



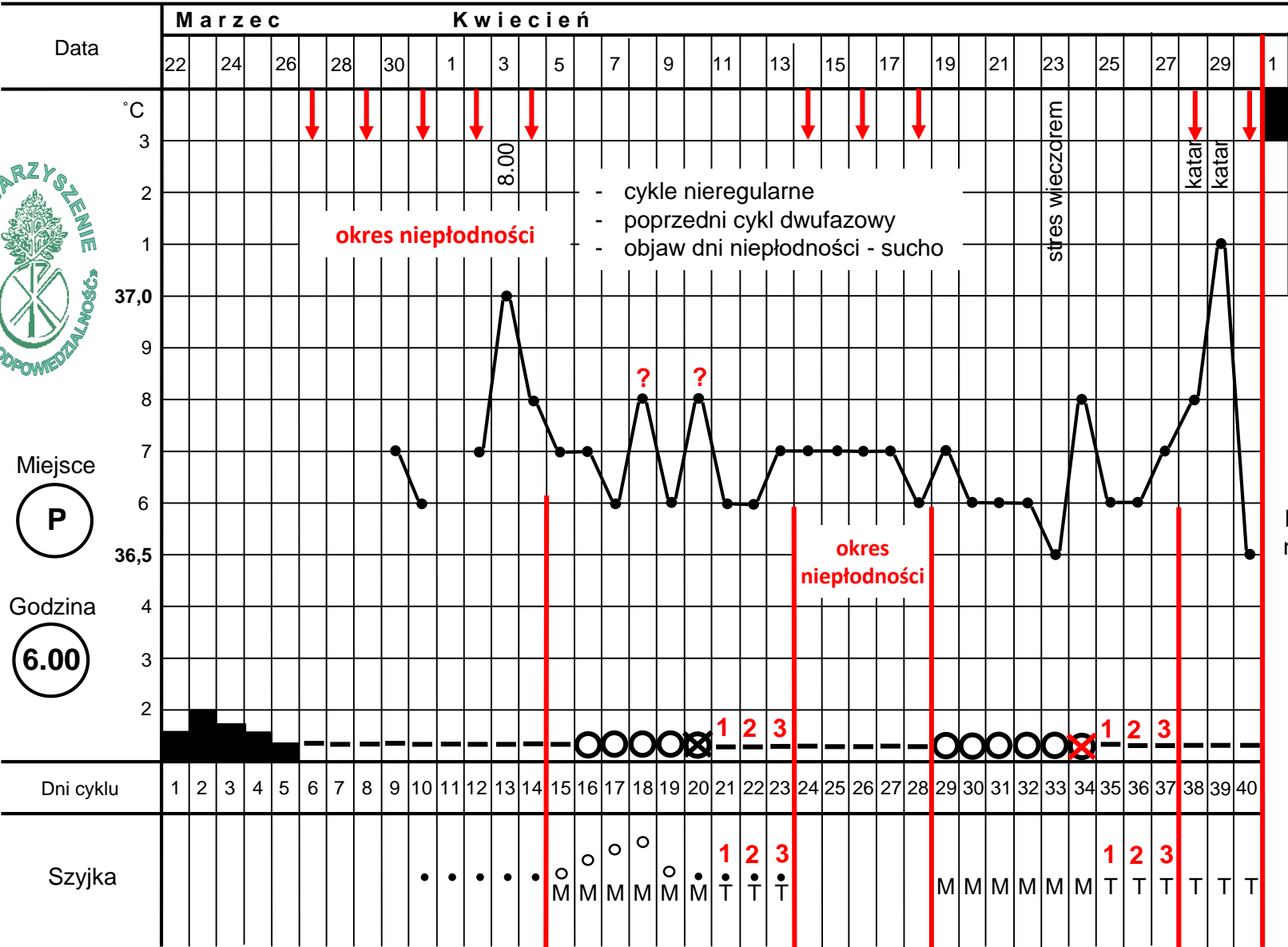
## Rozdział 6. Premenopauza

**Uwaga (dotyczy wszystkich kart obserwacji):**

**Wszystkie znaki w kolorze czarnym na kartach obserwacji naniósł właścicielki kart, natomiast kolorem czerwonym przedstawiono interpretację oraz uwagi.**







Zyta  
 lat 46

Nr cyklu  
 106

Długość fazy  
 niższej temp.  
 ○

Długość cyklu  
 40

Okresy niepłodności występują w dniach: 6 - 14, 24 - 28, 38 - 40.







