



## Rozdział 6. Premenopauza

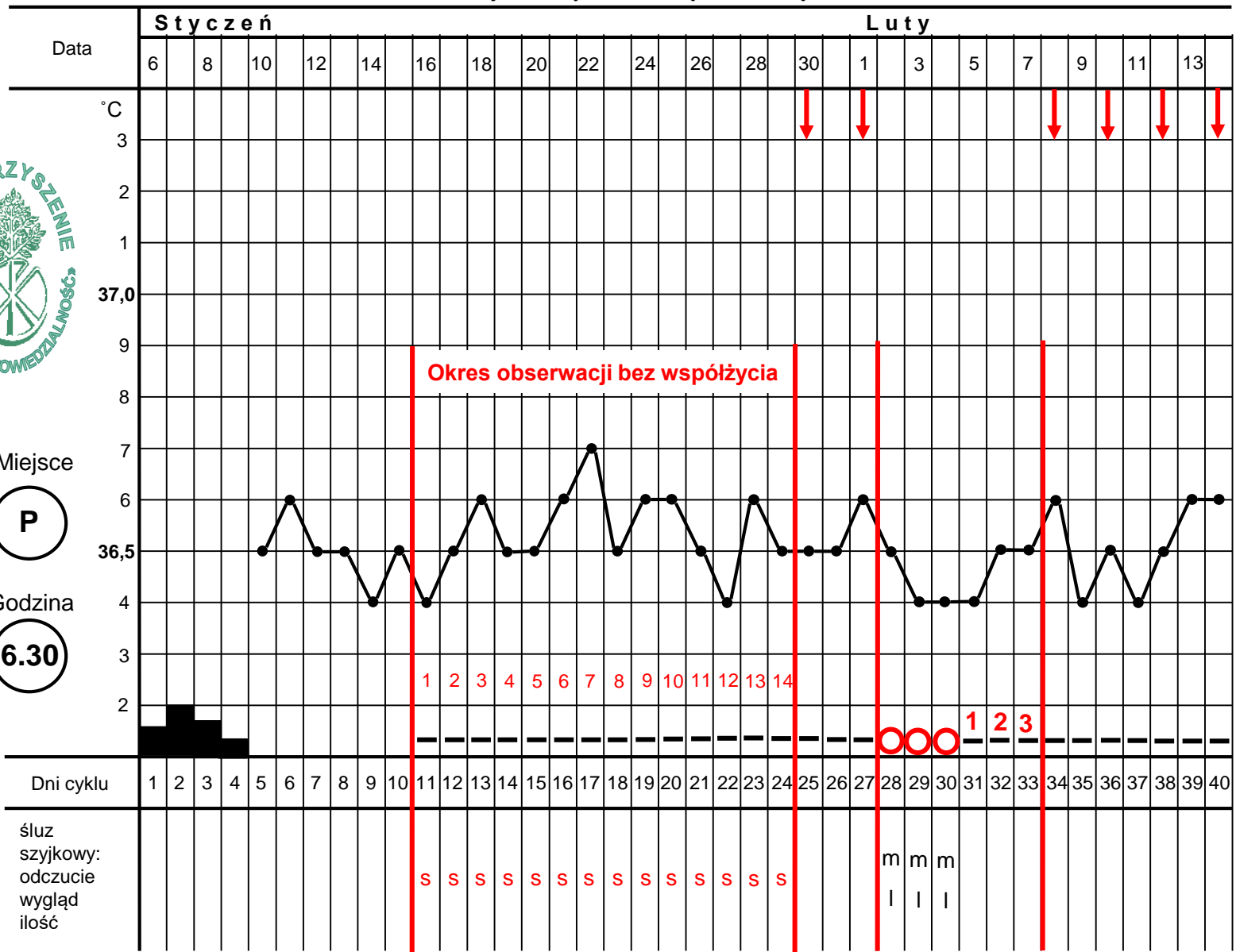
**Uwaga (dotyczy wszystkich kart obserwacji):**

**Wszystkie znaki w kolorze czarnym na kartach obserwacji naniósł właścicielki kart, natomiast kolorem czerwonym przedstawiono interpretację oraz uwagi.**



Miejsce  
**P**  
Godzina  
**6.30**

**M.S.**  
lat 49  
Nr cyklu  
**1**  
cz. 1



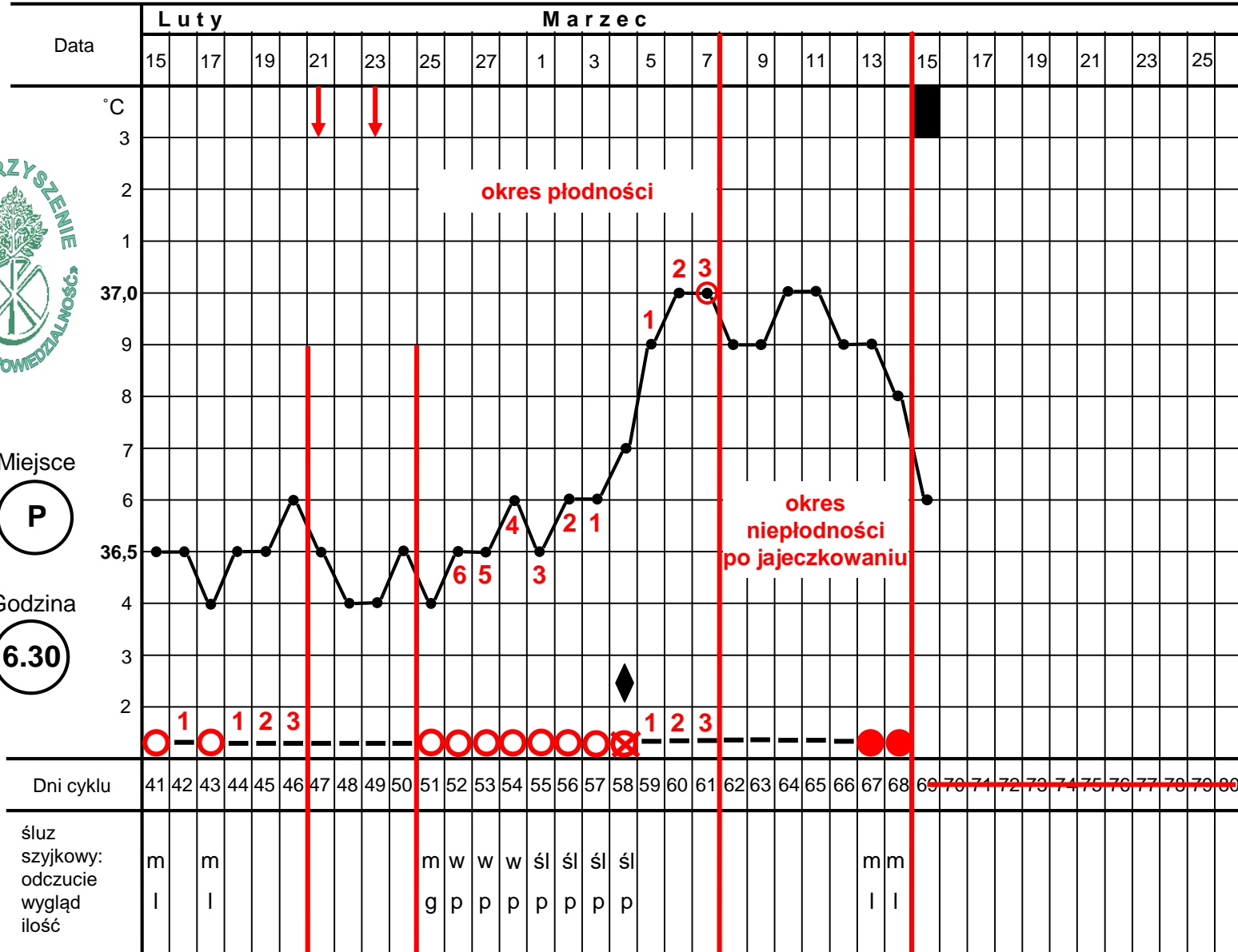
Długość fazy  
niższej temp.  
○  
Długość cyklu  
○

