

Warunki uczenia małżonków metody objawowo-termicznej wg wersji polskiej (TK)

Zachęcamy i zapraszamy małżonków oraz kobiety do ekologicznego, zdrowego spojrzenia na swoją płodność:

- a) na co dzień
- b) w planowaniu poczęcia dziecka
- c) w okresie poporodowym
- d) w klimakterium,
- e) po odstawieniu tabletek hormonalnych
- f) w trudnych sytuacjach chorobowych

Nauczanie rozpoczynamy od spotkania ogólnego prowadzonego przez nauczyciela/instruktora NPR (ok.1 godz.)

Spotkanie powinno obejmować rozeznanie sytuacji małżonków. W zależności od uzyskanych informacji:

- przypominamy fizjologię płodności kobiety i mężczyzny
- przedstawiamy zasady metody NPR wg wersji polskiej (TK),
- omawiamy kartę czystą i wzorcową metody NPR
- omawiamy zasady obserwacji i pomagamy założyć kartę „1”,
- omawiamy przykładową kartę dotyczącą danej sytuacji życiowej małżonków.

Małżonkowie jeśli nie posiadają materiałów do nauczania metody powinni zaopatrzyć się w:

- Rozpoznawanie okresowej płodności małżeństwa. Metoda objawowo-termiczna, wydanie Poznań 2016; Fundacja „Głos dla Życia”,
- czyste karty obserwacji w formie zeszytu

Mogą również nabyć:

- zeszyt ćwiczeń z zestawem kart do zinterpretowania zatwierdzony przez Stowarzyszenie „MiO”,
- płytkę: „Podstawy rozpoznawania płodności”
- termometr owulacyjny
- materiały w formie broszurek n.t. antykoncepcji, karmienia piersią, szkodliwości palenia papierosów i picia alkoholu, zespołu FAS oraz dostępne ulotki (np. o naprotechnologii).

Informujemy małżonków o materiałach umieszczonych na stronie internetowej Stowarzyszenia MiO: www.mio.org.pl.

Po spotkaniu ogólnym umawiamy się na minimum 6 spotkań:

- 1-sze spotkanie po 2 tygodniach
- 2-gie spotkanie po pełnym cyklu
- 3-cie spotkanie po kolejnym pełnym cyklu
- kolejne spotkania co 2 - 3 cykle.

Na ostatnim spotkaniu zachęcamy małżonków lub kobietę do kontaktu z nauczycielem/instruktorom w poradni (również internetowej) z kartami do konsultacji.