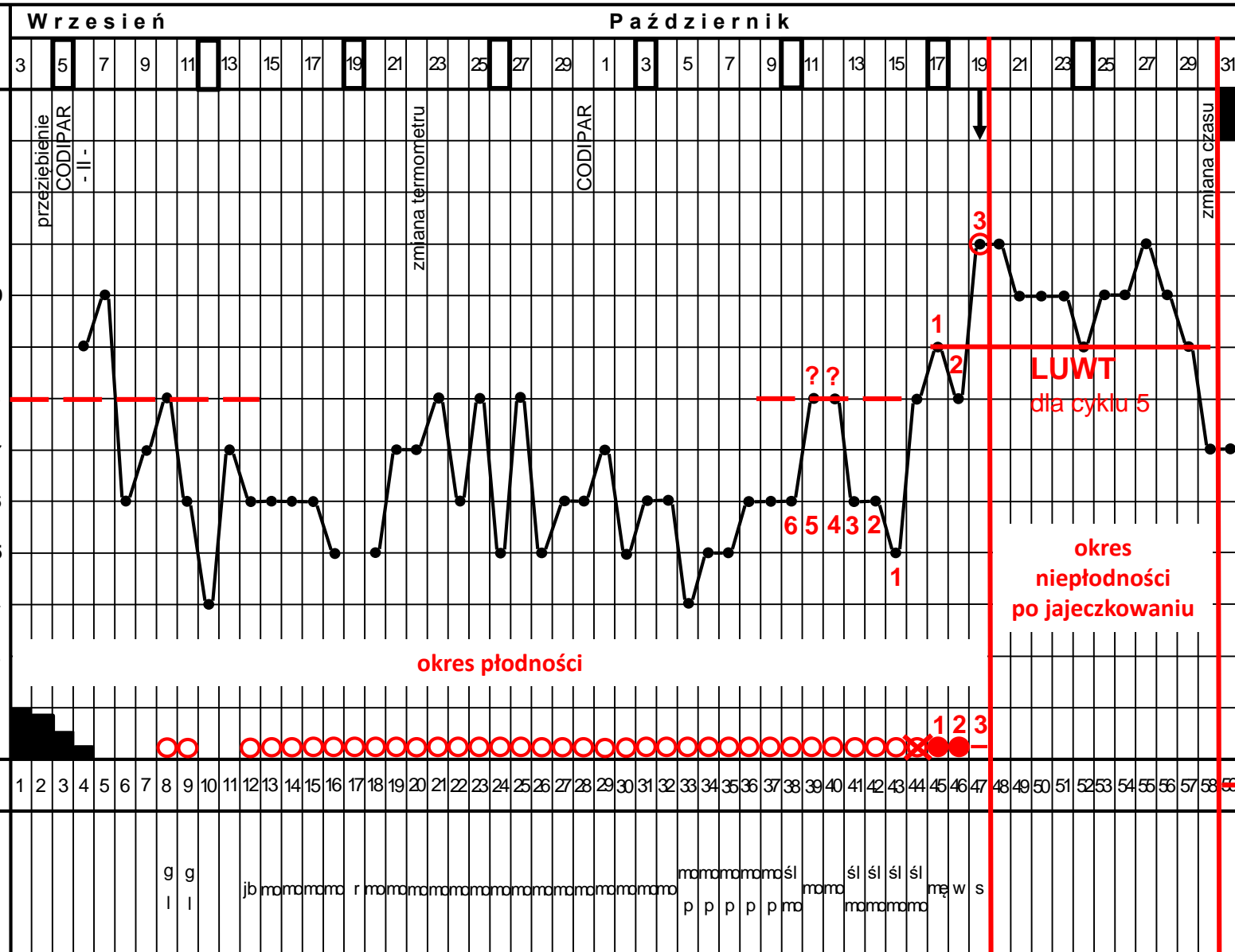
Uwaga: W 16 dniu cyklu nie wyznaczamy szczytu objawu śluzu, bo w dniu 17 nie ma jeszcze wyższej temperatury. (str. 66 pkt 4)

PO Odstawieniu „Antykoncepcji” hormonalnej



Miejsce
 (0)

Godzina
 (5.30)



N.L.