Objawem dni niepłodności jest **sucho**.  
Okresy niepłodności występują w dniach: 25-27, 34-40.



Miejsce  
 P

Godzina  
 6.30



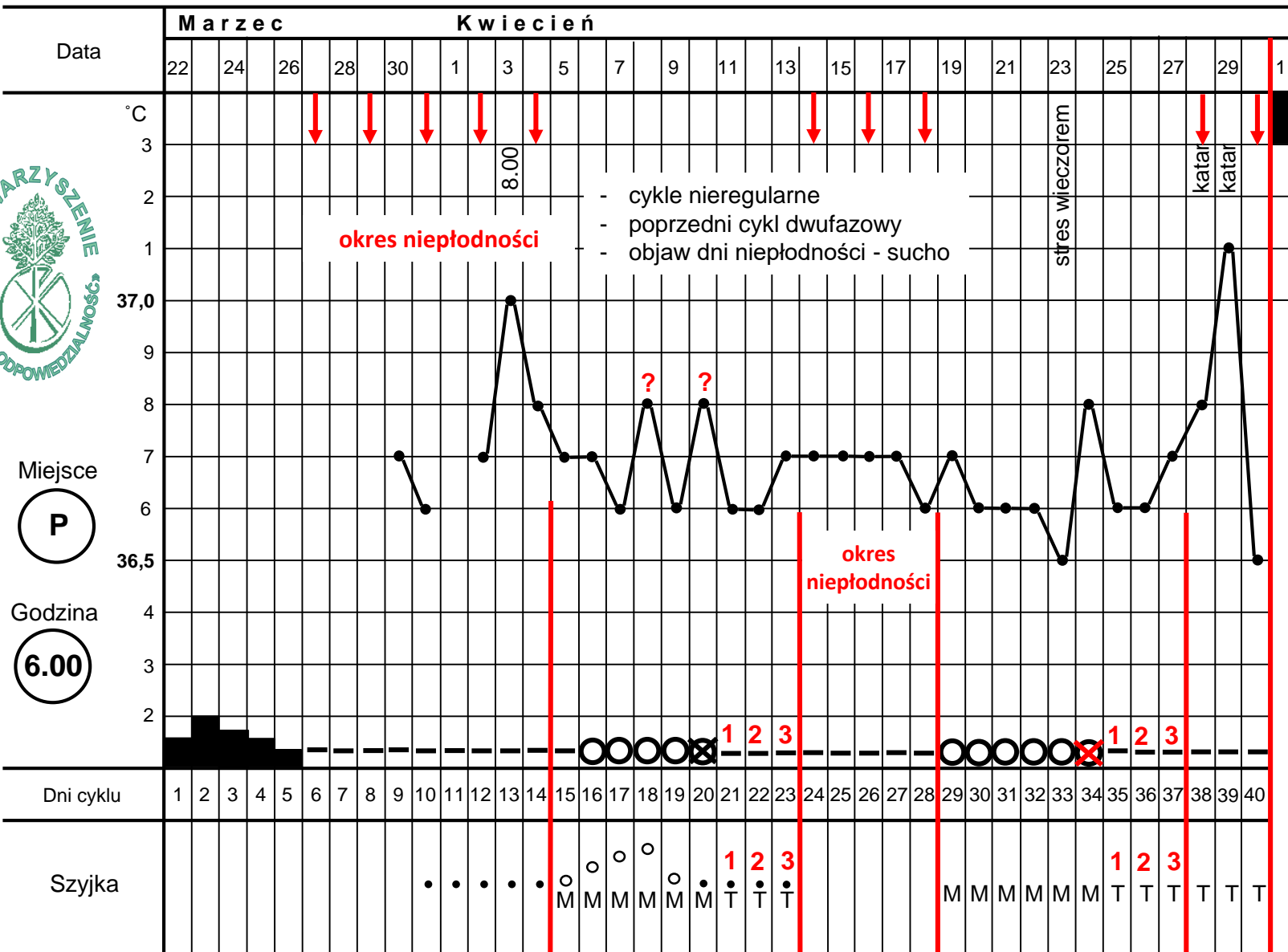
M.S.  
 lat 49

Nr cyklu  
 1  
 cz. 2

Długość fazy  
 niższej temp.  
 57

Długość cyklu  
 68

Okres niepłodności występuje w dniach: 47-50.