Miejsce  
 (0)

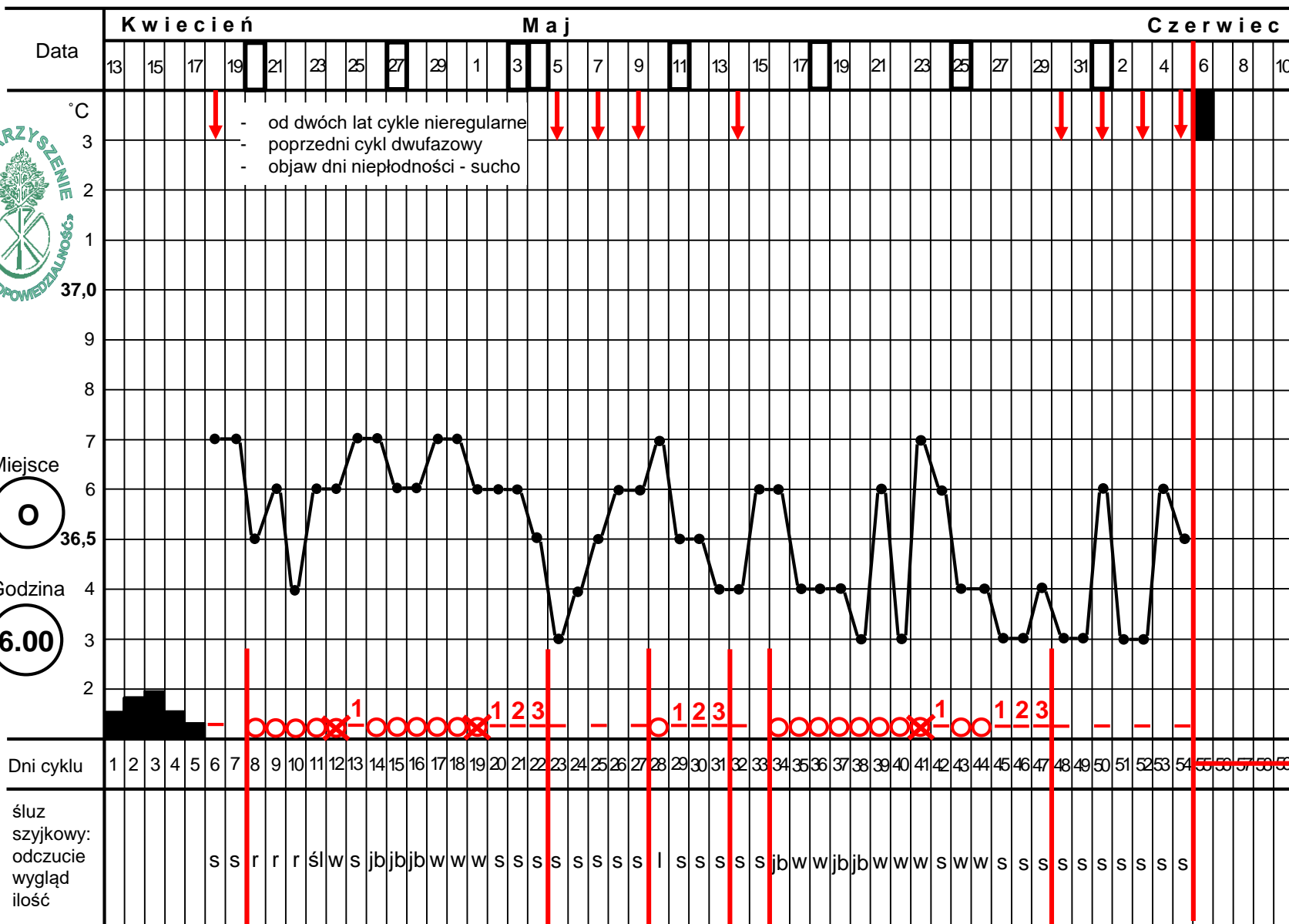
Godzina  
 (6.00)

Paulina  
 lat 45

Nr cyklu  
 (6)

Długość fazy  
 niższej temp.  
 (-)

Długość cyklu  
 (54)



Okresy nieplodności występują w dniach: 6 - 7, 23 - 27, 32 - 33, 48 - 54.