Nr cyklu
 (4)

Długość fazy
 niższej temp.
 (43)

Długość cyklu
 (58)

Uwaga 1: Temperatury w dniach 39-40 są już na poziomie LUWT z cyklu 3 i są wyraźnie wyższe od temperatur w dniach poprzednich oraz w dniach następnym, więc widocznie były spowodowane dodatkowym, nie opisanym czynnikiem

Uwaga 2: Wilgotno w 46 dniu oznaczamy kółkiem zamalowanym na podstawie reguły 4 str. 66.

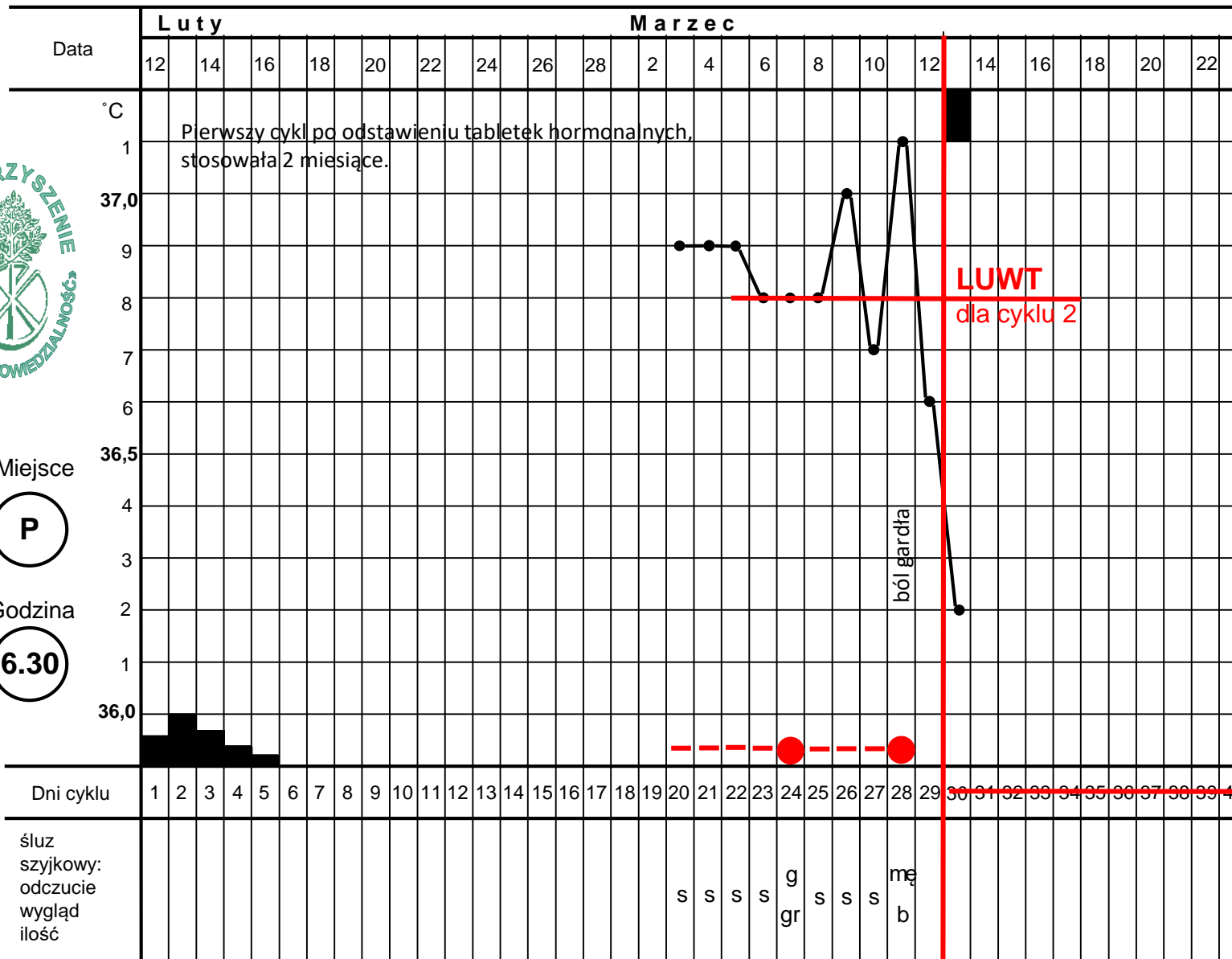


Miejsce

P

Godzina

6.30



O.Z.
lat 28

Nr cyklu

1

Długość fazy
niższej temp.