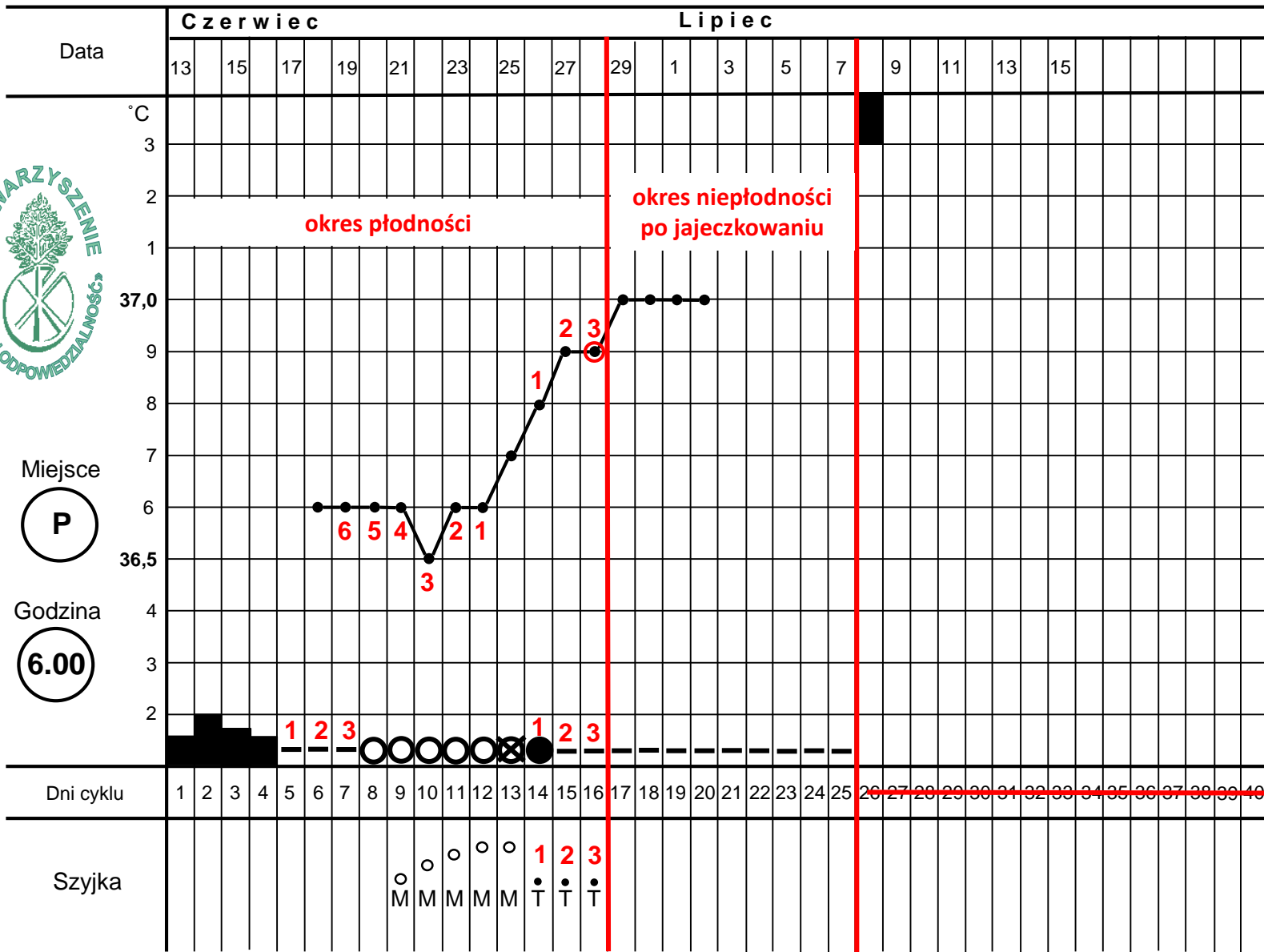
Zyta  
lat 46

Nr cyklu  
**106**

Długość fazy  
niższej temp.  
○

Długość cyklu  
**40**

Okresy niepłodności występują w dniach: 6 - 14, 24 - 28, 38 - 40.



Zyta

Nr cyklu  
**108**

Długość fazy  
 niższej temp.  
**12**

Długość cyklu  
**25**

Uwaga: Nie wiemy czy cykl 107 był dwufazowy, więc po krwawieniu odliczamy 3 dni i traktujemy je jak dni płodności





**Paulina**  
 lat 45

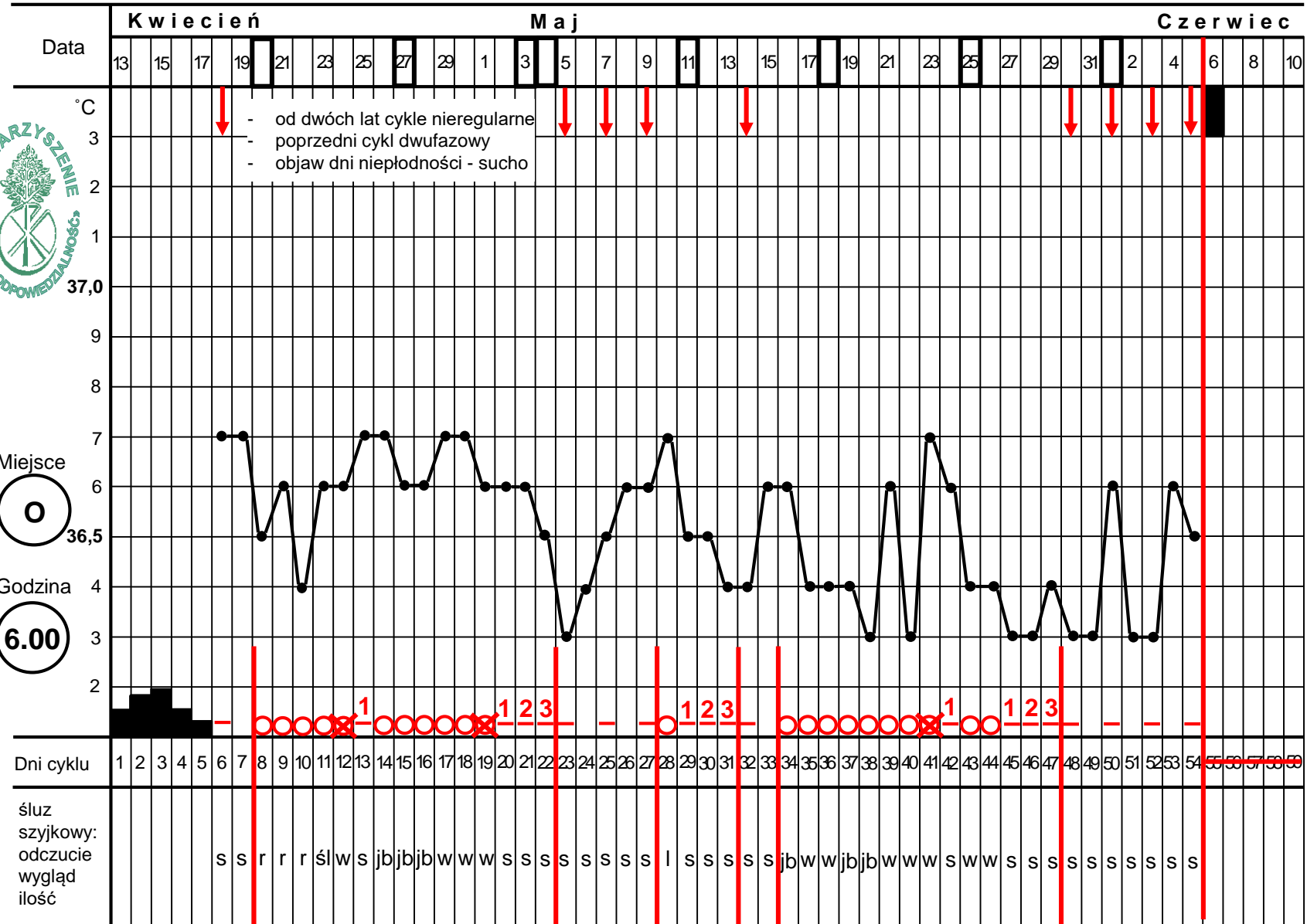
Nr cyklu  
 6

Miejsce  
 0

Godzina  
 6.00

Długość fazy  
 niższej temp.  
 -

Długość cyklu  
 54



Okresy nieplodności występują w dniach: 6 - 7, 23 - 27, 32 - 33, 48 - 54.  
 Jest to cykl jednofazowy tzn. bez jajczkowania.