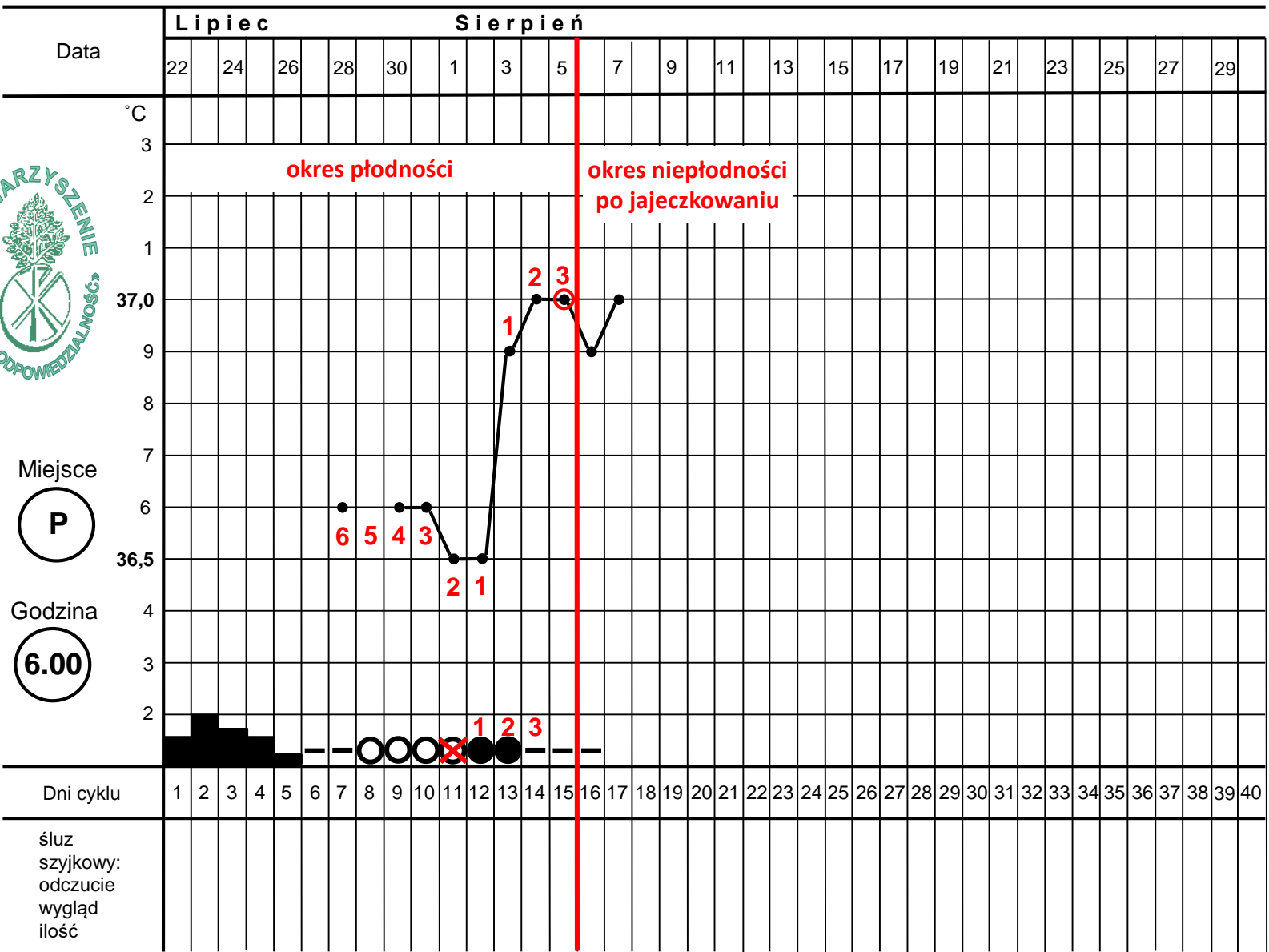
Jest to cykl jednofazowy tzn. bez jajczkowania.