○

Długość cyklu

29

PO ODSTAWIENIU „ANTYKONCEPCJI” HORMONALNEJ

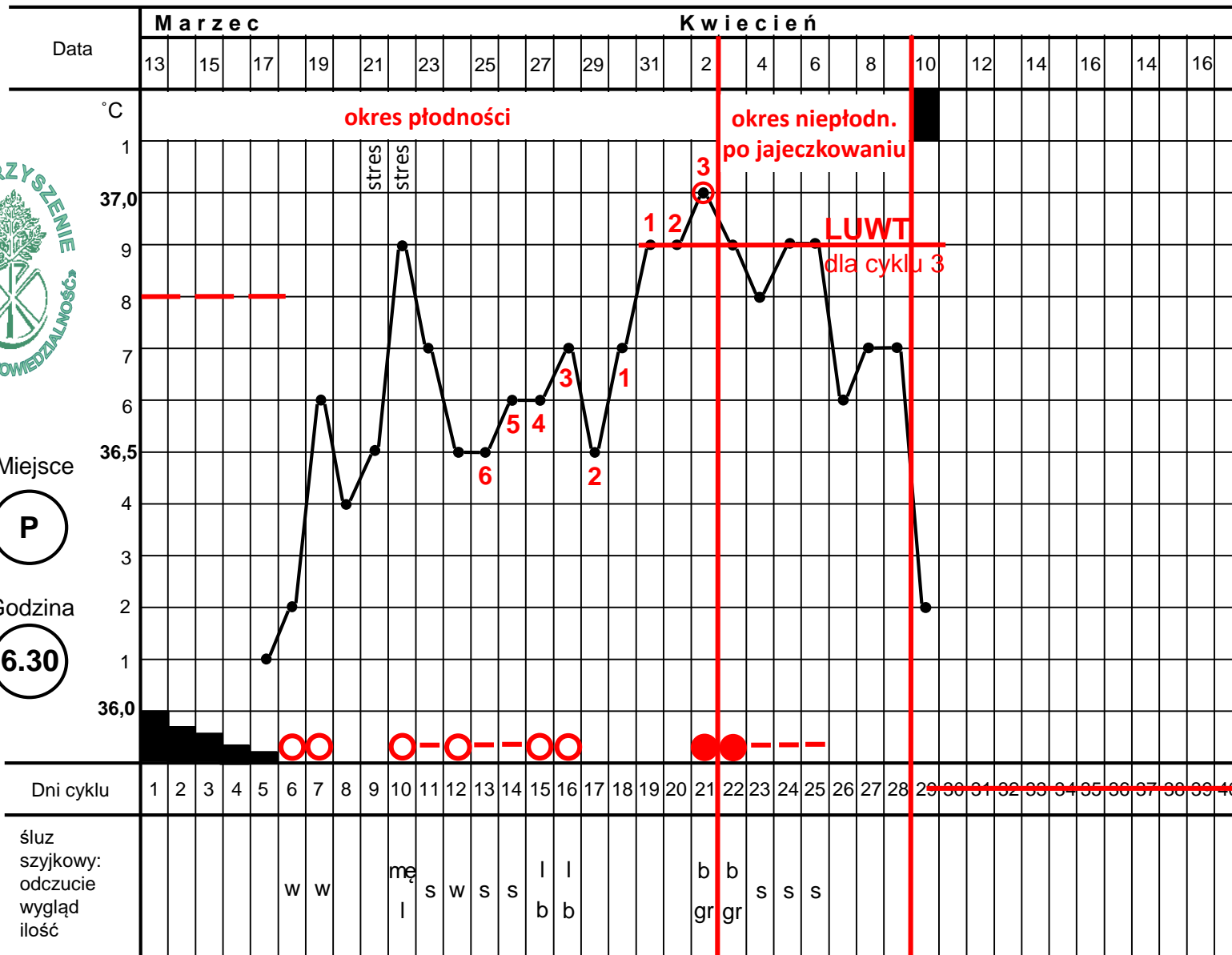


Miejsce

P

Godzina

6.30



O.Z.