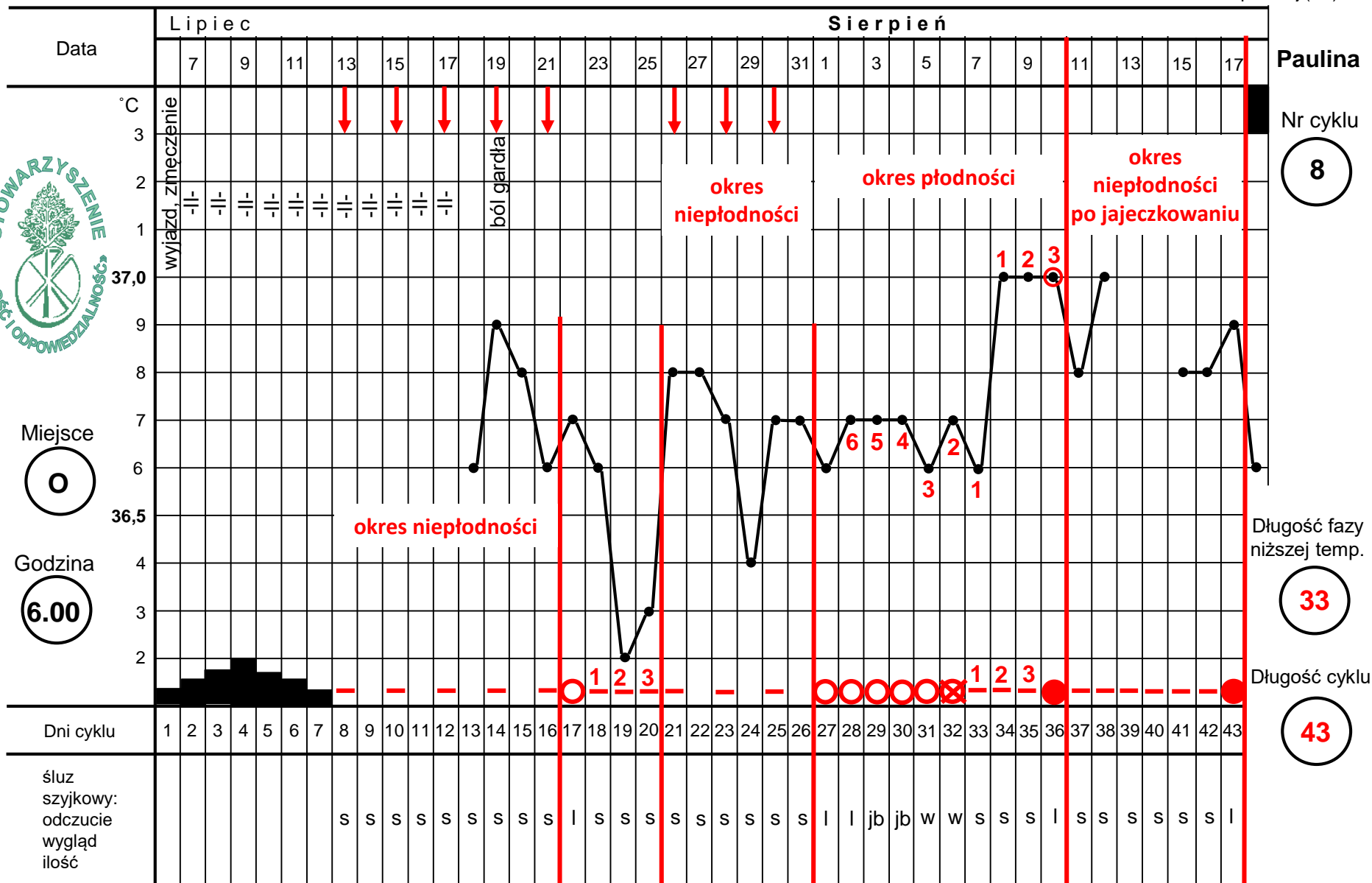


Miejsce

0

Godzina

6.00



Paulina

Nr cyklu

8

Długość fazy niższej temp.

33

Długość cyklu

43

Okresy niepłodności występują w dniach: 8 - 16, 21 - 26, 37 - 43.