Lesia

Nr cyklu

124

Długość fazy niższej temp.

12

Długość cyklu

○

Uwaga: Jeżeli kobieta nie opisuje śluzu powinna sama wyznaczyć dzień szczytu śluzu.



T.C.  
 lat 50

Nr cyklu

37

cz. 1

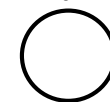
Miejsce

P

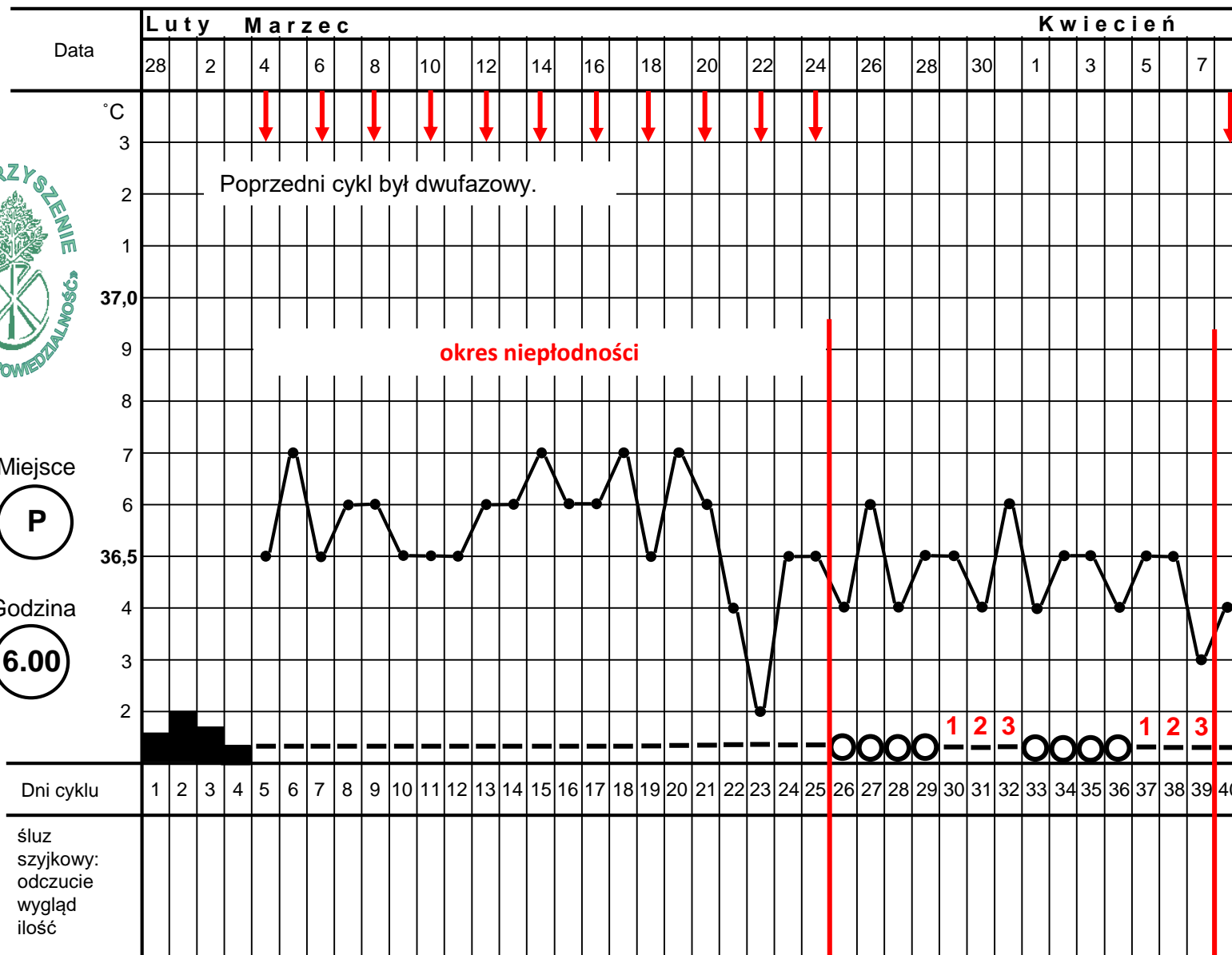
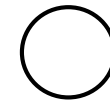
Godzina

6.00

Długość fazy  
 niższej temp.