Nr cyklu

2

Długość fazy
niższej temp.

18

Długość cyklu

28

Uwaga: W tym cyklu wykorzystano LUWT ze względu na brak możliwości wyznaczenia dnia szczytu śluzu (str. 66 pkt 5).

PO Odstawieniu „Antykoncepcji” hormonalnej

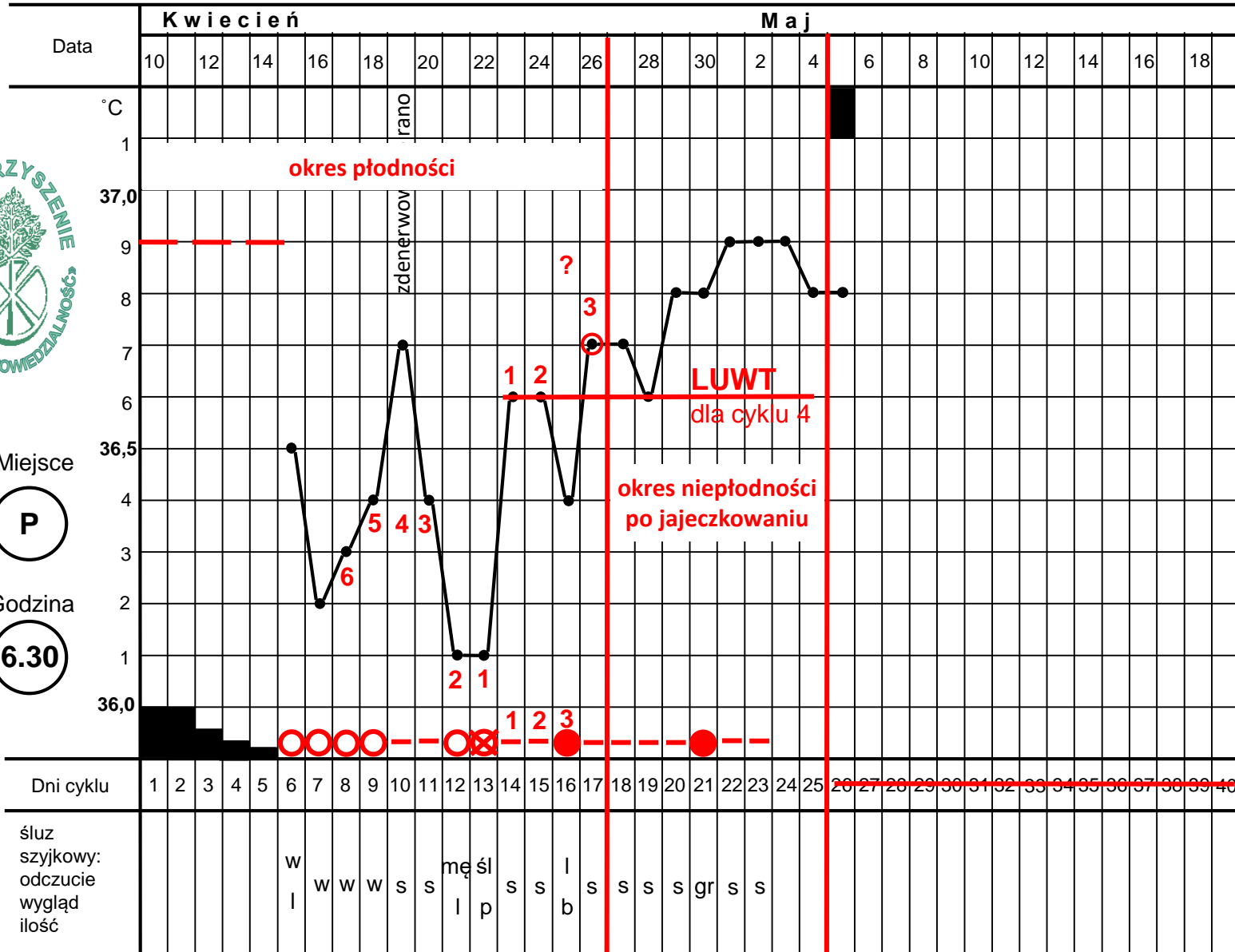


Miejsce

P

Godzina

6.30



O.Z.