Miejsce  
**P**

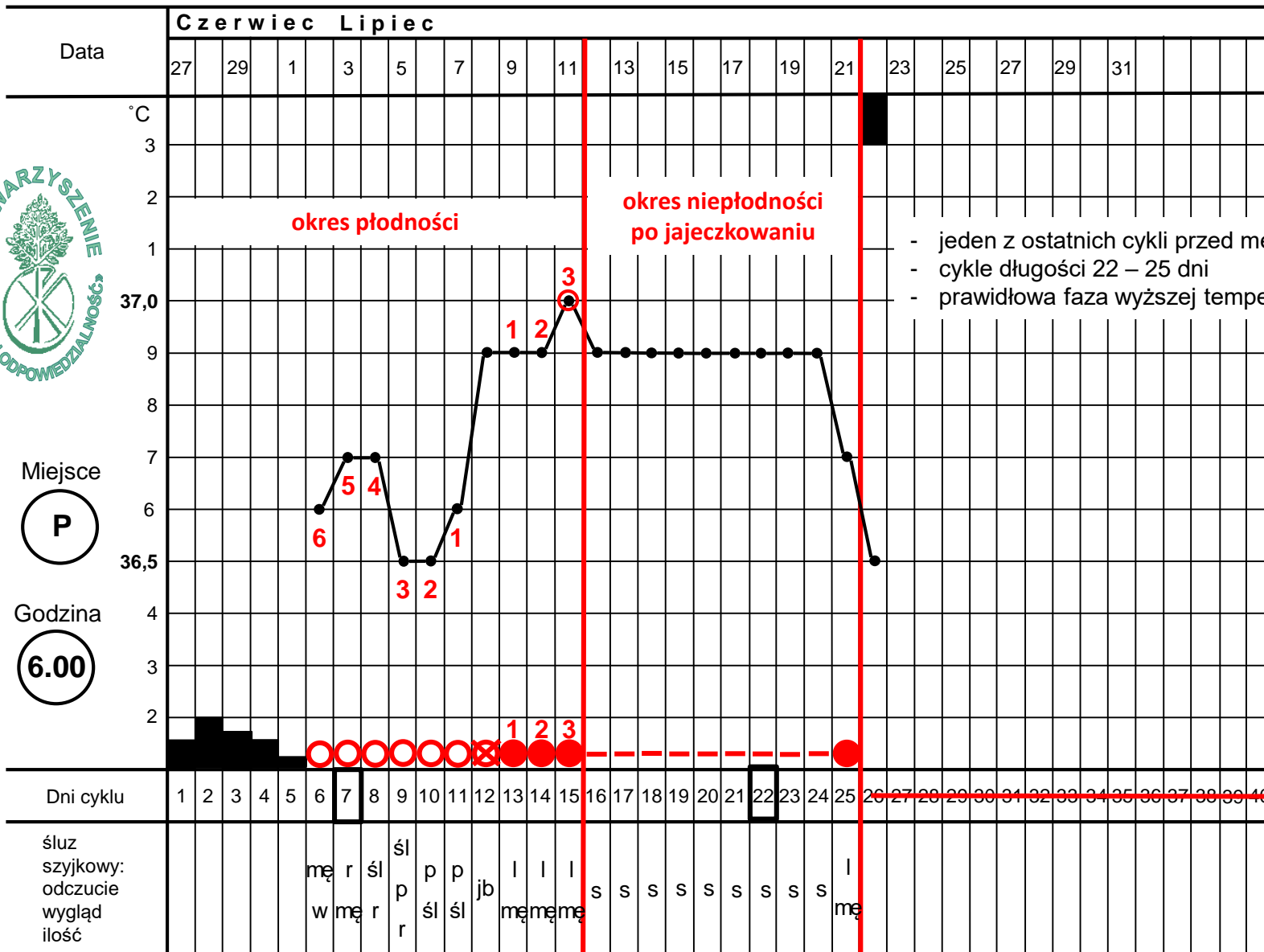
Godzina  
**6.00**

**Lesia**  
lat 42

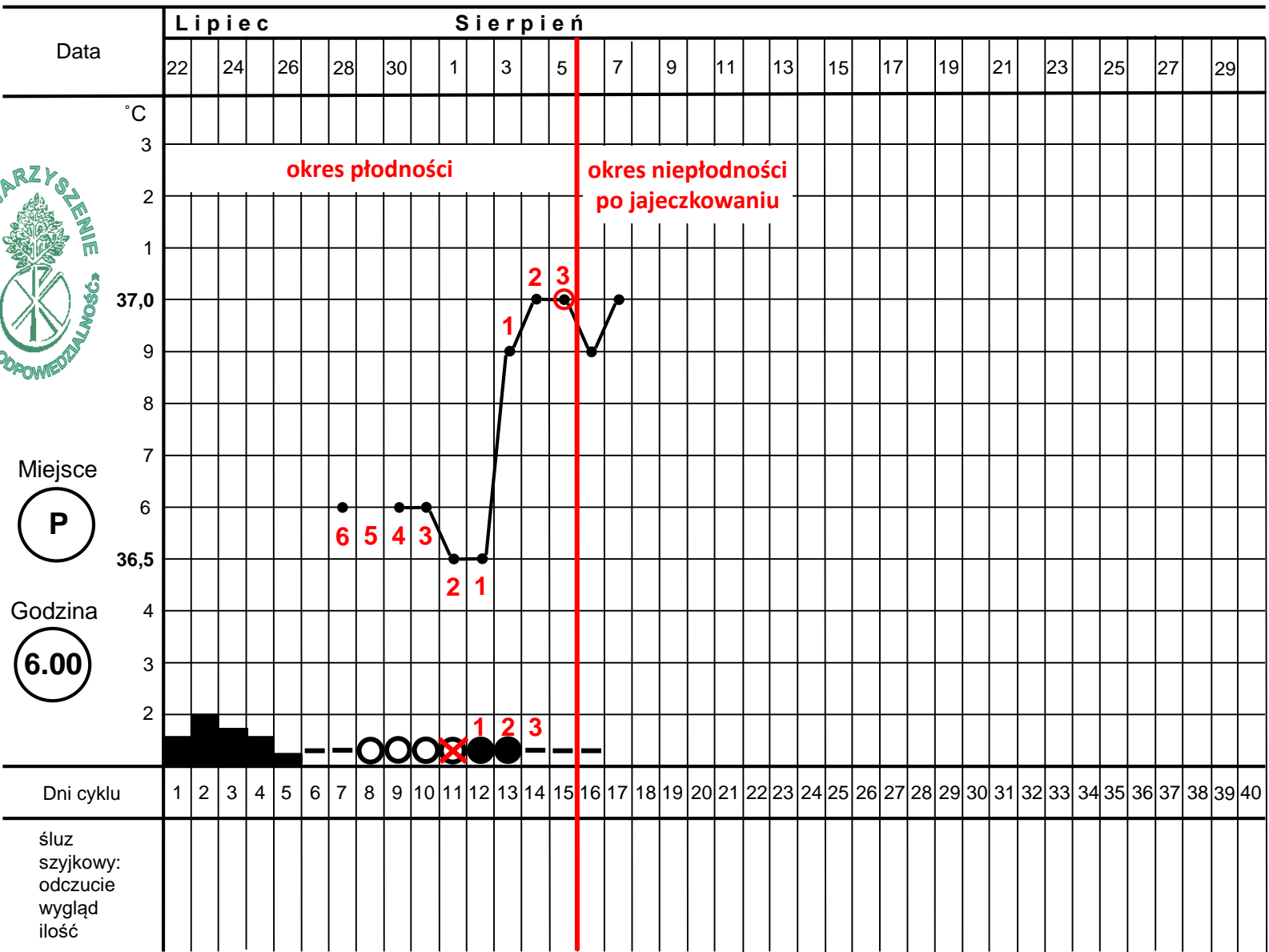
Nr cyklu  
**123**

Długość fazy  
niższej temp.  
**11**

Długość cyklu  
**25**



Przy krótkich cyklach i krótkich fazach niższej temperatury nie wyznacza się okresu niepłodności przed jajczkowaniem.



Lesia

Nr cyklu

124

Długość fazy niższej temp.

12

Długość cyklu

○

Uwaga: Jeżeli kobieta nie opisuje śluzu powinna sama wyznaczyć dzień szczytu śluzu.