Długość cyklu



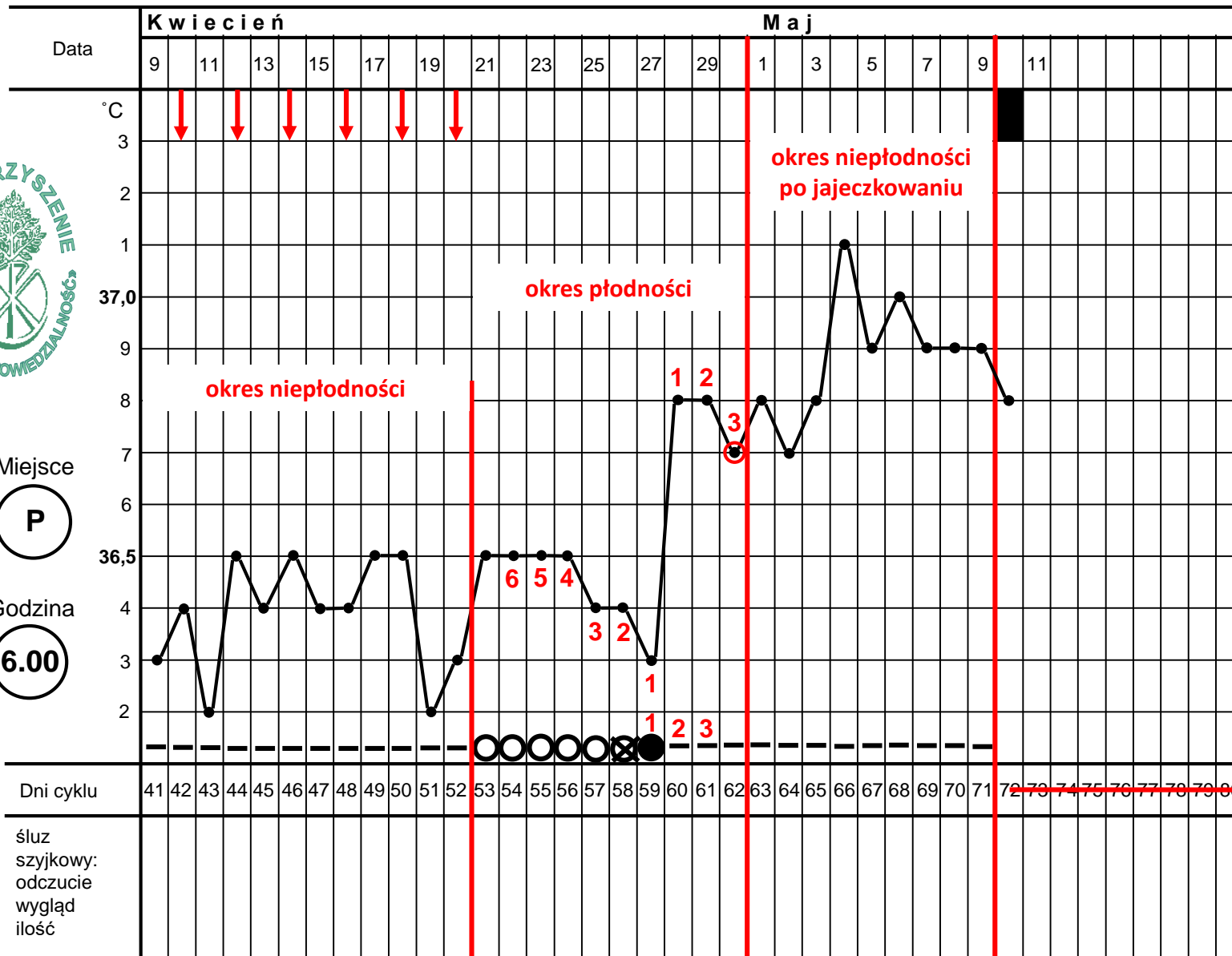


Miejsce

**P**

Godzina

**6.00**



T.C.

Nr cyklu

**37**

cz. 2

Długość fazy  
 niższej temp.