Nr cyklu

3

Długość fazy
 niższej temp.

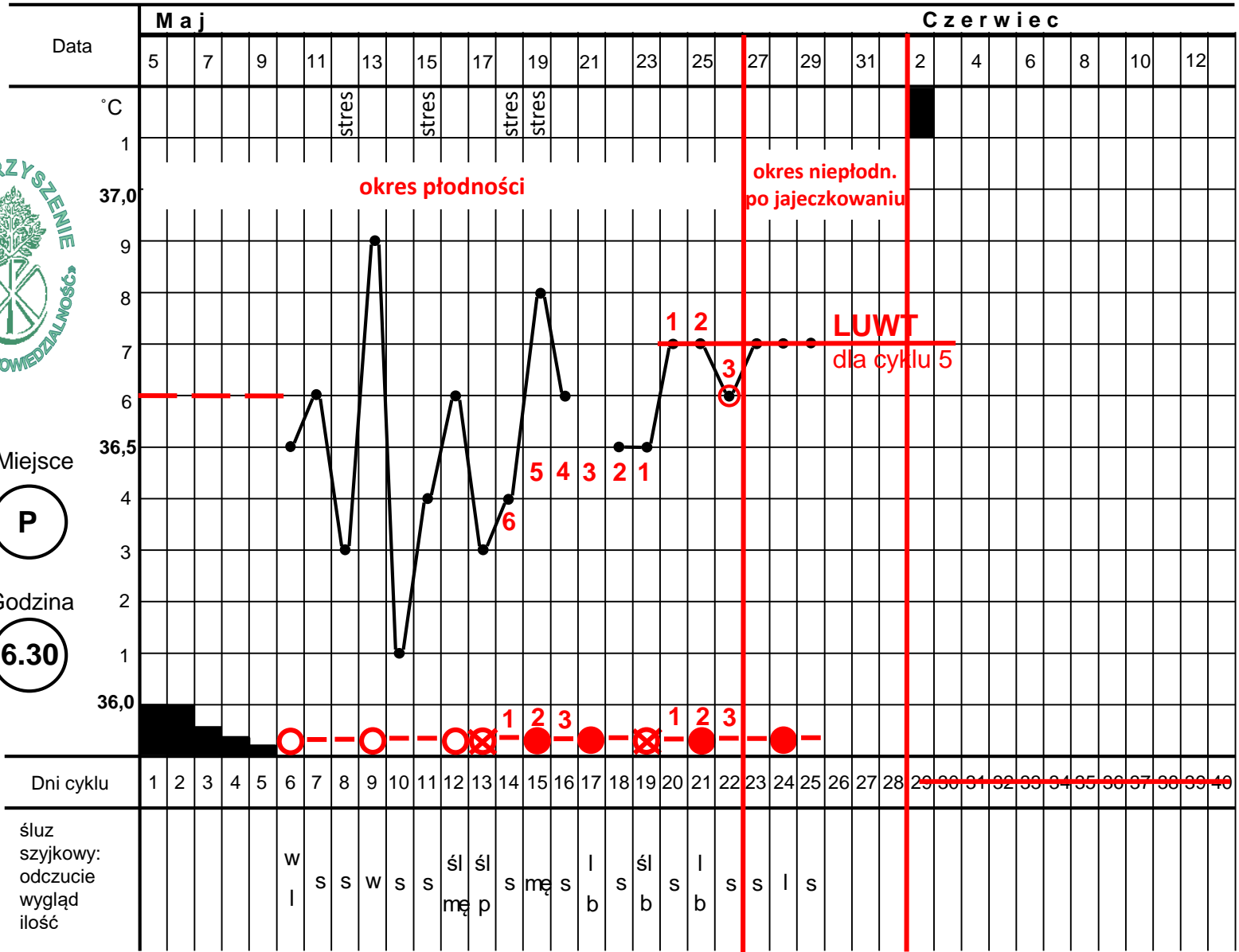
13

Długość cyklu

25

Uwaga: W tym cyklu nie było potrzeby wykorzystania LUWT (str.66 pkt 3).