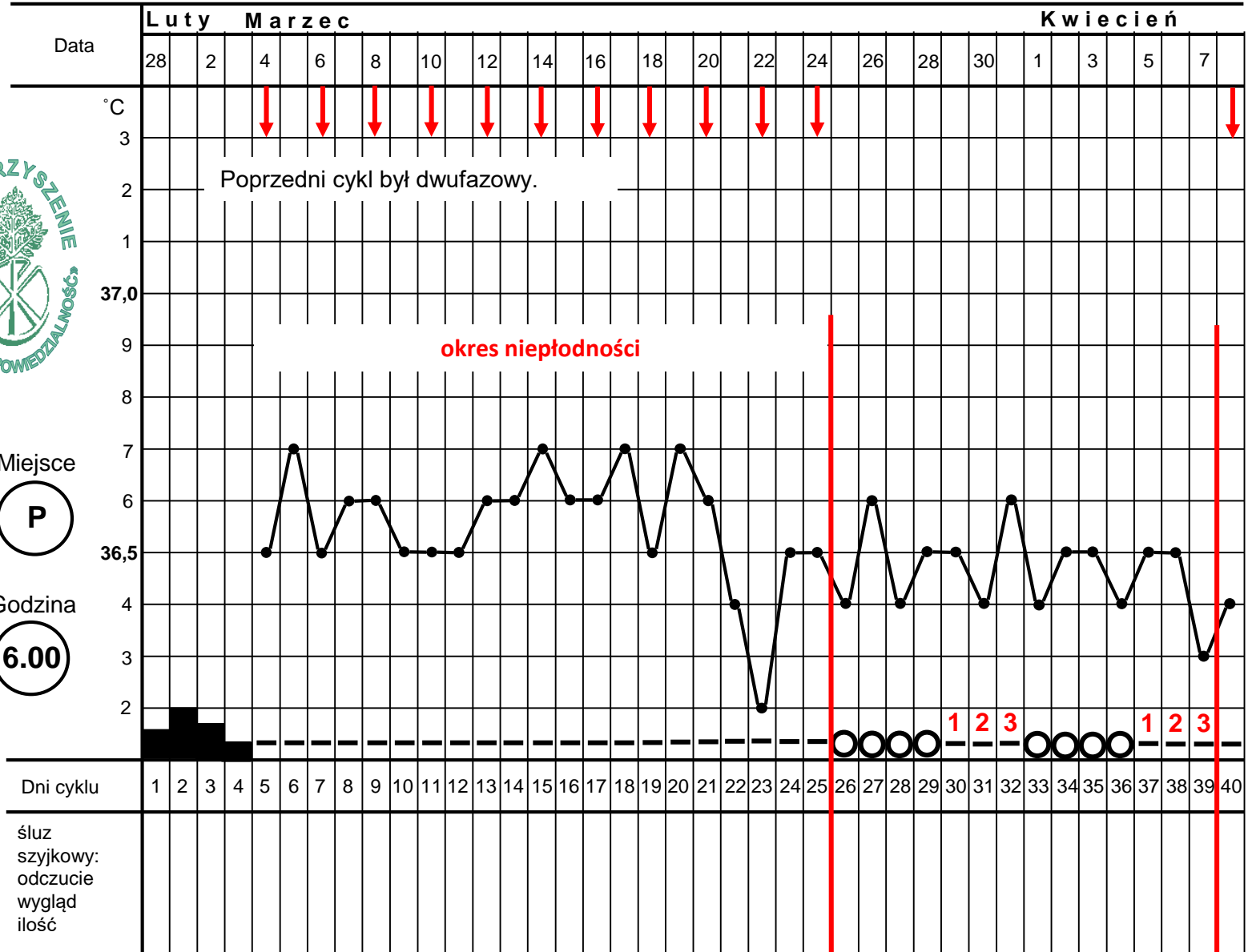


Miejsce

**P**

Godzina

**6.00**



T.C.  
 lat 50

Nr cyklu

**37**

cz. 1

Długość fazy  
 niższej temp.

(circle)

Długość cyklu

(circle with numbers)

śluz  
 szyjkowy:  
 odczucie  
 wygląd  
 ilość

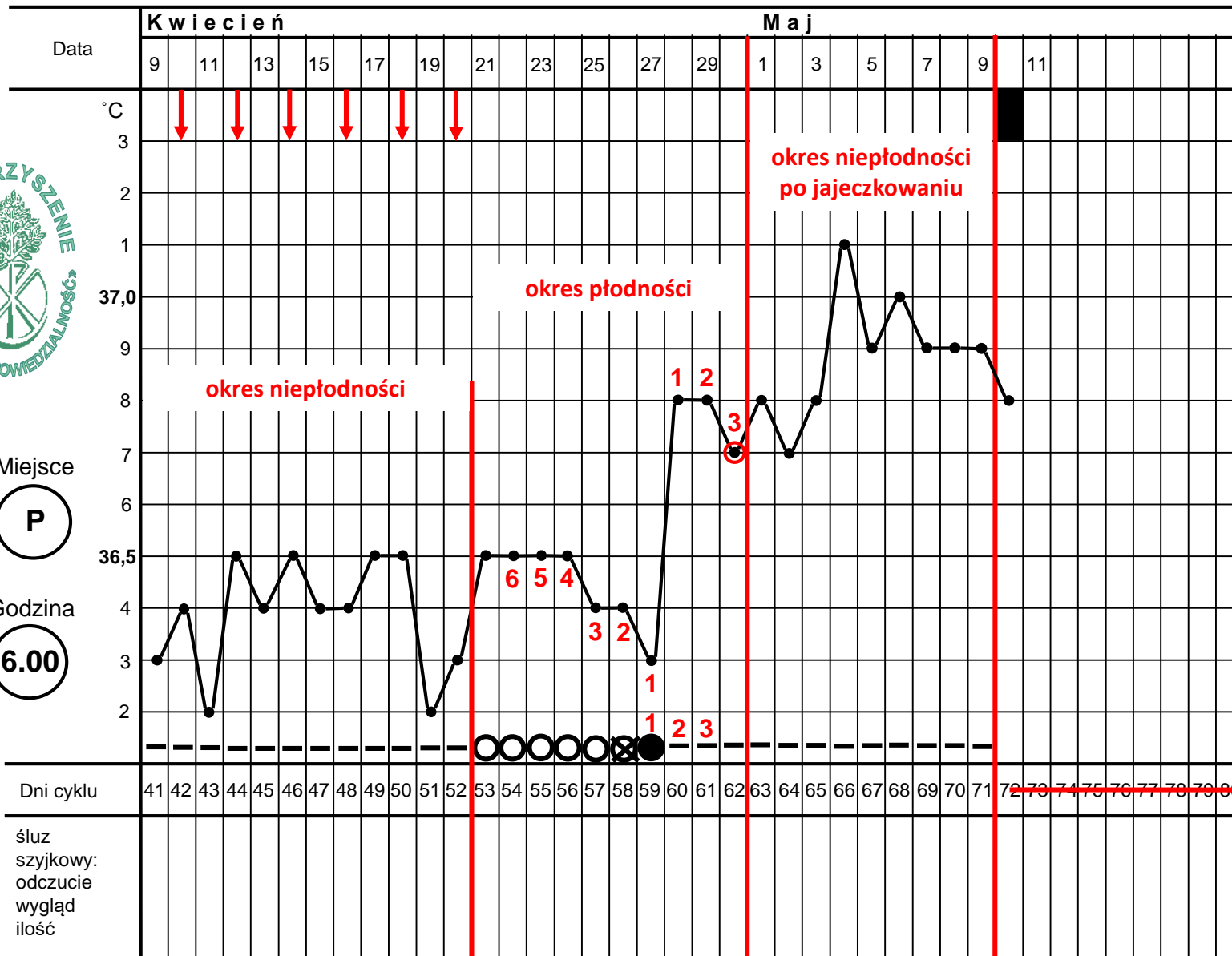


Miejsce

**P**

Godzina

**6.00**



T.C.