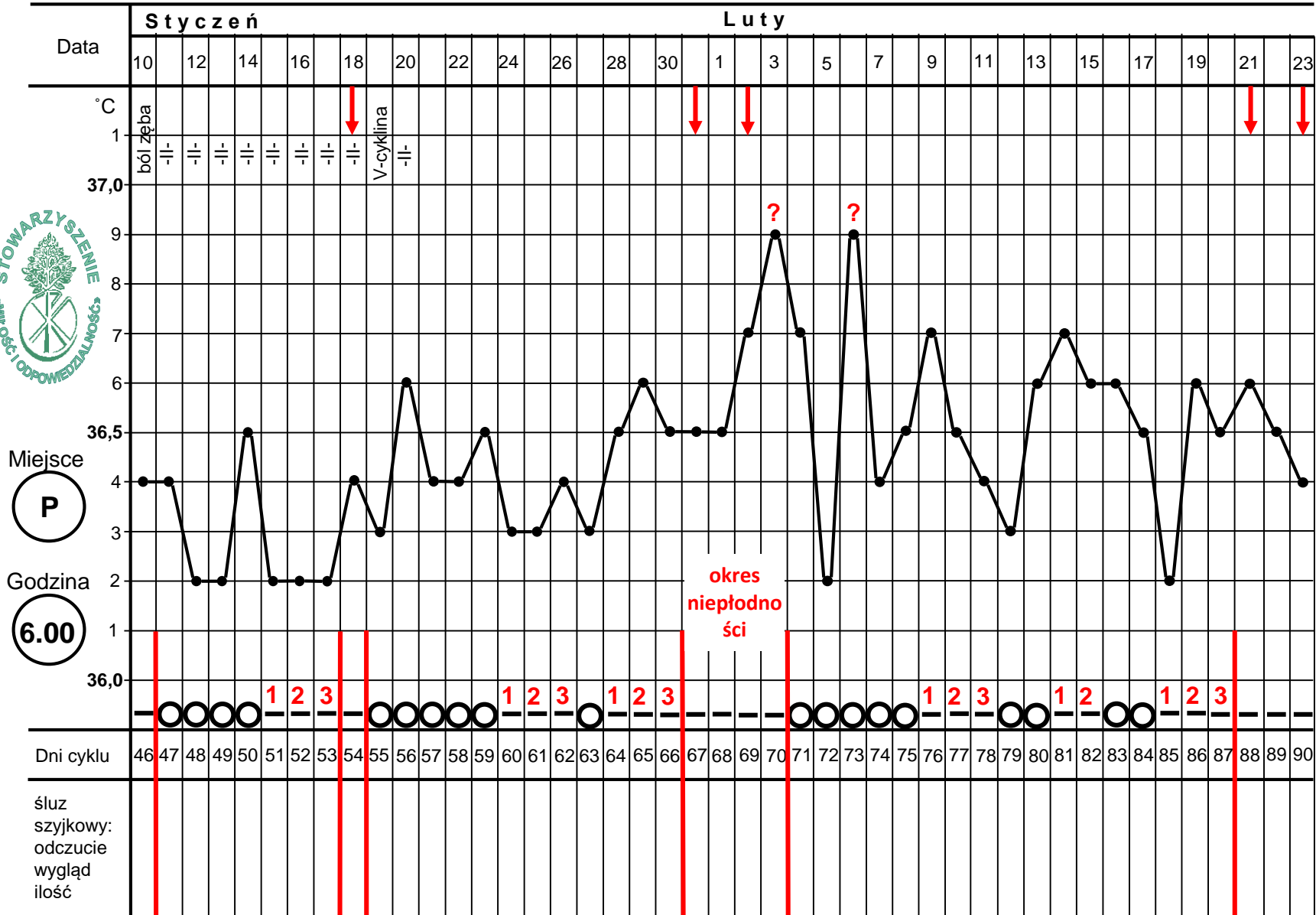
**59**

Długość cyklu

**71**

śluz  
 szyjkowy:  
 odczucie  
 wygląd  
 ilość





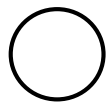
T.C.