PO ODSTAWIENIU „ANTYKONCEPCJI” HORMONALNEJ



O.Z.

Nr cyklu

4

Długość fazy niższej temp.

19

Długość cyklu

28

Uwaga: Patrz punkt 3 str. 66.

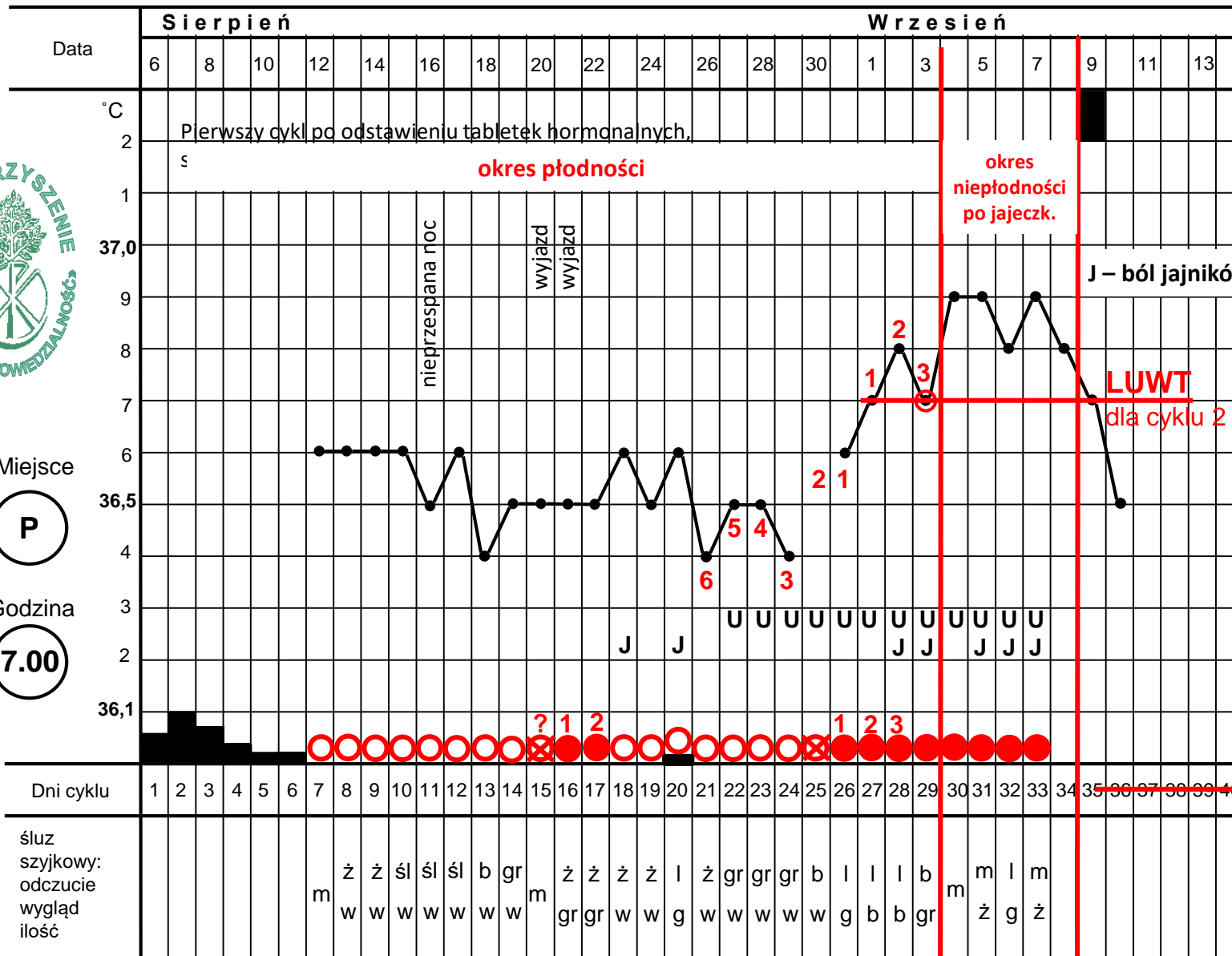


Miejsce

P

Godzina

7.00