Nr cyklu

**37**

cz. 2

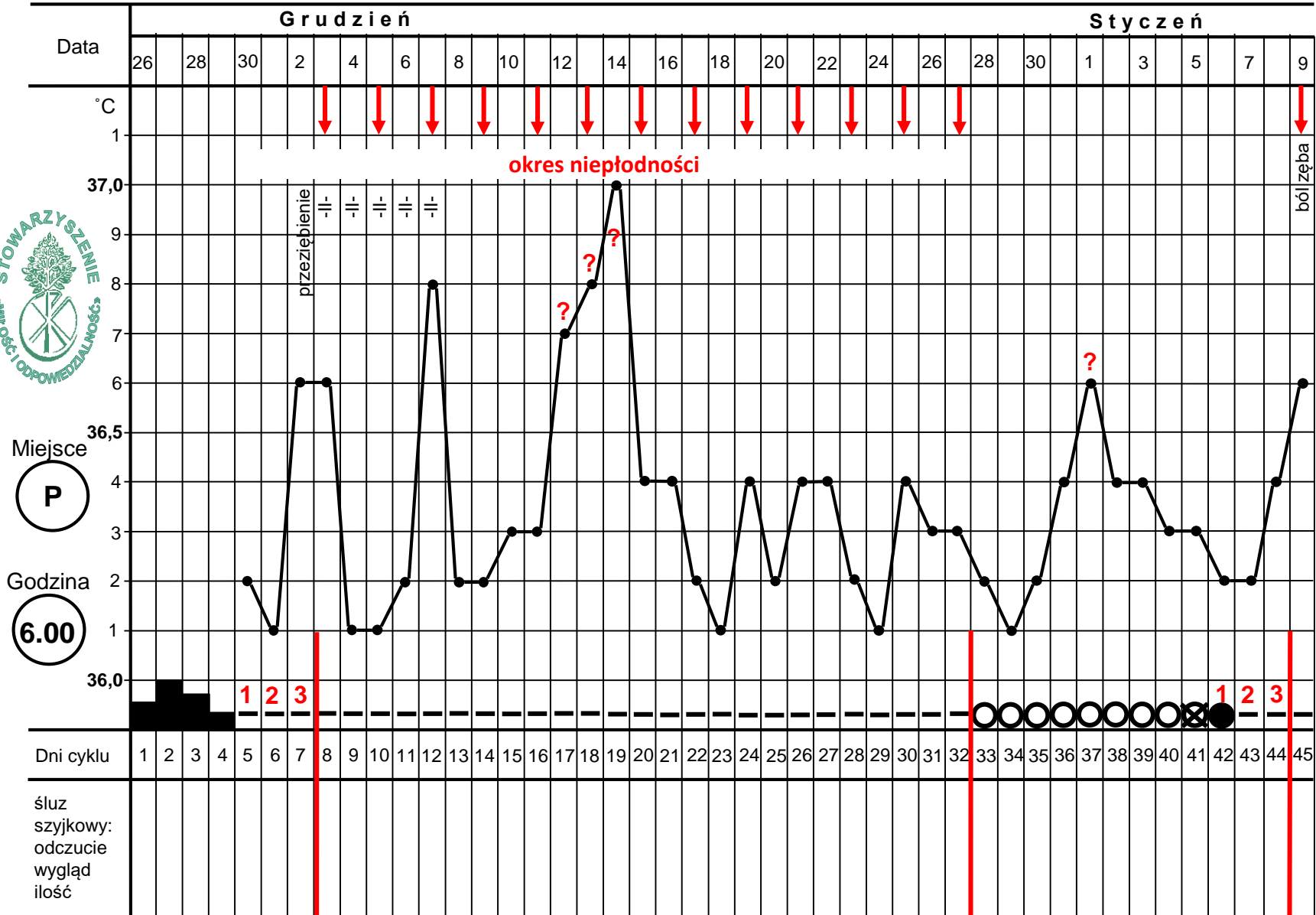
Długość fazy  
 niższej temp.