Nr cyklu

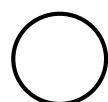
41

cz. 2

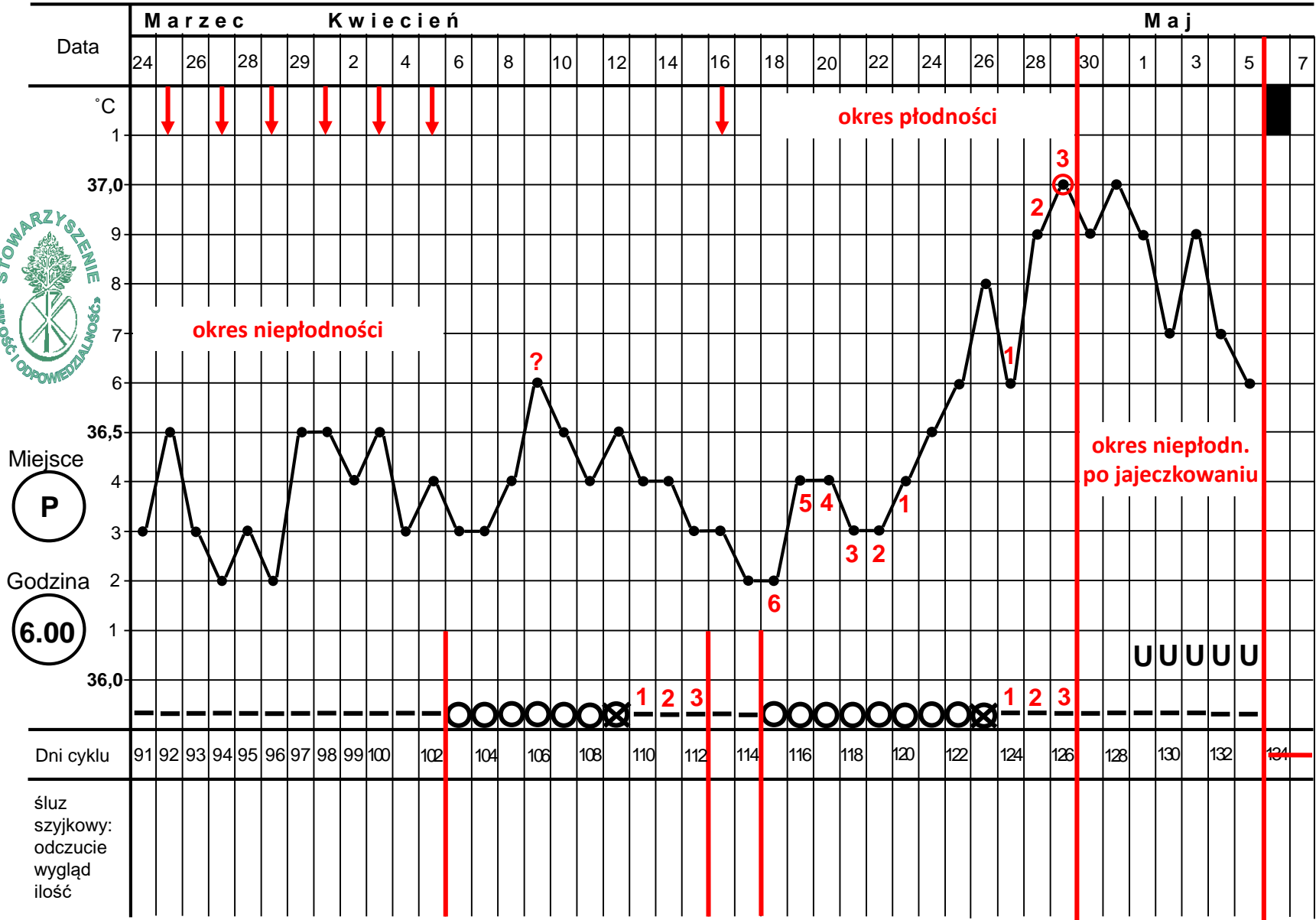
Długość fazy  
 niższej temp.



Długość cyklu



Okresy niepłodności występują w dniach: 45 46, 54, 67- 70, 88 -



T.C.

Nr cyklu

41

cz. 3

Długość fazy  
 niższej temp.

120

Długość cyklu

133

Okresy niepłodności występują w dniach: 88 - 102, 113 - 114, 127 - 133.