G.A.
lat 21

Nr cyklu

1

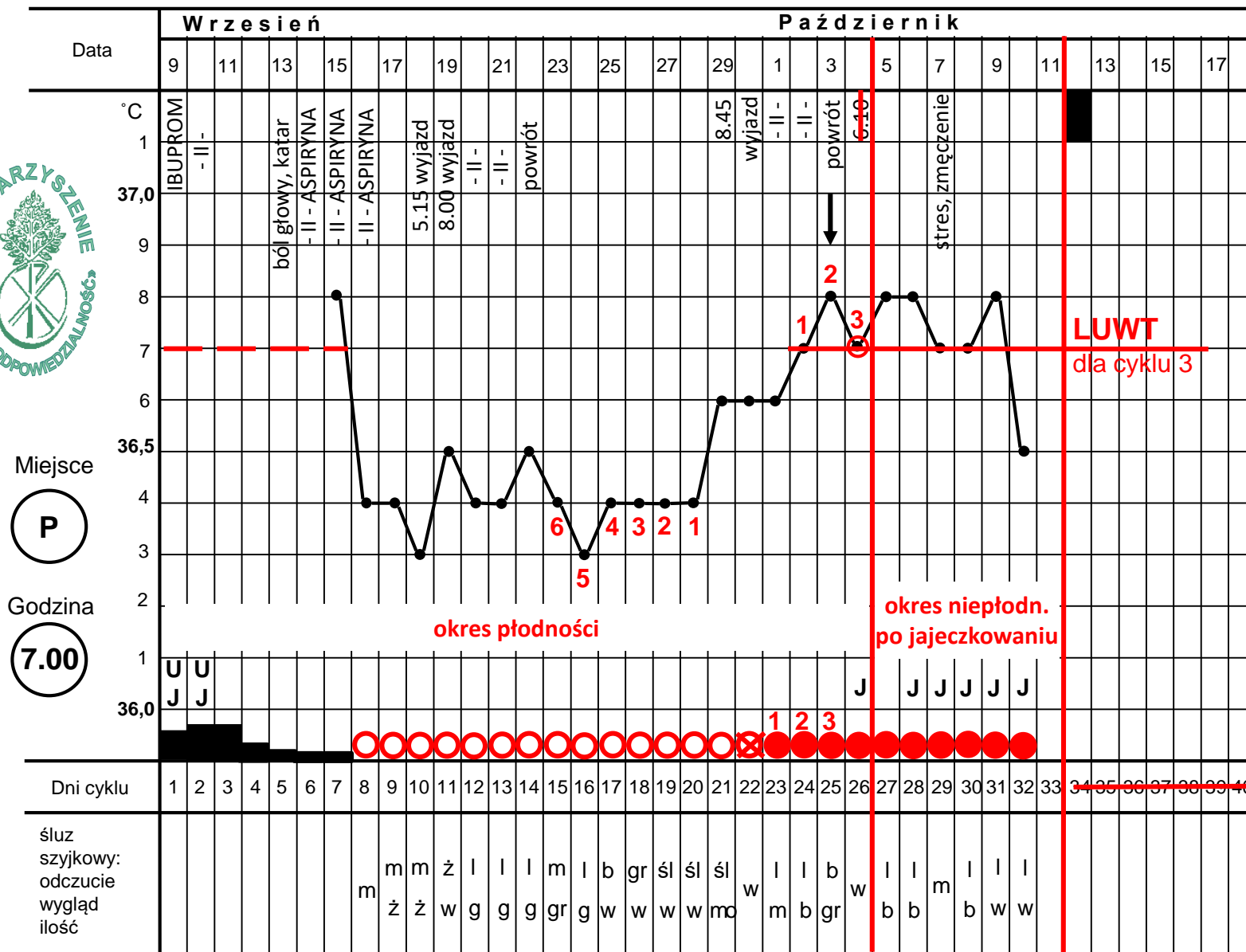
Długość fazy
niższej temp.

26

Długość cyklu

34

Uwaga: Zapytać o nazwę tabletek hormonalnych.



G.A.

Nr cyklu

2

Długość fazy
niższej temp.

20?