**59**

Długość cyklu

**71**

śluz  
 szyjkowy:  
 odczucie  
 wygląd  
 ilość

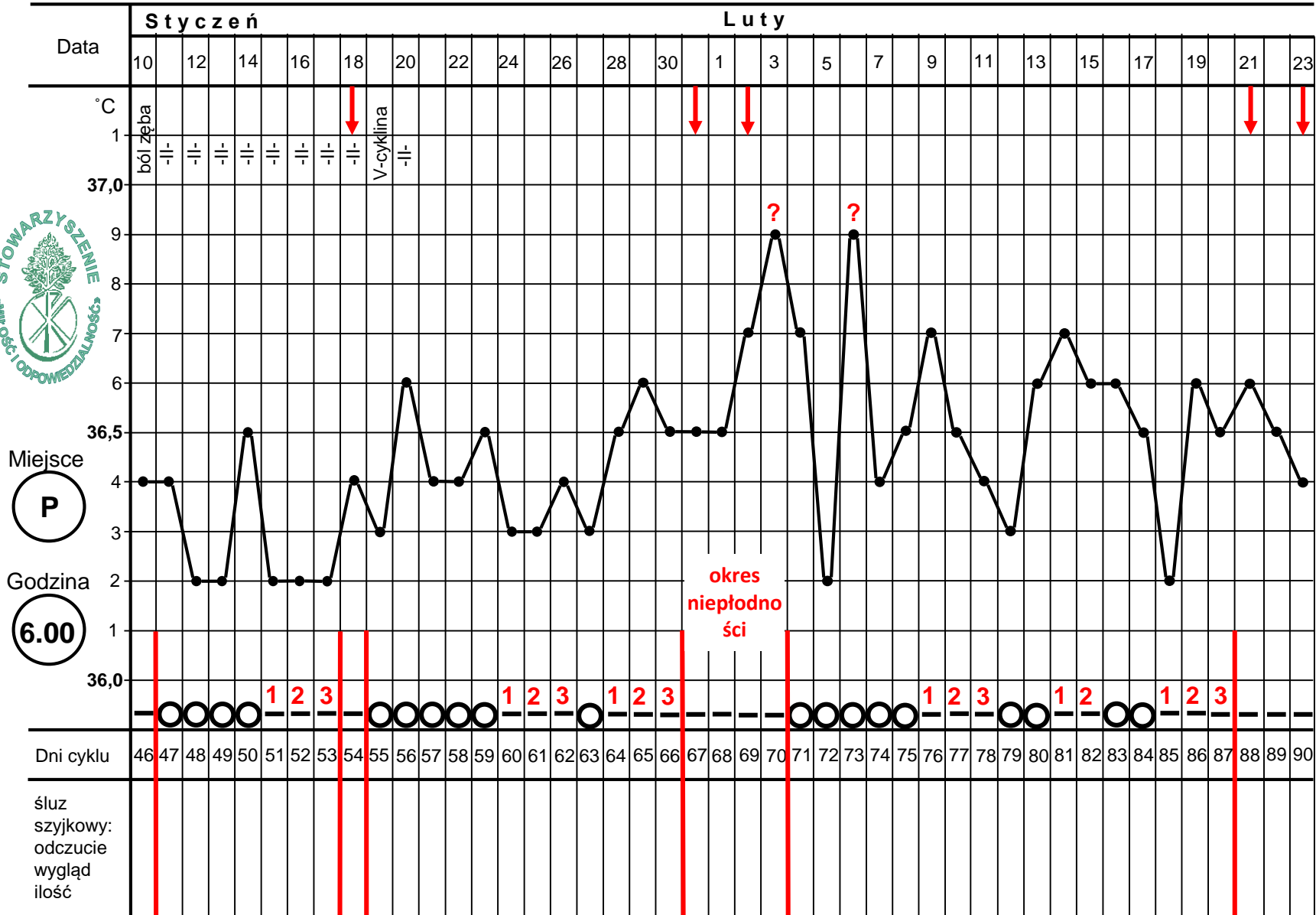


T.C.  
 Nr cyklu  
**41**  
 cz. 1

Miejsce  
**P**  
 Godzina  
**6.00**

Długość fazy  
 niższej temp.  
 Długość cyklu

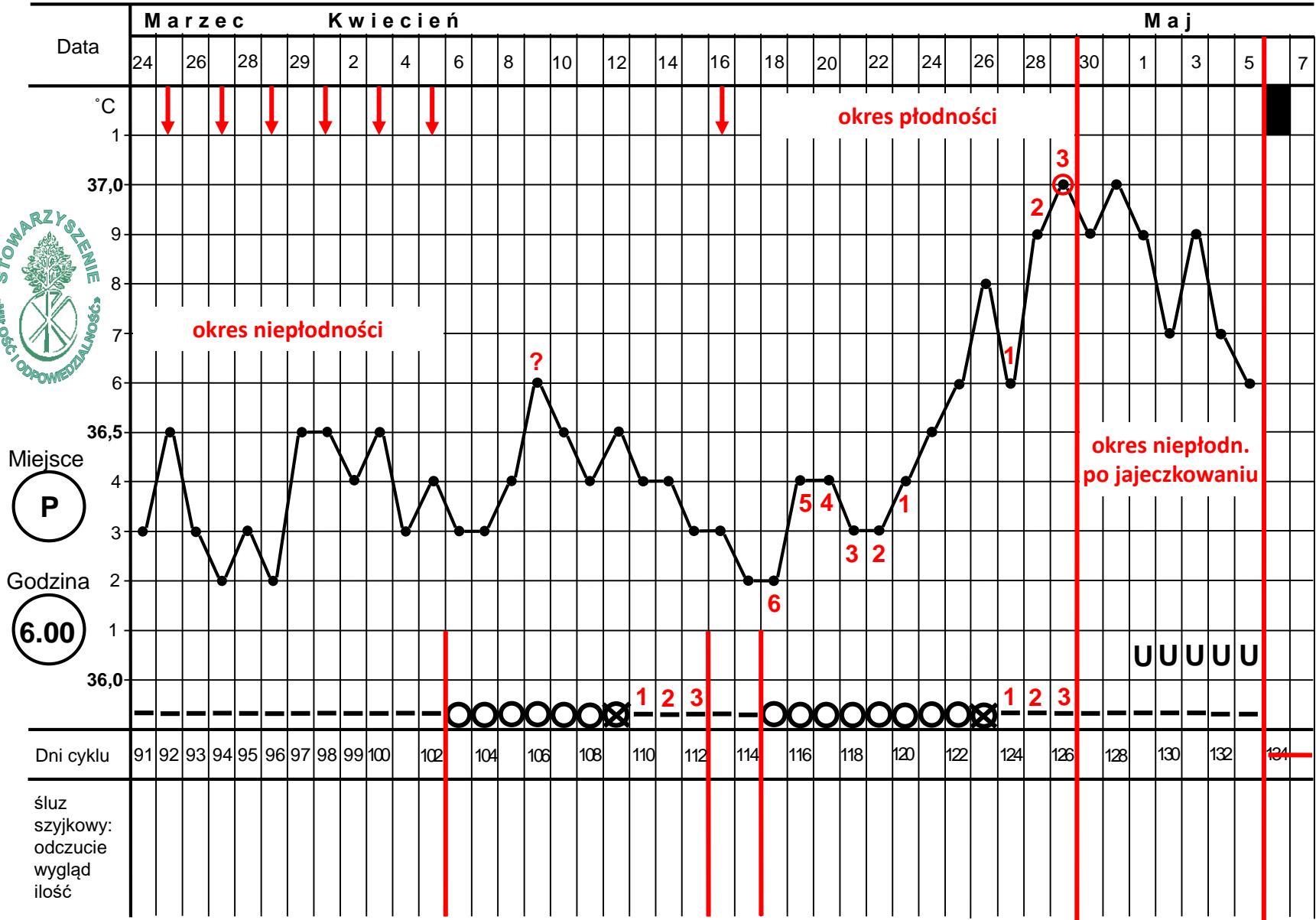
Uwaga: Nie wiemy czy cykl 40 był dwufazowy, więc po krwawieniu odliczamy trzy dni i traktujemy dni cyklu 1-7 jak dni płodności.



T.C.  
 Nr cyklu  
**41**  
 cz. 2

Długość fazy niższej temp.  
 Długość cyklu

Okresy niepłodności występują w dniach: 45 46, 54, 67- 70, 88 -



**T.C.**  
 Nr cyklu  
 41  
 cz. 3

Długość fazy niższej temp.  
 120

Długość cyklu  
 133

Okresy niepłodności występują w dniach: 88 - 102, 113 - 114, 127 - 133.