Długość cyklu

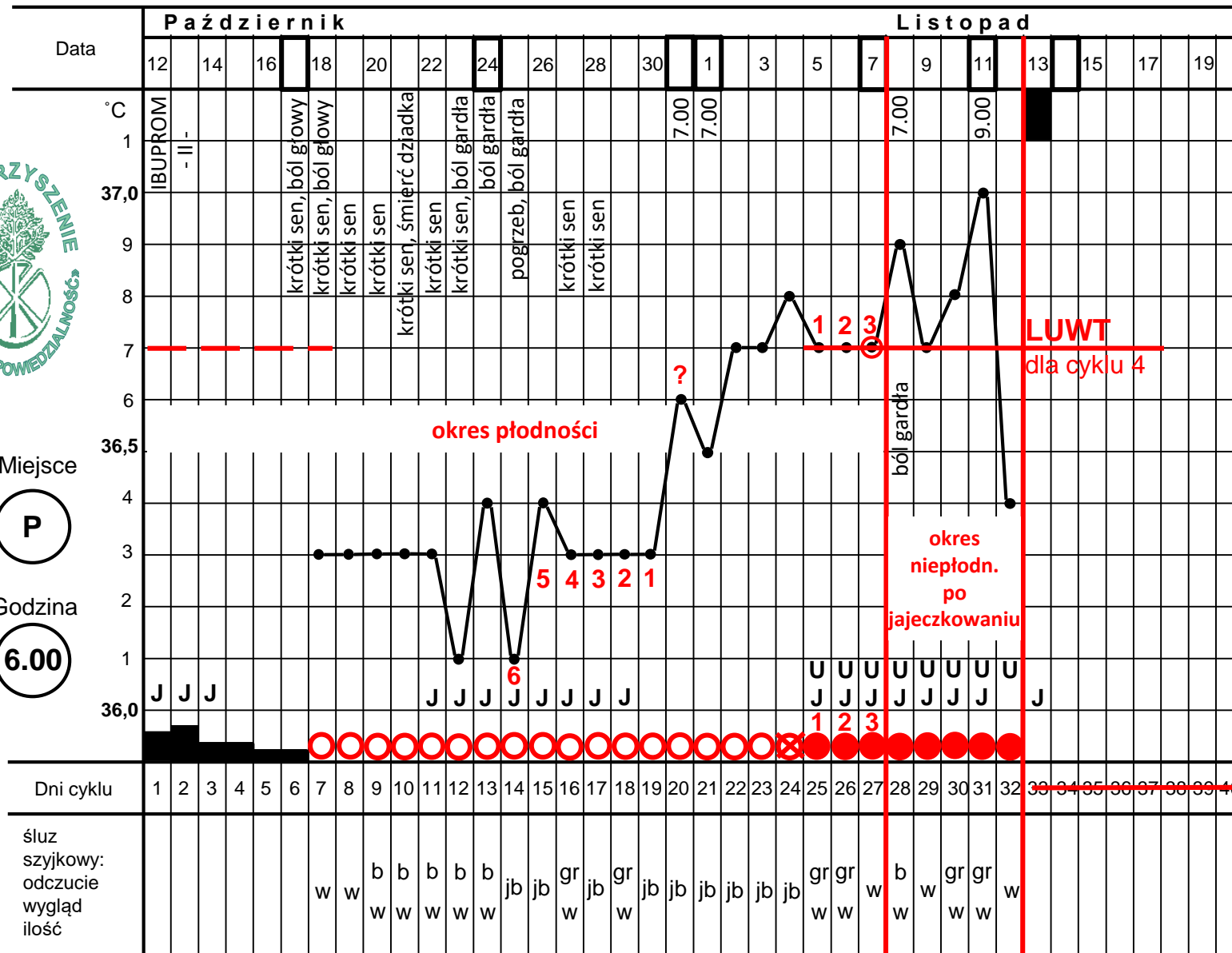
33

Uwaga: Tę kartę interpretujemy wg reguł metody O-T, a LUWT potwierdza nam takie rozwiązanie

PO Odstawieniu „Antykoncepcji” hormonalnej



Miejsce
 (P)
 Godzina
 (6.00)



G.A.

Nr cyklu

(3)

Długość fazy niższej temp.

(19?)

Długość cyklu

(32)

Uwaga: Do interpretacji karty zastosowano regułę 4 str. 66 bo po śluzie j b do końca cyklu obserwowano odczucie wilgoci.